

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran kooperatif dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta partisipasi siswa untuk memecahkan masalah dalam pembelajaran senam lantai.

#### B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Agar proses pembelajaran senam lantai lebih efektif maka sebaiknya guru menerapkan model pembelajaran kooperatif.
2. Bagi peneliti yang akan meneliti kembali mengenai upaya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta partisipasi siswa dalam pembelajaran senam lantai melalui model pembelajaran kooperatif, sebaiknya terlebih dahulu untuk memahami secara konseptual tentang penelitian yang akan dilakukan agar penelitian berjalan dengan lancar.