

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini akan menjelaskan kesimpulan dari hasil penelitian skripsi. Selain itu akan membahas mengenai rekomendasi bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas anak bina di Pondok Remaja Inabah memiliki tingkat *subjective well-being* yang tinggi dengan skor rata-rata aspek yang paling tinggi yaitu pada aspek kognitif.
2. Terdapat perbedaan gambaran *subjective well-being* pada anak bina di Pondok Remaja Inabah yang memiliki kategori rendah dan kategori tinggi. mengenai kualitas hubungan sosial, optimisme, dan frekuensi afeksi positif dan negatif.

5.2 Rekomendasi

Dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan, yaitu sebagai berikut:

1. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya
 - 1) Dapat melakukan penelitian dengan menghubungkan *subjective well-being* dengan variabel lain, seperti dukungan orangtua, *peer attachment*, dan *optimisme*.
2. Rekomendasi Bagi Orang Tua
 - 1) Bagi orang tua diharapkan melakukan pengawasan terhadap pergaulan sosial anak, agar anak tidak salah dalam memilih pergaulan.
 - 2) Bagi orang tua yang anaknya berada di Pondok Remaja Inabah, diharapkan dapat memberikan dukungan psikologis agar dapat berkontribusi menurunkan depresi anak akibat penyalahgunaan narkoba.