

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan deskripsi, pembahasan dan temuan penelitian yang telah diuraikan dimuka, pada bab ini penulis mengambil beberapa kesimpulan dan memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Persepsi Orang Tua Terhadap Program Parenting**

- a. Terdapat kesamaan kecenderungan antara keluarga yang hanya ibu saja aktif dalam program parenting, keluarga yang ayah dan ibu aktif dalam program parenting, dan keluarga yang ibu aktif sebagai narasumber dalam program parenting. Bahwa mengikuti program parenting itu penting bagi orang, dengan mengikuti program parenting akan menambah pengetahuan mengenai bagaimana agar dapat mengasuh anak dengan baik, mengetahui perkembangan anak, menjadikan mereka lebih memahami betapa pentingnya sikap sabar dalam mendidik anak, agar anak tumbuh dengan kepribadian yang baik.
- b. Setelah mengikuti program parenting, setiap orang tua (K1), (K2), dan (K3) mengalami perubahan mengenai interaksi mendidik dalam keluarga, yang tadinya marah ketika anak tidak mau makan atau membereskan mainan setelah mengikuti program parenting dan mengetahui bahwa kemarahan pada anak tidak akan berpengaruh untuk kebaikan anak, orang tua mengubah interaksi mendidiknya. Hal ini menandakan bahwa dengan

mengikuti program parenting akan merubah pemikiran orang tua yang salah.

## **2. Proses Pengasuhan di Dalam Keluarga**

- a. Pada keluarga yang ayah dan ibu aktif mengikuti program parenting (K2) dan keluarga yang ibu aktif menjadi narasumber pada program parenting (K3) memiliki kecendrungan menerapkan pola pengasuhan demokratis kelapa anak.
- b. Pada keluarga yang hanya ibu aktif mengikuti program parenting, tidak bekerja, dan berpendidikan rendah menerapkan pola pengasuhan permisif.

## **3. Perubahan Pola Asuh Mendidik dalam Keluarga Setelah Mengikuti Program Parenting**

- a. Pada keluarga yang hanya ibu aktif mengikuti program parenting (K1), keluarga yang ayah dan ibu aktif mengikuti program parenting (K2), dan keluarga yang ibu aktif menjadi narasumber dalam program parenting (K3) memiliki kecendrungan perubahan pola asuh mendidik kearah yang lebih baik setelah mengikuti program parenting.
- b. Program parenting memberikan dampak perubahan sikap yang positif pada interaksi mendidik dalam keluarga terhadap semua keluarga yang aktif mengikuti program parenting.
- c. Program parenting memberikan dampak perubahan psikomotorik atau keterampilan dalam mendidik anak terutama dalam cara mengajak anak

belajar terhadap semua keluarga yang sering mengikuti program parenting.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Keluarga**

Hasil penelitian yang menemukan bahwa program parenting memberi pengaruh positif terhadap pola asuh mendidik dalam keluarga. Hal ini memberi makna bahwa baiknya para orang tua turut aktif dalam mengikuti program parenting. Dengan mengikuti program parenting pemikiran orang tua akan lebih terarahkan dan minimal memiliki pengetahuan mengenai langkah awal mengasuh anak.

Dari hasil penelitian pun, akan lebih baik lagi kalau tidak hanya ibu yang mengikuti program parenting. Lebih berkesan kalau kedua orang tua (ayah dan ibu) aktif mengikuti program parenting agar informasi yang didapatkan tidak terputus, sehingga akan membantu orang tua untuk saling mengingatkan dan membantu dalam mendidik anak.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini membahas mengenai persepsi orang tua terhadap program parenting, proses pengasuhan dalam keluarga, dan perubahan pola asuh mendidik orang tua setelah mengikuti program parenting. Peneliti menghimbau kepada peneliti lain yang tertarik untuk meneliti mengenai pengaruh program parenting pada keluarga hendaknya meneliti

mengenai model parenting efektif untuk keluarga masyarakat yang berbeda atau berbagai aspek yang berhubungan dengan pengasuhan dalam keluarga dan program parenting yang belum tergalinya oleh peneliti ini.

