

**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP  
PERFORMA PEMAIN PADA CABOR SEPAK BOLA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh:**

**Yuricho Gusman Hasanudin**

**1900134**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL-SIDED GAMES TERHADAP  
PERFORMA PEMAIN PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA**

Oleh

Yuricho Gusman Hasanudin

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© Yuricho Gusman H

Universitas Pendidikan Indonesia

2023

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

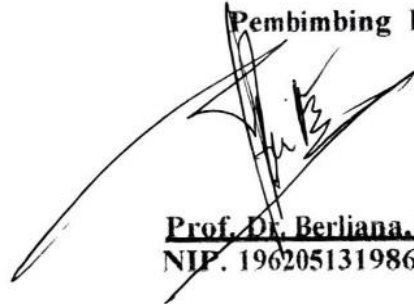
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**YURICHO GUSMAN HASANUDIN**

**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED  
GAMES TERHADAP PERFORMA PEMAIN PADA  
CABOR SEPAK BOLA**

disetujui dan disahkan oleh:

**Pembimbing I,**



**Prof. Dr. Berliana, M.Pd.**  
**NIP. 196205131986022001**

**Pembimbing II,**



**Alen Rismayadi, M.Pd.**  
**NIP. 197612282008121002**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**



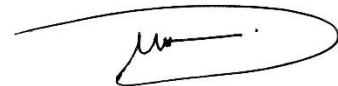
**Dr. H. Mulyana, M.Pd.**  
**NIP. 197108041998021001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Yuricho Gusman Hasanudin  
NIM : 1900134  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Terhadap *Performa* Pemain Pada Cabor Sepak Bola” ini beserta keseluruhan isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 28 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan



Yuricho Gusman Hasanudin

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

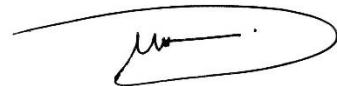
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Performa Pemain Pada Cabor Sepak Bola”. Penyusunan Skripsi ini merupakan sebagai syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.

Selama penelitian ini dan penulisan skripsi ini tentunya banyak sekali hambatan yang dialami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang bisa penulis persembahkan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar kedepannya dapat menghasilkan karya yang baik lagi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Bandung, 28 Juli 2023



Yuricho Gusman Hasanudin

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpah dan rahmat - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa ada dukungan dan bimbingan dari semua pihak.

Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat kepada :

- 1) Allah SWT. dengan segala rahmat dan karunia-Nya untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 2) Bapak Prof. Dr. H. M Solehuddin, M.Pd., MA. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
- 3) Bapak Dr. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- 4) Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan yang telah membantu dan memfasilitasi dalam hal perkuliahan.
- 5) Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
- 6) Ibu Prof. Dr. Berliana, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi I yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan petunjuk arahan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 7) Bapak Alen Rismayadi, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi II yang selalu memberikan bimbingan, arahan, ilmu dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 8) Bapak dan Ibu dosen beserta staff akademik Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang

bermanfaat, wawasan, dan bantuan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan.

9) Kedua orangtua, untuk Bapak Suparman Odong, S.Pd dan Ibu Popon Hasanah yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang tiada henti, selalu memberikan semangat, memberikan dukungan moril dan materil, serta kasih sayang yang tak terhingga selama penulis menjalankan perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

10) Kakak tercinta yaitu Yanthi Siti Nurpalah dan Yaneu Nurlaela Suparti yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan serta motivasi agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini.

11) Para siswa, pelatih dan official PS MADUKARA yang sudah membantu penulis untuk melakukan penelitian.

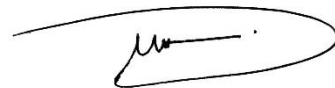
12) Teman-teman seperjuangan Dimas Ardiansyah, Ismail Taufiq, Bara AF, Rizqy Rhamadhany, Denis Ady Anandy, Dwi Permana yang telah kebersamai dan memberikan dukungan maupun semangat dalam penyusunan skripsi.

13) Teman-teman PKO 2019 yang terlibat dalam penulis an skripsi ini.

14) Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sangat berpengaruh, dan memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum diatas, semoga amal baik semuanya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Aamiin.

