

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	<b>10</b>
A. Permainan .....	10
1. Permainan Perorangan .....	13
2. Permainan Beregu .....	15
B. Manfaat Bermaian .....	18
C. Permainan Tradisional .....	20
D. Manfaat Permainan Tradisional .....	22
E. Permainan Tradisional Kucing-kucingan .....	24
F. Kemampuan Gerak Dasar .....	27
1. Gerak Dasar Lokomotor .....	28
2. Gerak Dasar Nonlokomotor .....	28
3. Gerak Dasar Manipulatif .....	29
G. Berlari .....	33
H. Melompat .....	35
I. Kerangka Pemikiran .....	37
J. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>39</b>
A. Metode Penelitian .....	39
B. Desain Penelitian dan Langkah Penelitian .....	40
1. Desain Penelitian .....	40
2. Langkah Penelitian .....	42

Yayang Krisnayati, 2012

Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kemampuan Gerak Dasar Berlari Dan Melompat Anak Usia 6-8 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu

C. Definisi Operasional Variabel .....	43
D. Populasi dan Sampel .....	46
1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	47
E. Instrument Penelitian .....	49
1. Lari Cepat 30 Meter .....	50
2. Lompat Tegak .....	51
F. Teknik Pengumpulan Data .....	53
G. Analisis Data .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian .....	57
1. Deskripsi Data .....	57
2. Hasil Uji Normalitas Data .....	68
3. Uji Homogenitas .....	73
4. Uji Hipotesis .....	80
B. Pembahasan .....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Rekomendasi .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>95</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>123</b>