

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Metode yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sugiyono (2017) menjelaskan bahwa penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk mengukur satu variabel mandiri, baik itu satu variabel atau lebih tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang memperoleh data yang berupa angka ataupun kualitatif yang diangkakan.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2017). Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah Atlet DBON Sentra UPI Jawa Barat sejumlah 20 orang. Populasi diambil karena, dalam populasi ini terdapat berbagai cabang olahraga yang memiliki sistem latihan terpusat dan frekuensi latihan yang sudah tersusun.

3.2.2 Sampel

Penentuan sampel dapat menggunakan semua ataupun sebagian dari populasi yang ada. Sampel merupakan bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki populasi tersebut. Kriteria pengambilan sampel ini harus benar-benar representatif, sehingga data yang diambil dapat mewakili keseluruhan populasi yang ada (Sugiyono, 2017).

Untuk teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Jumlah sampel yang akan diambil dalam penelitian ini sama dengan jumlah populasi yang ada. Total sampling yang didapat adalah 20 atlet DBON Sentra UPI Jawa Barat yang terdiri dari 3 atlet panahan, 3 atlet atletik, dan 14 atlet taekwondo.

3.3 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang dijelaskan oleh Sugiyono (2017) adalah instrumen penelitian merupakan suatu alat yang digunakan menggunakan fenomena alam maupun sosial yang diamati. Dapat diambil contoh dalam suatu penyusunan suatu tes keterampilan olahraga harus berdasarkan aktivitas gerak cabang olahraga yang bersangkutan. Maka instrumen penelitian dapat diartikan sebagai alat atau fasilitas yang digunakan seorang peneliti untuk mengumpulkan data supaya mencapai hasil yang baik.

Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh lebih dahulu oleh dokter dari tim sub divisi Sport Medicine DBON Sentra UPI Jawa Barat. Metode pengumpulan data yang akan diperoleh pada penelitian merupakan data yang sudah didapatkan sebelumnya. Kriteria yang dibutuhkan dalam penelitian ini supaya mendapatkan data yang akurat dapat dilihat pada Tabel 3.1.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran	Data
Waktu Latihan	Lamanya seorang atlet menghabiskan waktu untuk berlatih selama satu minggu.	Jam	Numerik
Status Cedera	Cedera: Kondisi yang menghilangkan kesempatan seorang atlet untuk berlatih atau bertanding sekurangnya 24 jam dikarenakan kerusakan jaringan. (Timpka et al., 2014) Tidak cedera:	Cedera Tidak cedera	Kategorik

	Kondisi tidak terdapatnya kerusakan jaringan pada atlet		
Bentuk cedera	Klasifikasi cedera berdasarkan kerusakan jaringan	Strain Sprain Kontusio DII	Kategorik
Lokasi cedera	Klasifikasi cedera berdasarkan anatomi atlet yang cedera	Kepala & Leher Batang Tubuh Ekstremitas atas Ekstremitas bawah	Kategorik
Sifat cedera	Klasifikasi cedera berdasarkan waktu kejadian cedera	Akut Kronis	Kategorik
Pajanan waktu	Total waktu yang dialami atlet meliputi waktu yang dilewati sampai terjadinya cedera.	Minggu	Numerik

3.4 Desain Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif, karena dengan metode ini akan diketahui kesintasan cedera atlet DBON Sentra UPI Jawa Barat. Cara yang digunakan untuk memperoleh data melalui retrospektif dikarenakan data yang dibutuhkan sudah tersedia.

