

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : Variabel independen (Ekstrakurikuler Beladiri Pencak Silat) memiliki hubungan yang kuat dan positif dengan variabel dependen (Kedisiplinan Siswa) sesuai dengan tabel interpretasi koefisien korelasi nilai r . Kedua variabel dapat dikatakan memiliki hubungan yang positif dikarenakan nilai *pearson product moment* dalam uji korelasi menunjukkan angka positif, dimana hubungan positif adalah semakin besar nilai atau pengaruh dari variabel independent maka akan semakin besar hasil yang ditunjukkan dalam variabel dependen.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai hubungan kegiatan ekstrakurikuler beladiri pencak silat dengan kedisiplinan siswa yang diperoleh dari pengamatan peneliti secara langsung sehingga lebih detail dan akurat.

2. Bagi atlet pencak silat

Bagi atlet pencak silat, semoga penelitian ini dapat menambah wawasan seputar pencak silat dan motivasi untuk meningkatkan kedisiplinan dan intensitas latihan