Bandung, 28 Juli 2023



Yuricho Gusman Hasanudin

**ABSTRAK**  
**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL-SIDED GAMES TERHADAP  
PERFORMA PEMAIN PADA CABOR SEPAKBOLA**

Yuricho Gusman Hasanudin 1900134  
[yurichoguzmann27@gmail.com](mailto:yurichoguzmann27@gmail.com)  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Pembimbing I : Prof. Dr. Berliana, M.Pd.  
Pembimbing II : Dr. Alen Rismayadi, M.Pd.

Sepak bola sekarang sangat menuntut dimana para pemain melakukan banyak aksi yang membutuhkan performa yang prima. Performa atlet merupakan salah satu penentu kemenangan dalam sebuah pertandingan dan mengacu pada hasil kerja terbaik yang telah dicapai seseorang dibandingkan dengan rekan bahkan lawan. Performa dalam kadar yang sesuai sangat perlu dimiliki oleh pemain untuk memenangkan pertandingan. Oleh karena itu, tujuan peneliti ini membuktikan bahwa adanya pengaruh antara metode latihan *small sided games* dengan performa pemain pada cabor sepak bola. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian teknik eksperimental. Sampel yang digunakan sebanyak 22 pemain PS Madukara serta, pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah GPAI (*Game Performance Assessment Instrument*). Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji paired t-test pada SPSS menyatakan data hasil nilai rata-rata performa pemain sebesar 0,54 untuk pre-test dan 0,62 untuk post-test, serta skor terendah pre-test sebesar 0,37 skor tertinggi 0,76 dan skor terendah post-test sebesar 0,37 skor tertinggi 0,87. Pada uji Paired Sample T Test, test awal dan test akhir *Game Performance Assessment Instrument* (GPAI) diketahui nilai sig. (2-tailed)  $0,000 < 0,05$ , maka dapat diambil kesimpulan terdapat pengaruh yang signifikan dari hasil metode latihan *small sided games* terhadap performa. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrumen yang lebih baik lagi atau menambah cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambah jumlah sampel yang akan diteliti serta menambahkan variabel lainnya, misalnya fisik, psikis, taktik, pelatih, sarana dan prasarana latihan, latihan, sosial, dan sebagainya.

**Kata Kunci:** Small Sided Games, Performa, Sepak bola, GPAI



**ABSTRACT**  
**THE EFFECT OF SMALL SIDED GAMES TRAINING METHOD ON**  
**PLAYER PERFORMANCE IN FOOTBALL**

Yuricho 1900134  
[yurichoguzmann27@gmail.com](mailto:yurichoguzmann27@gmail.com)  
Sport Coaching Education  
Indonesian education university  
Advisor I : Prof. Dr. Berliana, M.Pd.  
Advisor II : Dr. Alen Rismayadi, M.Pd.

Football now very demanding where players perform many actions that require excellent performance. Athlete performance is one of the determinants of victory in a match and refers to the best work that a person has achieved compared to colleagues and even opponents. Performance in the appropriate level is very necessary for players to win matches. Therefore, the purpose of this researcher is to prove that there is an influence between the training method of small sided games with player performance in soccer sports. This research method uses quantitative descriptive with experimental technique research design. The samples used were 22 PS Madukara players as well as sampling using total sampling techniques. The instrument used is GPAI (Game Performance Assessment Instrument). The results of the study were analyzed using the paired t-test on SPSS, stating the data on the average score of player performance was 0.54 for the pre-test and 0.62 for the post-test, as well as the lowest score of the pre-test of 0.37, the highest score of 0.76, and the lowest score of the post-test of 0.37, the highest score of 0.87. In the Paired Sample T Test, the initial test and the final test of the Game Performance Assessment Instrument (GPAI) are known sig values. (2-tailed)  $0.000 < 0.05$ , it can be concluded that there is a significant influence of the results of the small sided games training method on performance. It is expected that future research will further improve the quality of research by using better instruments or increase the scope of wider research, by increasing the number of samples to be studied and adding other variables, such as physical, psychic, tactics, trainers, training facilities and infrastructure, exercise, social, and so on.

