

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari penelitian ini bahwa hasil penilaian status gizi pada anak usia balita berdasarkan berat badan dan umur menunjukkan bahwa terdapat 44 anak usia balita (62.86%) yang memiliki status gizi dengan berat badan normal, 12 anak usia balita (17.14%) yang memiliki status gizi dengan berat badan kurang (*underweight*), 14 anak usia balita (20.00%) yang memiliki status gizi dengan resiko berat badan lebih, dan untuk anak usia balita yang memiliki status gizi dengan berat badan sangat kurang (*severely underweight*) tidak ditemukan (0%). Secara garis besar dapat disimpulkan bahwa status gizi anak usia balita di Posyandu Beringin IV Kelurahan Serang pada bulan Juli tahun 2023 yang paling dominan adalah anak usia balita yang memiliki status gizi dengan berat badan normal. Hasil penilaian status gizi yang diperoleh setiap anak usia balita tersebut dipengaruhi oleh karakteristik orang tuanya, diantaranya seperti karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan dan jumlah anggota keluarga.

B. Saran

Peneliti memiliki beberapa saran yang ditujukan kepada beberapa pihak terkait. Adapun saran yang ditujukan sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua, lebih memperhatikan asupan gizi yang dibutuhkan oleh anak usia balita dalam sehari-hari sebagai penentu dari status gizi yang akan diperoleh anak dengan mengatur pola makan anak yang sehat.
2. Bagi Praktisi PAUD, mempelajari dengan lebih dalam lagi terkait aspek pertumbuhan dan perkembangan anak usia balita, terutama pada aspek gizi agar pengetahuan yang dimiliki lebih luas.
3. Bagi Kader Posyandu, meningkatkan kinerja dan pelayanan yang kader Posyandu yang lebih dinamis pada setiap bulannya dalam menjalankan

fungsi-fungsi posyandu terutama dalam pemantauan status gizi anak usia balita.

4. Bagi BidanPuskesmas, mengikuti berbagai macam pelatihan yang berhubungan dengan tumbuh kembang atau kesehatan anak usia balita untuk diaplikasikan di Posyandu yang telah ditempatkan.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya, melakukan penilaian status gizi anak usia balita dengan indeks antropometri berdasarkan indikator yang lebih lengkap.