

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan pada hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa: “Terdapat pengaruh yang tidak signifikan dari model pelatihan Korea terhadap prestasi atlet pelatda panahan Jawa Barat di PON XVIII Riau 2012”.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis mengajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga panahan, lebih dikembangkan olahraga panahan dimasyarakat. Karena dalam Hadis yang di contohkan nabi Muhammad SAW. Mengajarkan kepada setiap orangtua mengajarkan anak mereka untuk dipelajari adalah memanah, berkuda, dan berenang.
2. Bagi peneliti lain yang berminat pada masalah yang sama, penulis menyarankan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan ruang lingkup yang lebih luas, misalnya dengan sampel yang lebih besar.
3. Mungkin model latihan Korea ini akan lebih baik jika diselenggarakan tidak hanya 3 bulan lebih lama waktunya akan lebih baik, sebaiknya jika semua atletnya diberikan program latihan ke Korea bukan hanya sebagian saja.

4. Sebaiknya pihak KONI juga lebih memperhatikan atlet daerahnya dari segi peralatan. Seharusnya memberikan peralatan itu pada awal periode latihan jangan pada saat beberapa bulan akan pertandingan berlangsung alat baru ada, karena sulit bagi atlet khususnya pemanah menguasai alat yang akan digunakan di pertandingan jika hanya dalam waktu yang singkat.
5. Bagi pemerintah dan pelatih sebaiknya melakukan pembinaan atlet dari usia dini dan dilihat perkembangan kemajuan atlet dari sisi anatomi, biomekanika, dan teknologi. Sehingga atlet yang berkembang dengan bakatnya bisa di maksimalkan.
6. Karena ada perbedaan bahasa yang menjadi penghambat komunikasi pada saat melatih, sebaiknya pihak KONI memberikan fasilitas transleter yang mengerti dibidang olahraga. Dikarenakan penerjemah bisa saja tidak memahami bahasa dalam olahraga yang akan mengakibatkan terjadinya salah pengertian pada atlet ataupun pada pelatih Korea.
7. Semoga saja dengan adanya nota kesepakatan kerjasama (MOU) dalam dua provinsi beda negara ini bisa mendorong Jawa Barat maju dalam bidang olahraga hususnya panahan, karena kurangnya fasilitas seperti belum adanya lapangan panhan kusus dan alat-alat panahan yang kurang memadai.