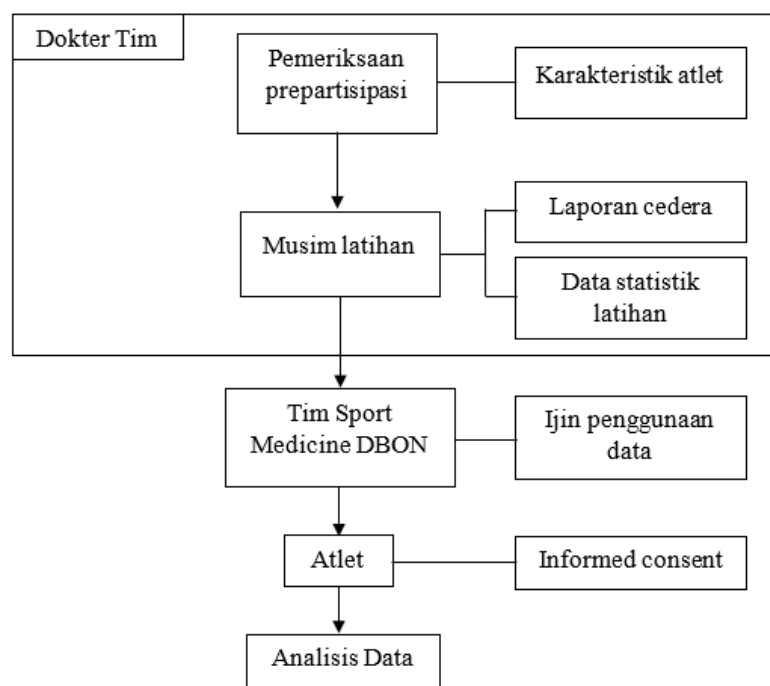
Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian deskriptif kuantitatif ini adalah pengambilan data dengan cara retrospektif. Metode ini merupakan penelitian berupa pengamatan terhadap fenomena-fenomena yang telah terjadi untuk melihat faktor yang akan berhubungan dengan penyebabnya (Sugiyono, 2017).

Berdasarkan hal di atas, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa metode penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang digunakan untuk meneliti sebuah populasi dan sampel, dengan menggunakan instrumen penelitian,

serta menganalisisnya dengan statistik yang bertujuan untuk menguji hasil hipotesis yang telah ada.

3.5 Prosedur Penelitian

Penelitian dilakukan dengan meminta data rekaman medis para atlet DBON yang didapatkan melalui dokter sub divisi Sport Medicine DBON Sentra UPI Jawa Barat lalu di. Data yang dibutuhkan dalam penelitian ini telah diambil oleh dokter olahraga dari tim Sub Divisi Sport Medicine DBON Sentra UPI Jawa Barat berupa rekam medis. Alur penelitian yang akan terdapat pada Gambar 3.1.



Gambar 3.1 Alur Penelitian

3.6 Analisis Data

Data yang telah didapatkan lalu dianalisis secara deskriptif menggunakan program SPSS 25. Data yang didapatkan akan disajikan berbentuk narasi, univariat, ataupun bivariat. Untuk mengetahui kesintasan atlet DBON, maka pengolahan data yang telah didapatkan akan digambarkan menggunakan kurva Kaplan-Meier. Data yang akan disajikan berupa narasi dan tabel distribusi proporsi.

3.6.1 Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisis yang dilakukan terhadap setiap variabel dan hasil penelitian, lalu dianalisis untuk mengetahui distribusi dan

persentase dari tiap variabel. Hasil yang didapatkan dimasukkan dalam tabel frekuensi. Analisis univariat dilakukan menggunakan rumus berikut (Notoatmodjo, 2018):

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentase

X : Jumlah kejadian pada responden

N : Jumlah seluruh responden

3.6.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang dilakukan untuk mencari hubungan atau pengaruh antara 2 variabel atau lebih. Pada penelitian ini sebelum dilakukan analisis data, terlebih dahulu dilakukan uji normalitas data untuk mengetahui normal atau tidaknya data yang ada (Notoatmodjo, 2018). Rumus bivariat yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *Pearson's Chi Square*. Rumus yang akan digunakan sebagai berikut:

$$X^2 = \sum \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Keterangan:

X^2 : Nilai parameter chi kuadrat

O_i : Nilai observasi

E_i : Nilai ekspektasi