

**PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA
WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



oleh

Ryan Adrian

NIM 1902991

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR HAK CIPTA
PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA
WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN

oleh
Ryan Adrian

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pada Program Fakultas Pendidikan
Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan

© **Ryan Adrian**
Universitas
Pendidikan Indonesia
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Ryan Adrian

1902991

**PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA
WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



27/10/2023

Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

NIP. 196312091988031001

Pembimbing II

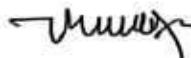


Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.

NIP. 198207242014041001

Mengetahui,

Ketua Program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. H. Mulyana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN” ini besertaseluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Juli 2023

Penulis

Ryan Adrian

190299

iii

Ryan Adrian, 2023

PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

iii

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhaanahu Wata'aala. atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar dan tanpa halangan. Adapun judul skripsi yang saya buat adalah “PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini, namun dengan bantuan dan doa dari seluruh pihak terutama ibu dan bapak yang mendukung alhamdulillah dapat terselesaikan.

Bandung, Juli 2023

Penulis

Ryan Adrian

1902991

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah Subhaanahu Wata'aala yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dengan halangan-halangan yang dapat diatasi sekaligus menjadi sebuah pengalaman. Penulis sangat menyadari bahwa keterbatasan penulis tidak mampu menciptakan sebuah karya yang sempurna, tetapi penulis berusaha untuk membuat karya tulis ilmiah ini menjadi berguna dan bermakna, karena manusia tempatnya salah dan Allah Subhaanahu Wata'aala yang maha benar atas segalanya. Namun demikian, mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, pengalaman serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Maka sudah sepantasnya penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

- 1) Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan FPOK atas rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
- 2) Mustika Fitri, M.Pd, P.hd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan FPOK UPI atas dukungan ketika menjadi Mahasiswa dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
- 3) Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan rekomendasi dan izinnya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
- 4) Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik atas bimbingannya selama penulis menjadi Mahasiswa
- 5) Dr. Moch Yamin Saputra, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya ketika bimbingan skripsi dan perkuliahan.
- 6) Ibu dan Bapak Dosen Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis pada saat pelaksanaan proses perkuliahan.

v

Ryan Adrian, 2023

PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

v

- 7) Staf karyawan FPOK UPI yang telah membantu penulis dalam hal administrasi
- 8) Orang tua penulis, Bapak Alm Ade Rusmana dan Ibu Farida Hariyani. Penulis tidak akan berarti apa-apa di dunia ini tanpa didikan dan kasih sayangnya. Semoga Allah Subhaanahu Wata'aala senantiasa melindungi dan memberkahi Bapak dan Mamah.
- 9) Saudari dan saudara kandung penulis, Naluri Bening Sekar Arum yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Senior saya, Kang Ilmam yang telah banyak membantu memberikan saran-saran dan pembelajaran mengenai skripsi ini.
- 11) Sahabat seperjuangan penulis, Fajar Febrianto, Fiqih Firdaus, Ahmad Wahyudin, Muhammad Razky, Restu nur Adityo Kurnia Sandi, Dhafa Anugrah, Aji permana, Adhar yang selalu ada dalam segala situasi dan selalu memberikan dukungan tiada henti.
- 12) Rekan-rekan keluarga besar FPOK UPI Angkatan 2019, keluarga besar Kepelatihan UPI Angkatan 2019 dan KFO 2019 yang telah memberikan semangat dan do'a kepada penulis.
- 13) Coaches AKADEMI PERSIB yang telah memberikan ruang untuk belajar melatih.
- 14) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis diterima oleh Allah Subhaanahu Wata'aala, Jazakumullaah Khairan Katsiiran. Aamiin. Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terimakasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat, penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mengirimkan doa selalu semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

ABSTRAK

PENGARUH METODE LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DAN *DRIBBLING* DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN

Pembimbing : 1. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

2. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.

