

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ANAK BINA  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI PONDOK REMAJA INABAH  
PONDOK PESANTREN SURYALAYA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi di Program Studi Psikologi



**Disusun Oleh:**

Ali Ahmad Fauzi

NIM 1605448

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ANAK BINA  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI PONDOK REMAJA INABAH  
PONDOK PESANTREN SURYALAYA KABUPATEN TASIKMALAYA**

Oleh:

Ali Ahmad Fauzi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Ali Ahmad Fauzi 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

Ali Ahmad Fauzi, 2023

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ANAK BINA PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI  
PONDOK REMAJA INABAH PONDOK PESANTREN SURYALAYA KABUPATEN TASIKMALAYA**  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Ali Ahmad Fauzi

NIM. 1605448

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ANAK BINA  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI PONDOK REMAJA INABAH  
PONDOK PESANTREN SURYALAYA KABUPATEN TASIKMALAYA**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing

**Pembimbing I**



Helli Ihsan, S.Ag., M.Si.

NIP. 19720419 200912 2 002

**Pembimbing 2**



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19920109 201903 1 016

Mengetahui

**Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Ali Ahmad Fauzi

NIM. 1605448

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA ANAK BINA  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI PONDOK REMAJA INABAH  
PONDOK PESANTREN SURYALAYA KABUPATEN TASIKMALAYA**

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 22 Agustus 2023 dan telah direvisi  
seperlunya.

Disetujui dan Disahkan oleh penguji

**Penguji I**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji 2**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.

NIP. 19830202 201012 2 002

**Penguji 3**



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19920109 201903 1 016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

**Peneliti**



Ali Ahmad Fauzi

NIM. 1605448

## KATA PENGANTAR

Peneliti panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT, atas rahmat, hidayah, dan kekuasaan-Nya, peneliti mampu menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Gambaran *Subjective Well-Being* Pada Anak Bina Penyalahgunaan Narkoba Di Pondok Remaja Inabah Pondok Pesantren Suryalaya Kabupaten Tasikmalaya”.

Penyusunan penelitian skripsi ini, berdasarkan atas ketertarikan peneliti terhadap fenomena yang hadir di lingkungan terdekat peneliti. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan akhir memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan di dalam penelitian ini. Dengan demikian, peneliti terbuka menerima segala bentuk saran dan kritik yang membangun untuk peneliti dari pembaca, sehingga dapat memperbaiki segala macam kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian. Semoga hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bandung, Agustus 2023  
Peneliti,



Ali Ahmad Fauzi  
1605448

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari do'a bimbingan, arahan dan dorongan baik secara moral maupun materil dari berbagai pihak. Secara Khusus peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya-Nya yang memberikan kekuatan, kemampuan, dan pertolongan kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat selesai. Peneliti mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Dengan demikian, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu dan Ayah yang selalu mendukung dan mendo'akan di dalam segala urusan sehingga dipermudah dalam setiap langkah dan proses penyusunan penelitian skripsi.
2. Dosen pembimbing skripsi, Bapak Helli Ihsan, M.Si., dan Bapak Farhan Zakariyya, M.Psi. Psikolog, yang telah membimbing, membantu, dan mengarahkan dalam penyusunan penelitian skripsi.
3. Dosen pembimbing akademik, Ibu Gemala Nurendah, M.A., yang telah membimbing dan memotivasi selama masa perkuliahan.
4. Segenap dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada mahasiswa.
5. Segenap staf Program Studi Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi.
6. Yayasan Serba Bakti Pondok Pesantren Suryalaya Kabupaten Tasikmalaya yang telah memberi izin penelitian dan membantu dalam proses administrasi.
7. Pimpinan dan pengurus Pondok Remaja Inabah 15, 17, 18, 20, 27, 28, 29 dan 30 yang telah memberi izin dan membantu dalam proses penelitian.
8. Para responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Teman-teman terdekat peneliti yang selalu siap mendengarkan dan membantu peneliti dalam hal yang berkaitan dengan proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.

## ABSTRAK

**Ali Ahmad Fauzi.** Gambaran *Subjective Well-Being* Pada Anak Bina Penyalahgunaan Narkoba Di Pondok Remaja Inabah Pondok Pesantren Suryalaya Kabupaten Tasikmalaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023).

