

**HASIL PENILAIAN STATUSGIZI ANAKUSIA BALITA
BERDASARKAN BERAT BADAN DAN UMUR
DI POSYANDU BERINGIN IVKELURAHAN SERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
SarjanaPendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh:

TARI ALIFIA AFIFAH

NIM 1904539

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKANANAK USIA DINI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SERANG
2023**

**SURAT PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN KEGIATAN PLAGIASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "*Hasil Penilaian Status Gizi Anak Usia Balita Berdasarkan Berat Badan dan Umur di Posyandu Beringin IV Kelurahan Serang*" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Serang, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan,

A red official stamp from the Indonesian Ministry of Education, Culture, Research, and Higher Education (Kemendikbudristek) is visible. The stamp contains the text 'KEMENDIKBUDRISTEK', 'STAMP', and '55.J083A.J.100624965'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Tari Alifia Afifah

NIM 1904539

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Tari Alifia Afifah
NIM : 1904539
Program Studi : S1 PGPAUD
Judul Skripsi : Hasil Penilaian Status Gizi Anak Usia Balita Berdasarkan Berat Badan dan Umur di Posyandu Beringin IV Kelurahan Serang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Serang.

DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	Drs. H. Herli Salim, M.Ed., Ph.D. NIP. 195910221985031008	
Penguji II	Dr. Deri Hendriawan, M.Pd. NIP. 920200119830601101	
Penguji III	Esya Anesty Mashudi, M.Pd. NIP. 198710122014042001	

Ditetapkan di : Serang

Tanggal : 23 Agustus 2023

ABSTRAK

HASIL PENILAIAN STATUS GIZI ANAK USIA BALITA BERDASARKAN BERAT BADAN DAN UMUR DI POSYANDU BERINGIN IV KELURAHAN SERANG

Anak usia balita merupakan suatu periode usia manusia yang perlu untuk diamati, seperti dalam pemantauan status gizi anak (Arzaqi, 2022). Pada masa sekarang ini masih terdapat banyak orang tua yang belum mengetahui dengan jelas bagaimana status gizi anaknya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hasil penilaian status gizi anak usia balita berdasarkan berat badan dan umur di Posyandu Beringin IV Kelurahan Serang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan rumus Z-score dari Permenkes No 2 Tahun 2020 yang berpatokan pada tabel standar antropometri gizi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli tahun 2023 di Posyandu Beringin IV Kelurahan Serang. Populasi penelitian merupakan 70 anak usia balita dengan rentang umur 0-59 bulan. Berdasarkan hasil penelitian terdapat 44 anak usia balita (62.86%) dengan status gizi berat badan normal, 12 anak usia balita (17.14%) dengan status gizi berat badan kurang (*underweight*), 0 anak usia balita (0%) dengan status gizi berat badan sangat kurang (*severely underweight*) dan 14 anak usia balita (20.00%) dengan status gizi resiko berat badan lebih. Secara garis besar status gizi anak usia balita yang paling dominan adalah anak dengan status gizi berat badan normal. Oleh karena itu orang tua perlu mengetahui bagaimana status gizi anak usia balita agar anak terhindar dari berbagai macam resiko, gangguan atau penyakit yang dapat menyerangnya.

Kata Kunci: Anak Usia Balita, Status Gizi, Posyandu, Antropometri

ABSTRACT

RESULTS OF ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS IN UNDER-FIVE CHILDREN BASED ON WEIGHT AND AGE AT POSYANDU BERINGIN IV SERANG VILLAGE

Toddler age is a period of human age that needs to be observed, such as in monitoring the nutritional status of children (Arzaqi, 2022). At this time there are still many parents who do not know clearly how the nutritional status of their children. The purpose of this study was to determine the results of the assessment of the nutritional status of children under five based on body weight and age at Posyandu Beringin IV, Serang Village. This research uses a descriptive method with a quantitative approach. Data collection techniques are carried out by means of observation and documentation. Meanwhile, the data analysis technique was carried out using the Z-score formula from Permenkes No. 2 of 2020 which is based on the standard nutritional anthropometric table. The research was carried out in July 2023 at the Beringin IV Posyandu, Serang Village. The study population consisted of 70 toddlers aged 0-59 months. Based on the results of the study, there were 44 children under five (62.86%) with normal weight nutritional status, 12 children under five (17.14%) with underweight nutritional status, 0 children under five (0%) with nutritional status very less (severely underweight) and 14 children under five (20.00%) with nutritional status are at risk of being overweight. Broadly speaking, the most dominant nutritional status of children under five is children with normal weight nutritional status. Therefore parents need to know how the nutritional status of children under five so that children avoid various kinds of risks, disorders or diseases that can attack them.