Ryan Adrian

1902991

Penelitian ini membahas mengenai metode latihan *ball feeling* terhadap kemampuan passing dan dribbling di Akademi Persib Putri dalam bermain sepakbola. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode latihan *ball feeling* terhadap kemampuan passing dan dribbling dalam sepakbola wanita Akademi Persib usia 15-16 tahun dalam bermain sepakbola. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest-posttest* design. Populasi yang digunakan adalah siswi Akademi persib bandung Putri yang berjumlah 21 orang. Sampel anak yang diambil adalah menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan Instrumen (Nortbert Rogalski dan Degel, 1990) dan keterampilan dribbling (Nurhasan, 2007). Teknik Analisis data yang digunakan adalah *Paired T-test*, dan hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari model latihan ball feeling terhadap kemampuan passing dan dribbling siswi Akademi persib bandung Usia 15-16 tahun dengan nilai signifikansi hitung pada uji t kelompok pretest dan post test sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 (Sig <0,05)

Kata kunci: Sepakbola, *Ball feeling*, Passing, Dribbling Wanita

*) Mahasiswa Program Studi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2019

ABSTRACT

THE EFFECT OF BALL FEELING TRAINING METHOD ON PASSING AND DRIBBLING ABILITY IN WOMEN'S FOOTBALL PERSIB ACADEMY AGED 15-16 YEARS

Advisor : 1. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

2. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.

Ryan Adrian

1902991

This study discusses the ball feeling training method for passing and dribbling skills at the Persib Putri Academy in playing soccer. The purpose of this study was to determine the effect of the ball feeling training method on passing and dribbling skills in Persib Academy women's football aged 15-16 years in playing soccer. The method used is an experimental method with a one group pretest-posttest research design. The population used was Persib Bandung Putri Academy students, totaling 21 people. The sample of children taken was using total sampling technique. This study uses instruments (Nortbert Rogalski and Degel, 1990) and dribbling skills (Nurhasan, 2007). The data analysis technique used is the Paired T-test, and the results of this study indicate that there is a significant effect of the ball feeling training model on the passing and dribbling abilities of Persib Bandung Academy students aged 15-16 years in playing football and shows significant improvement results .

Keywords: Football, Ball feeling, Passing, Women's Dribbling

*) Student of the Sport Coaching Education Study Faculty of Sports and Health Education, Indonesian University of Education 2019

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Batasan Penelitian	6
1.6 Struktur Organisasi Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teoritis	7
2.1.1 Permainan Sepakbola	7
2.1.2 Konsep Dasar Sepakbola	8
2.1.3 Passing	8
2.1.4 Dribbling	10
2.1.6 Heading	12
2.2 Konsep Ball Feeling	13
2.2.1 Pengertian Ball Feeling	13
2.2.2 Bentuk-Bentuk Metode Latihan Ball Feeling	14
2.2.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode latihan <i>Ball Feeling</i>	15

2.3 Pengertian Latihan	15
2.3.1 Ciri-Ciri Latihan	16
2.3.2 Prinsip Latihan	17
2.4 Karakteristik Anak Usia 15-18 tahun	18
2.5 Kerangka Berfikir	19
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel	23
3.2.1 Populasi	23
3.2.2 Sampel	23
3.3 Desain Penelitian	23
3.4 Instrumen Penelitian	24
3.4.1 Tata Cara Penilaian Instrumen	24
3.4.2 Tata Cara Prosedur Tes	25
3.4.3 Tata Cara Penilaian Instrumen	26
3.4.4 Tata Cara Prosedur Tes	27
3.5 Prosedur Penelitian	27
3.6 Teknik Analisis Data	29
3.7 Uji Hipotesis	29
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Deskripsi Data	30
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i>	31
4.1.2 Hasil Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	32
4.2 Analisis Data	34
4.2.1 Uji Normalitas <i>Passing</i> dan <i>Dribbling</i>	34
4.2.2 Uji Wilcoxon <i>Passing</i>	35
4.2.3 Persentase Peningkatan <i>Passing</i>	36
4.2.4 Uji <i>Paired T-Tes Dribbling</i>	36
4.2.5 Persentase Peningkatan <i>Dribbling</i>	37

