

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan dan Perumusan Masalah	6
1. Pembatasan Masalah	6
2. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Masalah	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Istilah/Definisi Operasional	8
F. Anggaran Dasar dan Hipotesis	9
1. Anggaran Dasar	9
2. Hipotesis	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Psikologi Olahraga	11
B. Percaya Diri	13
1. Pengertian Percaya Diri	13
2. Pembentukan Kepercayaan Diri	18
3. Peranan Percaya Diri Terhadap Prestasi	20
C. Pembinaan Olahraga Usia Muda	22
D. Pengertian Sepak Bola	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29

Sanni Abdullah Sebastian, 2012

Hubungan Kondisi Fisik Dengan Aspek Mental Percaya Diri Pada Siswa Sepak Bola Usia Muda (Ssb)

Citra Cipayung-Bogor

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

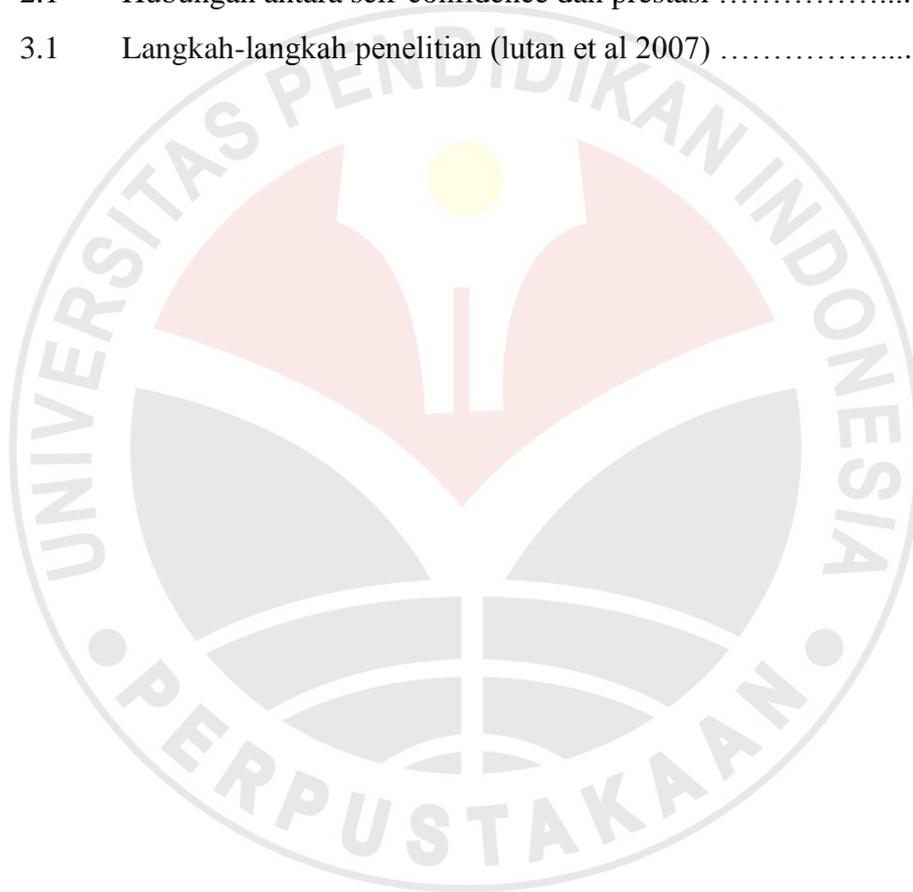
C. Langkah-Langkah Penelitian	30
D. Instrumen Penelitian	31
1. Tes Kondisi Fisik	31
2. Angket Percaya Diri	32
3. Menyusun Kisi-Kisi Instrument Penelitian	33
4. Uji Instrumen Penelitian	34
E. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis Data	35
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Data Mentah Hasil tes	39
B. Uji Distribusi Normal	41
C. Uji Homogenitas	41
D. Uji Koefisien Relasi	42
E. Uji Signifikan Koefisien Korelasi	43
F. Diskusi Penemuan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Table	halaman
2.1 The Age Of Starting, Specializing And Reaching High Performance In Different Sport	22
3.1 Tes Kebugaran Jasmani	31
3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	33
4.1 Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Fisik dan Angket sebelum distandarisasi dengan T-Score	39
4.2 Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Tes Fisik dan Angket Percaya Diri	40
4.3 Rangkuman Hasil uji normalitas Tes Disiplin Siswa	41
4.4 Hasil Pengujian Homogenitas	42
4.5 Besarnya Hubungan Antar Variabel tes fisik dengan angket percaya diri	43
4.6 Hasil uji signifikansi koefisien korelasites fisik dengan percaya diri	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar dan Bagan	Halaman
2.1 Hubungan antara self-confidence dan prestasi	21
3.1 Langkah-langkah penelitian (Iutan et al 2007)	30



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Hasil uji validitas dan reliabilitas	51
Lampiran 2 Hasil uji validitas dengan menggunakan SPSS.17	52
Lampiran 3 Hasil pengukuran test fisik	54
Lampiran 4 Hasil Angket	55
Lampiran 5 Hasil T score	58
Lampiran 6 Hasil uji normalitas test fisik	59
Lampiran 7 Hasil uji normalitas angket	60
Lampiran 8 Hasil uji normalitas kedua kelompok test	61
Lampiran 9 Hasil pengujian homogenitas	62
Lampiran 10 Data pembantu hasil test untuk uji signifikan korelasi	63
Lampiran 11 Penghitungan dan pengujian koefisien korelasi test fisik dengan percaya diri	64
Lampiran 12 Penghitungan dan pengujian koefisien determinasi latihan fisik terhadap percaya diri	65
Lampiran 13 Angket percaya diri	66
Lampiran 14 Foto dokumentasi penelitian	71
Lampiran 15 Surat ijin penelitian	
Surat pernyataan telah melaksanakan penelitian dari ketua SSB CITRA Cipayung-Bogor	