

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang didapat pada penelitian yang telah dilakukan serta saran untuk berbagai pihak dan peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara *self-efficacy* dan *cyberloafing* dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif antara variabel *self-efficacy* dengan *cyberloafing* pada mahasiswa Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia, yang sehingga menjadi adanya korelasi variabel *self-efficacy* berada pada skor sedang sedang dan variabel *cyberloafing* berada pada skor sedang.

B. Saran

Saran untuk beberapa pihak terkait penelitian ini adalah sebagaimana berikut:

1. Bagi mahasiswa agar membatasi aktivitas *cyberloafing* saat berlangsungnya pembelajaran
2. Bagi mahasiswa agar lebih bijak lagi dalam memanfaatkan penggunaan internet untuk menjadi informasi sarana dan prasarana pembelajaran
3. Bagi peneliti selanjutnya bisa dapat menambahkan variabel lain untuk penelitiannya selanjutnya
4. Bagi peneliti selanjutnya agar bisa meningkatkan lagi pada asumsi penelitian selanjutnya.