4.3 Pembahasan.....	37
4.5.1 <i>Ball Feeling</i> Terhadap Kemampuan <i>Passing</i>	38
4.5.2 <i>Ball Feeling</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	39
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Implikasi.....	40
5.3 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44
Lampiran. 1 Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran. 2 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	45
Lampiran. 3 Dokumentasi Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Penilaian Menggiring Bola	26
Tabel 4.1 Deskripsi Data Profil Sampel	30
Tabel 4.2 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i>	31
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Tes Kemampuan <i>Passing</i>	32
Tabel 4.4 Hasil Tes Kemampuan Dribbling	32
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	34
Tabel 4.6 Uji Normalitas Shapiro-Wilk Tes <i>Passing</i> dan <i>Dribbling</i>	35
Tabel 4.7 Uji Ranks Wilcoxon Data Tes Kemampuan <i>Passing</i>	35
Tabel 4.8 Uji Wilcoxon Data Tes Kemampuan <i>Passing</i>	35
Tabel 4.10 Uji <i>Paired T</i>-Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>One Groups Pretestt-Posttestt Design</i>	24
Gambar 3.2 Instrumen Norbert Rogalski dan Ernst G. Degel	24
Gambar 3.3 Gambar Instrumen keterampilan <i>dribbling</i>	26
Gambar 4.1 Diagram Batang Data Profil Sampel	30
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i>	31
Gambar 4.3 Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Dribbling.....	33

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Haqqiadnan. (2013). Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Ketepatan *Passing* Pada Permain Sepakbola SSB Petrogres Gresik. Skripsi. Surabaya: FKIPADI BUANA SURABAYA.
- Amansyah Ricko Tampaty Sinaga (2015) Upaya Meningkatkan *Passing* Melalui Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepakbola Usia 13-15 Tahun SSB Sinar pagi
- Arikunto Suharsimi, 2006. Prosedur Penelitian. Jakarta: PT Rineka
- Berdikari. (1969) “Kesebelasan Sepakbola Wanita di Bandung” 30 Januari 1969, Halaman 4
- Chawla, S., Estephan, J., Gudmundsson, J., & Horton, M. (2017). Classification of passes in football matches using spatiotemporal data. *ACM Transactions on Spatial Algorithms and Systems (TSAS)*, 3(2), 1-30.
- Cintia, P., Giannotti, F., Pappalardo, L., Pedreschi, D., & Malvaldi, M. (2015, October). The harsh rule of the goals: Data-driven performance indicators for football teams. In *2015 IEEE International Conference on Data Science and Advanced Analytics (DSAA)* (pp. 1-10). IEEE.
- Gonçalves, B., Coutinho, D., Santos, S., Lago-Penas, C., Jiménez, S., & Sampaio, Harsono. (1998). Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching. Jakarta : CV. Kesuma
- Irianto, Djoko Pekik. (2002). Dasar Kepelatihan. Yogyakarta : FIK UNY
- Luxbacher, Josef. A. (2011). Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- J. (2017). Exploring team *Passing* networks and player movement dynamics in youth association football. *PloS one*, 12(1), e0171156.
- Luxbacher, Joseph. 2004. Sepak Bola, ed ke-2, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Malcom Cook. 2013. Drill Sepak Bola Untuk Pemain Muda. Jakarta : PT Indeks.
- Mclean, S., Salmon, P. M., Gorman, A. D., Stevens, N. J., & Solomon, C. (2018). A social network analysis of the goal scoring *Passing* networks of the 2016 European Football Championships. *Human movement science*, 57, 400-408.
- Passos, P., Amaro E Silva, R., Gomez-Jordana, L., & Davids, K. (2020). Developing a two-dimensional landscape model of opportunities for penetrative *Passing* in association football—Stage I. *Journal of Sports Sciences*, 38(21), 2407- 2414.
- Rogalski, N., & Degel, E. G. (1990). Soccer for youth: Fundamental techniques and training routines.
- Soekatamsi. 1993. Materi Pokok Permaian Besar I (Sepak Bola). Jakarta.
- Stokes, J. V., Luiselli, J. K., Reed, D. D., & Fleming, R. K. (2010). Behavioral coaching to improve offensive line pass-blocking skills of high school football athletes. *Journal of applied behavior analysis*, 43(3), 463-472.
- Sucipto, Dkk. (2000). Sepakbola. Jakarta: Dirjendikti.

- Sukatamsi. (2001) Permainan Bola Besar Sepak Bola. Jakarta: Universitas Terbuka
- Suryabrata, Sumadi. (2002). Psikologi Pendidikan. Jakarta : PT. Grafindo Perkasa Rajawali.
- Matvayodha, G. (2020). Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Dan *Passing* Terhadap Keterampilan Dasar Sepakbola Pada Siswa Ssb Pendowoharjo Bantul. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Wibowo, N. (2013). Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Siswa Peserta Sekolah Sepak Bola (Ssb) Melati Muda (Mm) Bantul Ku 13-15 Tahun. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.