**Keywords: Small Sided Games, Performance, Football, GPAI**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Kunci:Small Sided Games, Performa, Sepak bola, GPAI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>Keywords:Small Sided Games, Performance, Football, GPAI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis .....</b>	<b>7</b>
<b>1.4.2 Manfaat Praktis .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Small Sided Games.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.1 Prinsip Small Sided Games .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.2. Variasi Model Latihan Small Sided Games.....</b>	<b>12</b>
<b>2.2 Pengertian Decision Making .....</b>	<b>13</b>

2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi decision making .....	15
2.3 Pengertian skill execution .....	16
2.4 Pengertian Support .....	18
2.5 Pengertian Performa .....	19
2.6 Permainan Sepak Bola .....	21
2.7 Penelitian terdahulu yang relevan .....	23
2.8 Teori yang relevan .....	23
2.9 Kerangka Berfikir .....	24
2.10 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III .....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sample Penelitian .....	27
3.2.1 Populasi .....	27
3.2.2 Sampel .....	27
3.3 Instrumen Penelitian .....	28
3.4 Prosedur Penelitian .....	29
3.5 Analisis Data .....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
<b>TEMUAN DAN BAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Temuan .....	37
4.2 Hasil Tes Game Performance Assesment Instrument (GPAD) .....	37
4.3 Analisis Data .....	38
4.3.1 Uji Normalitas .....	39
4.3.2 Uji Homogenitas .....	39
4.3.3 Uji Hipotesis .....	40
4.4 Pembahasan .....	41
4.4.1 Terdapat Pengaruh yang signifikan Metode Latihan Small Sided Games .....	41

<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>44</b>
<b>5.2 Implikasi.....</b>	<b>44</b>
<b>5.3 Saran.....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Recommended Training Session to Martch Ratio Training SSG (Goodman &amp; Snow).....</b>	<b>12</b>
<b>Gambar 2. 2 Kerangka Berfikir.....</b>	<b>25</b>
<b>Gambar 2. 3 One group pretest-posttest design (Sugiyono, 2012,hlm.111).....</b>	<b>26</b>
<b>Gambar 2. 4 GPAI (Game Performance Assesment Instrument, Griffin, Mitchell, dan Oslin 1997).....</b>	<b>28</b>
<b>Gambar 2. 5 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1 Game Performance Assesment Instrument (GPAI).....</b>	<b>20</b>
<b>Tabel 3. 1Program Latihan.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4. 1 Data Hasil Pre-Test.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4. 2 Data Hasil Post-Test.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4. 5 Hasil Uji Hipotesis.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....</b>	<b>52</b>
<b>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....</b>	<b>58</b>
<b>Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran 4 Instrumen Penelitian Pre-Test dan Post-Test.....</b>	<b>60</b>
<b>Lampiran 5 Hasil Pengisian Pre-test.....</b>	<b>61</b>
<b>Lampiran 6 Hasil Pengisian Post-Test.....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah,M. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif. Cetakan 1, September. Aswaja Pressindo, Yogyakarta.
- Ade Rai, dkk. (2006). Gaya Hidup Sehat Fitness dan Binaraga. Jakarta: Tabloid BOLA.
- Ali Maksum. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Ali, Mohammad. 1984. Penelitian Kependidikan Prosedur dan Strategi. Bandung: Angkasa.
- A.Luxbacher, Joseph. Sepak Bola Edisi Kedua. (Jakarta: Rajawali.2011).
- Danny Mielke, (2003). Dasar-Dasar Sepakbola. Jakarta: Human Kinetics.
- Sucipto (2015) *Pendekatan Taktis Dalam Pembelajaran Permainan Futsal*. Bandung: CV. Bintang Warli Artika.
- Widiarto, A. D. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kepercayaan Diri dengan Performa Bermain Futsal di SMA Negeri 6 Cimahi. (Skripsi). FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia.

### Sumber Jurnal:

- Ali, A. (2011) 'Measuring soccer skill performance: A review', *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 21(2), pp. 170–183. doi: 10.1111/j.1600-0838.2010.01256.x.
- American Journal of Sociology (2019) 'Metode Penelitian', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.