Keywords: *Toddler Age, Nutritional Status, Integrated Healthcare Center, Anthropometry*

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
SURAT PERNYATAANTIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Struktur Penulisan Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Balita.....	10
2. Gizi Bagi Anak Usia Balita.....	17
3. Status Gizi Anak Usia Balita.....	24
4. Penilaian Status GiziAnak Usia Balita Berdasarkan Berat Badan dan Umur	29
5. Posyandu	37
B. Penelitian yang Relevan	40
C. Kerangka Berpikir	47
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Metode Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50

C. Populasi dan Sampel Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian	53
G. Teknik Analisis Data	55
H. Prosedur Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	58
2. Deskripsi Responden Penelitian	62
3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	117

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, C. A. (2022). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan dan Gizi dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Akbar, F. (2021). *Strategi Menurunkan Prevalensi Gizi Kurang Bagi Balita*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anggraeni. (2021). Analisis Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 2-3. doi:<https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.191>.
- Angkur. M. F. M., & Fatima, M. (2022). Penerapan Layanan PAUD Holistik Integratif di Satuan PAUD. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(5), 4287-4296.
- Ariani, A. N. (2021). Pelatihan Pengukuran Antropometri di Kelurahan Lembara. *Jurnal Dedikatif Kesehatn Masyarakat*, 2(1), 14. doi:<https://doi.org/10.22487/dedikatifkes>.
- Ariani, A. P. (2016). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ariati, N. N. (2020). *Buku Saku Antropometri Gizi Anak PAUD*. Denpasar: Inteliginsea Media.
- Arzaqi, R. N. (2022). Strategi Kepala TK dalam Upaya Mitigasi Potensi Learning Loss pada Anak Usia Dini selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 2. doi:[10.31004/obsesi.v6i6.3165](https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.3165).
- Asri, A. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Pengendalian Covid-19*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Athiah, M. K. (2022). Penyuluhan Pentingnya Pengukuran Status Gizi dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 71. doi:<https://doi.org/10.32539/Hummed.V3I1.79>.
- Carolin. (2018). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita (12-59) Bulan di Puskesmas Sukadiri Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Ilmu dan Budaya*, 41(66), 7836. doi: <http://dx.doi.org/10.47313/jib.v41i66.800>.

- Citerawati, Y. W. (2022). *Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan, dan Kalibrasi Alat*. Malang: Unisma Press.
- Darmawan, A. C. (2019). *Pedoman Praktis Tumbuh Kembang Anak (Usia 0-72 Bulan)*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2019. (2020, Juni 02). Retrieved Juli 16, 2023, from kemenkes.go.id: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20060200001/data-dan-informasi-profil-kesehatan-indonesia-2019.html>
- Febrianti. (2019). Gambaran Status Ekonomi Keluarga Terhadap Status Gizi Balita (BB/U) di Kecamatan Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau*, 1(2) 33. doi:<http://repository.pkr.ac.id/>.
- Handayani, Y. U. (2023). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Lakeisha.
- Hapzah. (2022). *Pemenuhan Gizi Bagi Balita*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Hardinsyah. (2016). *Ilmu Gizi dan Teori Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harnany, A. S., Hartono, M., Baequny, A., & Widowati, I. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Guru PAUD dalam Pemeriksaan Status Gizi dan Pemeriksaan Tumbuh Kembang pada Anak Pra Sekolah dengan Z-score Kuisisioner KPSP di Kecamatan Pekalongan Selatan Kota Pekalongan Selatan Kota Pekalongan. *Jurnal Lintas Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Haryati. (2020). Gambaran Status Gizi Balita Umur 1-5 Tahun di Posyandu Dahlia Sundi Kidul Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Dectoral Dissertation, Universitas Alma Ata*, 106-107. doi:<http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/2114>.
- Herawati, H. D., Rahayu, H. K., Trisanti, R. K., & Rusiyono, R. (2023). Pencegahan Malnutrisi pada Anak Pra Sekolah melalui Pelatihan Pengukuran Status Gizi pada Guru PAUD. *Media Karya Kesehatan*, 6(1).
- Husna, L. N. (2021). Gambaran Status Gizi Pada Balita. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas*

Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, 1(2021), 385-386.
doi:<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.689>.

Iffah Inri Kusumawati., N. R. (2023). *Pola Asuh Orang Tua dan Tumbuh Kembang Balita*. Sukabumi: CV Jejak.

Intan Fazrin., S. A. (2021). *Edukasi Gizi, Tumbuh Kembang, Pijat Anak Menggunakan Metode Demonstrasi Audiovisual Pada Kader Masa Pandemi Covid-19* (Monograf). Kediri: Strada Press.

Izzatul, A. A. (2020). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (Bayi, Balita dan Usia Pra Sekolah)*. Bogor: Lindan Bestari.

Jannah, M. (2023). *Monograf Status Gizi Balita: Hubungannya dengan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pegawai*. Riau: CV DOTPLUS Publisher.

