

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Setelah proses hasil pengolahan data, maka prosedur laporan hasil penelitian ini yaitu menyimpulkan hasil penelitian. Hasil analisis penelitian yang telah di peroleh, maka penulis simpulkan dengan beberapa hal sesuai dengan permasalahan-permasalahan dalam penelitian ini. Adapun simpulan tersebut yaitu

- 1) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada aspek Kecepatan Rata-Rata yang ditempuh setiap pemain berdasarkan posisinya.
- 2) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada aspek Jarak Tempuh yang ditempuh setiap pemain berdasarkan posisinya.
- 3) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada aspek Denyut Nadi setiap pemain berdasarkan posisinya.
- 4) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada aspek Pembakaran Kalori setiap pemain berdasarkan posisinya.

#### 5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak sebagai berikut:

- 1) Pentingnya pemain atau pelatih penggunaan alat *Global Positioning System* (GPS) guna merekam dan menganalisis kondisi fisik atlet agar terjaga kebugaran dan ketahanan fisik. Keharusan menggunakan GPS menjadi salah satu peralatan yang wajib dimiliki sebuah tim baik pemula maupun profesional. Karena dengan penggunaan alat modern seperti itu dapat memantau secara akurat dan cepat tentang perkembangan atlet, sehingga para pelatih dapat menyusun program latihan yang tepat untuk para atletnya.
- 2) Dengan bantuan penggunaan alat GPS dapat membantu peningkatan prestasi tim karena perkembangan atlet oleh pelatih akan terus terpantau secara berkala.

#### 5.3 Rekomendasi

Rekomendasi penulis sampaikan dalam penelitian ini setelah terlebih dahulu menuangkan implikasi hasil penelitian. Terdapat beberapa poin rekomendasi hasil

penelitian. Rekomendasi yang dituangkan oleh peneliti dalam penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dalam membantu mengembangkan penelitian lanjutan karya ini. Adapun rekomendasi yang dapat penulis sampaikan diantaranya adalah:

- 1) Dalam penelitian ini penulis menggunakan sampel sebanyak 11 orang anggota UKM Sepakbola UPI, agar hasil lebih optimal peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar. Misalnya menggunakan sampel untuk pemain dari tim professional yang bertanding dalam sebuah kompetisi tertentu seperti Liga 3 dan sejenisnya.
- 2) Untuk penelitian yang sejenis, kedepannya penulis berharap peneliti bisa menggunakan peralatan lebih modern dan canggih sesuai kemajuan teknologi untuk cabang olahraga di Indonesia yang semakin marak dan terus berkembang, sehingga lebih berdampak langsung bagi kemajuan olahraga di Indonesia khususnya cabang olah raga sepakbola dan umumnya cabang-cabang lainnya yang sejenis.