

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Pembatasan Masalah .....	12
F. Definisi Oprasional .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	14
A. Kajian Pustaka.....	14
1. Belajar dan Pembelajaran .....	14
2. Model Pembelajaran .....	17
3. Model Pembelajaran Langsung .....	24
4. Senam .....	34
B. Anggapan Dasar .....	42
C. Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	45
A. Metode Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Desain Penelitian.....	48
D. Instrumen Penelitian.....	50
1. Tes Keterampilan Guling Depan .....	51
2. Kriteria Penilaian .....	51

3. Format Penilaian.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Analisis Data.....	53
1. Uji Normalitas.....	54
2. Uji Homogenitas.....	55
3. Uji Hipotesis.....	56
G. Prosedur Penelitian.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	59
B. Pengujian Hipotesis.....	61
C. Diskusi Penemuan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>
LAMPIRAN A.....	73
LAMPIRAN B.....	146
LAMPIRAN C.....	150
LAMPIRAN D.....	156
LAMPIRAN E.....	159
LAMPIRAN F.....	167
<b>RIWAYAT HITUP.....</b>	<b>173</b>

## DAFTAR TABEL

### TABEL

3.1	<i>Pre test and Post test Group Design</i> .....	48
4.1	Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	59
4.2	Hasil Uji Normalitas .....	60
4.3	Hasil Uji Hipotesis.....	62



## DAFTAR GAMBAR

### DAFTAR GAMBAR

2.1 Sistematika Gerakan Guling Depan .....	41
3.2 Tahap-tahap Penelitian.....	49