Jaya, I. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Kemenkes. (2017, Agustus 31). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Retrieved Juli 16, 2023, from [Kemenkes.go.id: https://www.kemkes.go.id/article/view/17092200011/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2016.html](https://www.kemkes.go.id/article/view/17092200011/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2016.html)

Kusumawati, D. E. (2020). Status Gizi Baduta dan Grafik Pertumbuhan Anak Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pantoloan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(2), 109. doi:<https://doi.org/10.33860/jik.v14.2.289>.

Lely, K. R. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(1), 26. doi: <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i1.48>.

Merryana. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media.

Mila, S. T. (2022). *Metodologi Penelitian*. Padang: PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

- Mokoginta, L., & Nurdiyani, N. (2020). Program Home Visit di Pos-PAUD Bintang Kecil, Semarang: Solusi Menanti Aturan Physical Distancing. E-Prosiding Pascasarjana Universitas Negeri Gorontalo, 43-48.
- Mukhid, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Murti, L. M. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Kejadian Stunting Anak Umur 36-59 Bulan di Desa Singakerta Kabupaten Ganyar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 63. doi:<https://doi.org/10.33992/jik.v8i2.1339>.
- Nasution, E. Y. (2020). *Monograf Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap*. Jakarta: PT Inovasi Pratama Internasional.
- Ni Nengah Ariati., N. K. (2020). *Buku Saku Antropometri Gizi Anak PAUD*. Malang: PT Citra Intrans Selaras.
- Notoatmotjo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nova, L. R. (2020). *Pemantauan Pertumbuhan & Perkembangan Anak Berbasis Teknologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permenkes. (2020, Februari 03). *Permenkes No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Retrieved Juli 16, 2023, from jogloabang.com.
- Permenkes. (2022, Oktober 28). *Standar Penentuan Status Gizi Kesehatan Balita (Permenkes RI No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak)*. Retrieved Juli 16, 2023, from [madiunkota.go.id: https://kelurahan-winongo.madiunkota.go.id/index.php/2022/10/28/standart-penentuan-status-gizi-kesehatan-balita-permenkes-ri-nomor-2-tahun-2020-tentang-standart-antropometri-anak/](https://kelurahan-winongo.madiunkota.go.id/index.php/2022/10/28/standart-penentuan-status-gizi-kesehatan-balita-permenkes-ri-nomor-2-tahun-2020-tentang-standart-antropometri-anak/)
- Proverawati. (2016). *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, N. E. (2019). Gambaran Status Gizi pada Balita di Puskesmas Karang Harja Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(1), 17. doi: <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i1.108>.

- Ramdhan. (2021). *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Medika Nusantara.
- Rischa Hamdanesti., S. O. (2021). *Buku Ajar Deteksi Dini Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dengan Pemeriksaan KPSP dan Denver II*. Malang: Ahlimedia Press.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Samino, S. F. (2020). Faktor Underweight Pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Kabupaten PRringsewu. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(1), 4-5. doi:<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i1.3782>.
- Sembiring, J. B. (2019). *Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY PRESS.
- Solikah, A. S. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan. *Public Health Perspective Journal*, 2(1), 2. doi:<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/phpj/article/view/10993>.
- Subiyantoro. (2019). Gambaran Status Gizi Balita di Desa Warurejo Kecamatan Belerejo Kabupaten Madiun. *Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 2(1), 27. doi:<http://repo.poltekkesdepkessby.ac.id/id/eprint/1950>.
- Sugiyono, P. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: DALFABETA.
- Suherman. (2019). Gambaran Status Gizi dan Insidensi pada Balita Perokok Pasif di Desa Leran Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 2(1), 44. doi:<http://repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id/id/eprint/1967>.
- Tersiana, A. (2018). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Tokan, M. I. (2020). Gambaran Status Gizi Balita di Dusun Lakujo Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang Tahun 2020. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang*, 1(2), 9. doi:<http://repository.poltekkeskupang.ac.id/id/eprint/2571>.

- Tutik Hidayati., I. H. (2019). *Pendamping Gizi pada Balita*. Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama.
- Umami, S. F. (2022). *Ilmu Kesehatan Ibu dan Anak*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- WHO. (2021, Mei 21). *World Health Statistic 2021*. Retrieved Juli 16, 2023, from reliefweb.int: <https://reliefweb.int/report/world/world-health-statistics-2021-monitoring-health-sdgs>
- Widjayatri, R. D. (2020). Sosialisasi Pengaruh Stunting Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Anak Usia Dini*, 1(2), 17. doi:<https://doi.org/10.37985/murhum.v1i2.11>.
- Winda Windiyani., S. W. (2021). *Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Tasikmalaya: Edu Publisher.
- Yuliarsih, L. (2019). Gambaran Status Gizi dan Pola Makan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Astanajapura Kabupateh Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(2), 138. doi:<http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>.
- Yuqiana, W. A. (2020). Gambaran Status Gizi pada Balita Tahun 2020. *Doctoral Dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 285. doi:<http://digilib.unisayogya.ac.id/>.