

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah diuraikan pada

bal
dit
rel
ku
ek:
ad:
kel
49
tra
sig
pe:



ak yang
tan yang
adisional
kelompok
awalnya
kan pada
a adalah
permainan
nya lebih
diberikan
diberikan

permainan tradisional kucing-kucingan skor awalnya adalah 50,1013 dan sesudah diberi perlakuan adalah 53,2840, sedangkan pada kelompok kontrol skor awalnya adalah 46,6247 dan skor akhirnya adalah 46,9120, jadi dapat terlihat bahwa kelompok yang diberikan perlakuan permainan tradisional kucing-kucingan peningkatan kemampuan gerak dasar melompatnya lebih signifikan atau lebih terlihat dibandingkan kelompok yang tidak diberikan perlakuan.

Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

Permainan tradisional berpengaruh terhadap kemampuan gerak dasar berlari dan melompat anak usia 6-8 tahun. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa permainan tradisional itu memiliki banyak manfaat bagi anak-anak terutama

ter

B.

pe

1.

ke

ke

ter

da

pe



enelitian,

berbagai

1 dengan

ngan hal

san anak

pelajaran

ing dapat

dilakukan adalah dengan cara memberikan permainan tradisional kepada anak pada saat pemanasan. Ini dapat bermanfaat terhadap anak dalam mengembangkan kemampuan gerak anak.

2. Bagi siswa usia sekolah

Permainan tradisional banyak sekali manfaatnya, terutama dalam perkembangan kemampuan gerak dan motorik anak. Selain itu, permainan tradisionalpun dapat digunakan sebagai alat untuk menumbuhkan sikap sportif pada diri anak.



4. Bagi lembaga FPOK UPI

FPOK UPI sebagai lembaga akademis dalam bidang olahraga dan kesehatan, diharapkan dapat memberikan sumbangan pengetahuan mengenai manfaat yang ada dalam permainan tradisional, yang dipublikasikan melalui media massa baik itu cetak maupun elektronik.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini penulis menggunakan media permainan tradisional yang terbatas yaitu permainan tradisional kucing-kucingan saja, dan perkembangan gerak dasarnya pun terbatas hanya berlari dan melompat saja.

Dengan demikian, penulis berharap agar ada peneliti berikutnya yang dapat

meengaruhi

keadanya

adaanya

ol secara

ya dapat

rasangka)

ga bahwa

Mengenai

rlari dan

me

