

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan Dukungan Orang Tua dengan Motivasi Latihan Atlet Bola Voli Klub Alko Bandung dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan memiliki nilai yang positif antara dukungan orang tua dengan motivasi latihan atlet bola voli Klub Alko Bandung . Sehingga semakin baik dukungan yang diberikan oleh orang tua akan semakin tinggi juga motivasi latihan atlet Bola Voli Klub Alko Bandung.

#### 5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pelatihan :

1. Bagi pelatih bola voli / *coach*, dapat mengetahui dan memahami dukungan orang tua dengan motivasi latihan atlet bola voli dalam mengikuti kegiatan latihan. Tidak hanya itu penelitian ini juga sebagai salah satu sumber informasi dalam pelaksanaan proses kegiatan berlatih di Klub Bola Voli Alko Bandung, sehingga dapat mengembangkan, memperbaiki dan mempertahankan strategi penyelenggaraan kegiatan latihan yang lebih baik.
2. Bagi atlet bola voli dapat menjadi pengetahuan bahwa untuk memiliki motivasi latihan yang tinggi didukung oleh berbagai macam aspek salah satunya adalah dukungan orang tua.
3. Bagi orang tua harus mulai menyadari perannya dalam menumbuhkan motivasi latihan atlet karena selain motivasi internal, atlet juga membutuhkan motivasi eksternal yang berasal dari orang tua.

#### 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas serta hasil penelitian yang diperoleh, maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan lagi jalinan komunikasi yang baik dengan orang tua, untuk memberikan semangat dan motivasi kepada atlet agar motivasi latihan atlet meningkat sehingga tujuan latihan yang diinginkan tercapai.
2. Bagi atlet diharapkan selalu mempertahankan dan meningkatkan motivasi latihan, karena dengan memiliki motivasi latihan yang tinggi akan menjadi salah satu faktor untuk menunjang keberhasilan dan motivasi dapat menjadi penggerak dalam diri atlet yang akan menimbulkan kemauan untuk berlatih dan berprestasi.

3. Bagi orang tua diharapkan tetap mendukung anaknya agar dapat selalu termotivasi untuk melaksanakan keguatan latihan, karena orangtua adalah lingkungan yang terdekat dengan atlet sehingga dukungan orang tua menjadi faktor paling utama agar atlet dapat berlatih dan mencapai prestasi yang dituju.
4. Kepada peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut diharapkan dapat meneliti hal yang sama terkait hubungan antara dukungan orang tua dengan motivasi latihan atlet bola voli dengan lebih sempurna dari hasil penelitian ini sehingga menjadi bahan acuan bagi peneliti lainnya.