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *subjective well-being* pada anak bina penyalahgunaan narkoba di Pondok Remaja Inabah Pondok Pesantren Suryalaya Kabupaten Tasikmalaya dan mengetahui gambaran *subjective well-being* yang memiliki kategori rendah dan kategori tinggi, pada anak bina penyalahgunaan narkoba di Pondok Remaja Inabah Pondok Pesantren Suryalaya Kabupaten Tasikmalaya. Peneliti menggunakan metode penelitian *mixed method* desain *sequential explanatory*. Sampel terdiri atas 118 responden penyalahgunaan narkoba, menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan teknik pengambilan data melalui kuesioner dan wawancara terstruktur. Instrumen *subjective well-being* menggunakan instrumen Diener (Putri, 2022), yaitu *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) and *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE) Hasil penelitian menunjukkan mayoritas anak bina di Pondok Remaja Inabah memiliki tingkat *subjective well-being* yang tinggi dengan skor rata-rata aspek yang paling tinggi yaitu pada aspek kognitif, dan terdapat perbedaan gambaran *subjective well-being* pada anak bina di Pondok Remaja Inabah yang mamiliki kategori rendah dan kategori tinggi. mengenai kualitas hubungan sosial, optimisme, dan frekuensi afeksi positif dan negatif.

Kata kunci: *subjective well-being*; penyalahgunaan narkoba.

## ABSTRACT

**Ali Ahmad Fauzi.** Description of Subjective Well-Being in Children Fostered Drug Abuse at the Inabah Youth Boarding School at Suryalaya Islamic Boarding School, Tasikmalaya Regency. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2023).

This study aims to find out the description of subjective well-being in children fostered by drug abuse at Pondok Adolescents Inabah Pondok Pesantren Suryalaya, Tasikmalaya Regency and to know the description of subjective well-being which has a low category and high category, among children fostered drug abuse at Pondok Adolescents Inabah Pondok Suryalaya Islamic Boarding School, Tasikmalaya Regency. Researchers used a mixed method sequential explanatory design research method. The sample consisted of 118 drug abuse respondents, using purposive sampling techniques, with data collection techniques through questionnaires and structured interviews. The subjective well-being instrument used the Diener instrument (Putri, 2022), namely the Satisfaction with Life Scale (SWLS) and the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). The results showed that the majority of foster children at Inabah Youth Center have a high level of subjective well-being with an average score of the highest aspect, namely on the cognitive aspect, and there are differences in the description of subjective well-being in foster children at Inabah Teenage Boarding School, which have a low category and a high category. regarding the quality of social relationships, optimism, and the frequency of positive and negative affection.