- Aoyagi, M. W. and Portenga, S. T. (2010) 'The Role of Positive Ethics and Virtues in the Context of Sport and Performance Psychology Service Delivery', *Professional Psychology: Research and Practice*, 41(3), pp. 253–259. doi: 10.1037/a0019483.
- Asfar, A. M. I. T., Asfar, A. M. I. A. and Halamury, M. F. (2019) 'TEORI\_BEHAVIORISME\_Theory\_of\_Behaviorism.', *Theory of behaviorism*, (February), pp. 1–33.
- Bach Padilha, M. *et al.* (2017) 'The influence of floaters on players' tactical behaviour in small-sided and conditioned soccer games', *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 17(5), pp. 721–736. doi: 10.1080/24748668.2017.1390723.
- Baha'uddin (2013) 'Jaminan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Serta Produktivitas Karyawan PT. POS Indonesia (Persero) Malang', *Jaminan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Serta Produktivitas Karyawan PT. POS Indonesia (Persero) Malang*, 1(5), pp. 1–12.
- Baiocco, R. *et al.* (2009) 'Decision Making Style Among Adolescents: Relationship with sensation Seeking and Locus of Control', *Journals of Adolescence* 32 (2009) 963-976.
- Berliana, B. *et al.* (2021) 'the Effect of Training From Home (Tfh) on Detraining in Elite Rowing Athletes During the Covid-19 Pandemic', *Journal of Southwest Jiaotong University*, 56(4), pp. 402–414. doi: 10.35741/issn.0258-2724.56.4.36.
- Bondarev, D. (2011) 'Factors influencing cardiovascular responses during small-sided soccer games performed with recreational purposes', *Physical Education of Students*, (November).
- Capranica, L. *et al.* (2001) 'Heart rate and match analysis in pre-pubescent soccer players', *Journal of Sports Sciences*, 19(6), pp. 379–384. doi: 10.1080/026404101300149339.



’فس ُ د ل ُ ه ُ د ه ُ’, *Journal information*, 10(3), pp. 1–16.

- Goodman, Tom & Sam Snow. (2004). *Small-Sided Games Manual*. Coaching Education Department of US Youth Soccer.
- Hardian, D. (2021) ‘PEMANFAATAN APLIKASI DALAM LATIHAN FOOTWORK DRILLS SEPAKBOLA DI MASA PANDEMI COVID-19’, (1), pp. 1–14.
- Hartanto, D. (2016) ‘Identifikasi Bakat Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di Gunung Kidul’, (1), pp. 1–14.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepak Bola*. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Juhanis, J., Sudirman, S., & Hasmiyati, H. (2021). Pengaruh Metode Latihan Melalui Pendekatan Holistik Terhadap Peningkatan Kemampuan Aerobik Pemain Sepak Bola FIK UNM. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(1), 27-35.
- Katis, A. and Kellis, E. (2009) ‘Effects of small-sided games on physical conditioning and performance in young soccer players’, *Journal of Sports Science and Medicine*, 8(3), pp. 374–380.
- Kellmann, M. *et al.* (2018) ‘Recovery and performance in sport: Consensus statement’, *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 13(2), pp. 240–245. doi: 10.1123/ijsp.2017-0759.
- Komarudin. (2013). *Small Sided Games Sebagai Sarana Untuk Mengembangkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Dalam Permainan Sepak Bola*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Volume 9, Nomor 1. , 58-63*
- Kunaefi, M. A. (2016) ‘Pandangan Behavioristik Dan Penerapannya Dalam’, *Jurnal Kependidikan*, pp. 1–16.

