

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka diperoleh simpulan sebagai berikut.

1. Komposisi terbaik dari aspek sensori didapatkan pada produk V2 (untuk produk tanpa bubuk jamur) dengan penambahan kacang merah 10% dan produk V7 dengan penambahan bubuk jamur 15% dan kacang merah 20%.
2. Penambahan bubuk jamur dan kacang merah dapat meningkatkan kandungan air, abu, lemak, protein, serat, dan besar energi pada mi, tetapi menurunkan kadar karbohidratnya.
3. Penambahan bubuk jamur dan kacang merah dapat meningkatkan kandungan mineral kalium pada mi.

5.2. Implikasi

Hasil penelitian ini dapat menambah varian produk mi, yaitu mi yang kaya akan protein, serat, dan mineral.

5.3. Rekomendasi

Penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan uji penilaian sensori terhadap kesukaan pada mi terfortifikasi bubuk jamur tiram putih dan kacang merah dengan rentang umur yang lebih luas, melakukan percobaan untuk menurunkan kadar lemak pada mi terfortifikasi, serta melakukan penelitian untuk mengurangi pencokelatan pada produk mi terfortifikasi.