Keywords: subjective well-being; drug abuse



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 <i>Subjective Well Being</i> .....	6
2.1.2 Penyalahgunaan Narkoba.....	11
BAB III.....	15
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Populasi dan Sampel.....	15
3.3 Variabel dan Definisi.....	16
3.4 Instrumen Penelitian.....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.6 Teknik Analisis Data.....	21
3.7 Uji Reliabilitas.....	22
3.8 Prosedur penelitian dan Agenda Kegiatan.....	23
BAB IV.....	24
4.1 Hasil Penelitian Kuantitatif.....	24
4.2 Hasil Penelitian Kualitatif.....	28
4.3 Pembahasan.....	37
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Rekomendasi.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	18
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Scala of positive and negative experience</i> (SPANE) .....	18
Tabel 3.3 Penyekoran Aspek Kognitif.....	18
Tabel 3.4 Penyekoran Aspek Afektif.....	18
Tabel 3.5 Penyekoran <i>Subjective Well-Being</i> .....	19
Tabel 3.6 Rumus Kategori .....	19
Tabel 3.7 Rentang Kategorisasi .....	19
Tabel 3.8 Kategorisasi Reliabilitas Instrumen .....	22
Tabel 4.1 Demografis Responden.....	24
Tabel 4.2 Gambaran Umum <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
Tabel 4.3 Gambaran Pada Aspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	26
Tabel 4.4 Gambaran Berdasarkan Demografis Jenis Kelamin .....	27
Tabel 4.5 Gambaran Berdasarkan Demografis Usia.....	27
Tabel 4.6 Gambaran Berdasarkan Demografis Domisili .....	27
Tabel 4.7 Gambaran Berdasarkan Demografis Lama Di Inabah .....	28
Tabel 4.8 Data Demografis Responden .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing .....	46
LAMPIRAN 2 Kartu Bimbingan .....	47
LAMPIRAN 3 Surat Izin Penelitian .....	49
LAMPIRAN 4 Surat Pernyataan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian .....	54
LAMPIRAN 5 Kisi-Kisi Instrumen .....	55
LAMPIRAN 6 Lembar Angket/Kuesioner .....	57
LAMPIRAN 7 Data Demografis Responden.....	59
LAMPIRAN 8 Skor Responden .....	63
LAMPIRAN 9 Uji Reliabilitas .....	67
LAMPIRAN 10 Demografis Responden .....	69
LAMPIRAN 11 Gambaran Umum Subjective Well-Being .....	70
LAMPIRAN 12 Gambaran Setiap Aspek.....	71
LAMPIRAN 13 Gambaran Subjective Well-Being Berdasarkan Demografis.....	72
LAMPIRAN 14 Transkrip Verbatim Wawancara Responden.....	74
LAMPIRAN 15 Lembar Masukan Penguji Dan Hasil Revisi Draft Skripsi Pada Sidang Skripsi .....	89

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, E. K. (1994). *Inabah*. Tasikmalaya: Yayasan Serba Bhakti Pondok Pesantren Suryalaya.
- Adam, S. (2012). *Dampak Narkotika Pada Psikologi Dan Kesehatan Masyarakat*. Gorontalo: Dosen Komunikasi Penyiaran Islam IAIN Sultan Amai.
- Arifin, S. H. (2020). *Peran Panti Rehabilitasi NAPZA Pondok Remaja Inabah XV Putra Pondok Pesantren Suryalaya Dalam Merehabilitasi Korban Penyalahgunaan NAPZA Desa Pagerageung Tasikmalaya Tahun 2000-2019*. Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.
- Azmiyati, S. R., Cahyati, W. H., & Handayani, O. W. K. (2014). *Gambaran Penggunaan NAPZA Pada Anak Jalanan Di Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS)*, 9(2), 137-143.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BNN. (2020). *Apa itu Rehabilitasi Narkoba?* Bandung: BNN Kota Bandung.
- BNN. (2021). *Narkoba Dan Kesehatan Mental*. BNN Provinsi Sumatera Selatan.
- BNN. (2022). *Hindari Narkotika Cerdaskan Generasi Muda Bangsa*. Jakarta Timur: BNN RI.
- BNN. (2022). *Pemkot Bersama BNN Kota Bandung Berkolaborasi Nyatakan Perang Terhadap Narkoba pada peringatan HANI 2022*. Bandung: BNN Kota Bandung.
- BNN. (2023). *Laporan Kinerja Deputi Bidang Rehabilitasi 2022*. Jakarta: BNN RI.
- Budisetyani, I. G. A. P. W., & Swandi, N. L. I. D. (2019). *Kebutuhan Psikologis Pada Pecandu Narkoba (Tinjauan Kualitatif Dengan Teknik Journaling Sebagai Metode Penggalan Data)*. *Jurnal Psikologi Udayana*. 6(02), 400-407.
- Colondam, V. (2007). *Raising Drug-Free Children*. Jakarta: Yayasan Cinta Anak Bangsa.
- Compton, W. C., & Hoffman, E. (2013). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Flourishing (2nd ed)*. USA: Wadsworth
- Creswell, J. W. (2012). *Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research (4th ed.)*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Diener, E. (1984) *Subjective well-being*. *Psychological Bulletin*, 95,542-575.