Yuricho Gusman Hasanudin, 2023

**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP PERFORMA PEMAIN PADA CABOR SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Matsubara, H., Kida, N. and Nomura, T. (2022) ‘A Study on Support Play in Soccer Games: Relationship between Player Positioning and Zone’, *Advances in Physical Education*, 12(03), pp. 271–282. doi: 10.4236/ape.2022.123021.
- McMorris, T. and Graydon, J. (1996) ‘The effect of exercise on the decision-making performance of experienced and inexperienced soccer players’, *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 67(1), pp. 109–114. doi: 10.1080/02701367.1996.10607933.
- Nurhidayanti, N. and Suri, D. M. (2018) ‘Analisis Pelaksanaan Kewenangan Kepala Desa Dalam Membina Kehidupan Masyarakat Di Desa Tanjung Medang Kecamatan ...’, *PUBLIKA: Jurnal Ilmu Administrasi Publik*, 4(2), pp. 285–298. Available at: <https://journal.uir.ac.id/index.php/JIAP/article/view/3599>.
- Perdana, D. S., Sudjana, I.N, Januarto, O.B. (2017). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4X4 Dan 8X8 Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Pada Pemain Sepak Bola Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Grati Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Pendidikan Jasmani ISSN 085-5043 Kajian Teori, Praktik Pendidikan dan Pembelajaran Volume 29, Nomor 1, 40-55*.
- Portenga, S. T., Aoyagi, M. W. and Cohen, A. B. (2017) ‘Helping to build a profession: A working definition of sport and performance psychology’, *Journal of Sport Psychology in Action*, 8(1), pp. 47–59. doi: 10.1080/21520704.2016.1227413.
- Putra, A. U. K, Sudjana, I.N, Amiq, F.. (2015). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kemampuan VO2Max pemain Sepakbola U-17 Di Persatuan Sepakbola Smuba Junior Kota Batu. *Pendidikan Jasmani, Volume 25, Nomor 1, 20-29*.
- Ramadhona, H. (2016) ‘Pemanfaatan E-Learning Berbasis Moodle Pada Pembelajaran Sepakbola’, pp. 402–407. Available at: <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1018%0Ahttp://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/download/1018/689%0A>

<https://lens.org/097-205-824-829-910>.

Ratminingsih, N. M. (2010) 'Penelitian Eksperimental Dalam Pembelajaran Bahasa Kedua', *Prasi*, 6(11), pp. 31–40.

Sarmiento, H. and Clemente, F. M. (2018) *Small Sided Games in soccer-A Systematic Review Running title: Soccer literature review 5*.

Schumacher, N. *et al.* (2018) 'General perceptual-cognitive abilities: Age and position in soccer', *PLoS ONE*, 13(8), pp. 1–17. doi: 10.1371/journal.pone.0202627.

Sepdanius, E., Rifki Sazeli, M. and Komaini, A. (2019) *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.

Setiawan, A. Z. and Faruk, M. (2021) 'Analisis Strategi Pola Penyerangan Dan Pola Pertahanan Timnas Pada Ajang Piala Aff U-22 Kamboja 2019', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(3), pp. 81–82.

Stephen A. Mitchell, Judith L. Oslin, L. L. G. (2013) 'Teaching Sport Concepts and Skills: A Tactical Games Approach for Ages 7 to 18', *Journal of Teaching in Physical Education*, 17(2), pp. 1–243.

Sugiyono (2017) 'Pengertian instrumen yang valid', *Tinjauan Keaktifan Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI Sma Pasundan 7 Bandung*, p. 121.

Sutrisna, T., Asmawi, M. and Pelana, R. (2018) 'Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula', *Jurnal Segar*, 7(1), pp. 46–53. doi: 10.21009/segar/0701.05.

Tlanusta Garret, M. *et al.* (2001) 'Copyright ©2001. All Rights Reserved.', *Journal of Multicultural Counseling and Development*, 29, pp. 147–158.

Turner, A. *et al.* (2011) 'A testing battery for the assessment of fitness in soccer players', *Strength and Conditioning Journal*, 33(5), pp. 29–39. doi: 10.1519/SSC.0b013e31822fc80a.

Yuricho Gusman Hasanudin, 2023

**PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP PERFORMA PEMAIN PADA CABOR SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Wahyudianto, M. Z. *et al.* (2021) ‘Pengaruh Latihan Small Side Game Tipe’.

Wallen, J. R. F. and N. E. (2012) *How to Design and Evaluate Research in Education*.  
McGraw-Hill, a business unit of The McGraw-Hill Companies, Inc., 1221  
Avenue of the Americans, New York, NY 10020.

Yam, J. H. and Taufik, R. (2021) ‘Hipotesis Penelitian Kuantitatif’, *Perspektif: Jurnal  
Ilmu Administrasi*, 3(2), pp. 96–102. doi: 10.33592/perspektif.v3i2.1540.

**Sumber Lain:**

Metode Penelitian (2016), pp. 1–23.

Putra, A. (2020) ‘Makalah Penjas’.