- Diener, E. & Lucas, R. E. (1999). *Personality and subjective well-being*. Journal Well-being the foundations of hedonic psychology, 213-229. America: Russell Sage Foundation.
- Diener, E. (2000). *Subjective Well Being: The Science of Happiness and a Proposal for a National Index*. Vol. 55., No. 1. 34-43.
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2003). *Personality, Culture, and Subjective Well-Being: Emotional and Cognitive Evaluations of Life*. Annu. Rev. Psychol, 54, 403-425. DOI: 10.1146/annurev.psych.54.101601.145056.
- Diener, E., Biswas-Diener, R., & Tamir. (2004). *The psychology of subjective well-being*. Daedalus Academic Research Library, 133(2).
- Diener, E., Biswas-Diener, R. (2008). *Happiness: Unlocking the mysteries of psychological wealth*. USA: Blackwell Publishing.
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2015). *National Accounts of Subjective Well-Being*. *American Psychologist*, 70(3), 234–242. 391–406.
- Diener, E., & Ryan, K. (2015). *Subjective Well-Being: a General Overview*. 39(4),
- Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. (2018). *Advances in subjective well-being research*. Nature Human Behaviour. <https://doi.org/10.1038/s41562-018-0307-6>
- Ervaldi, M. (2022). *Pendekatan Spiritual Dalam Merehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba Di Madani Mental Health Care Jakarta Timur*. Lampung: UIN Raden Intan. <http://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/17103>.
- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental Statistics in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Hapsari, I. (2020). *Konflik Peran Ganda Dan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Yang Menjalani Work From Home Pasca Pandemi Covid-19*. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 37–45.
- Hawari, D. (1999). *Al-quran: Ilmu Kedokteran Jiwa Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Darma Bakti Prima Yasa.
- Intani, Z. F., & Indati, A. (2019). *Peranan Wisdom Terhadap Subjective Well-Being Pada Dewasa Awal*. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 3(3), 141.
- Komariah, A., & Satori, D. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta
- Li, F., Bai, X., Wang, Y. (2013). *The Scale of Positive and Negative Experience (SPANE): Psychometric Properties and Normative Data in a Large Chinese Sample*. PLOS One. 8 (4), 1-9.

- Myers, D. G., & Diener, E. (1995). *Who is happy?* Psychological Science, 6, 10-19.
- Nahak, S., Suendra, D. L. O., & Mulyawati, K. R. (2018). *Efektivitas Sanksi Pidana Rehabilitasi Dalam Tindak Pidana Penyalahgunaan Narkotika Di Provinsi Bali*. Bali: Fakultas Hukum Universitas Warmadewa.
- Novrianto, R. (2018). *Self-Efficacy Dan Optimism Sebagai Prediktor Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Oktari, S., & Prahara, S. A. (2021). *Perilaku Prosocial Dan Subjective Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja*. Jurnal Psikohumanika, 13(2), 25-38.
- Partodiharjo, S. (2008). *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Esensi.
- Pavot, W., dan Diener, E. (2004). *Finding on Subjective Well Being: applications to public poicy, clinical interventions , and education*. In P. A. Linley dan S. Joseph (Eds.), Positive Psychology in Practice (pp. 679–692). New Jersey: John Wiley dan Sons, Inc.
- Pitojo, S. (2006). *Ganja, Opium, dan Coca Komoditas Terlarang (Narkoba Musuh Kita Bersama)*. Bandung: Angkasa.
- Pratiwi, Y. P. (2021). *Studi Mengenai Gambaran Subjective Well- Being pada Ibu Pekerja Selama Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Riset Psikologi, 1(2), 140-146.
- Puteri, M. (2022). *Pengaruh Kesepian Terhadap Subjective Well-Being Yang Dimediasi Oleh Phubbing Pada Remaja Akhir Di Kota Bandung*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). *Developing a measure of loneliness*. Journal of Personality Assessment, 42, 290-294.
- Sari, L. A., Bawono, C., & Roun, M. A. G. (2022). *Dampak Psikologis Penggunaan Narkoba*. Jambi: BNN Provinsi Jambi.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Timoera, D. A., & Martono, A. (2016). *Efektivitas rehabilitasi dan pola pembinaan terhadap pecandu narkotika di balai besar rehabilitasi badan narkotika nasional Indonesia Lido Bogor: Jurnal Ilmiah Mimbar Demokrasi, 16(1), 81-102*.
- Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika.