

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka hasil penelitian mengenai pengaruh bola modifikasi terhadap peningkatan jumlah waktu aktif belajar siswa (JWAB) dalam pembelajaran sepakbola ternyata sangat berpengaruh signifikan terhadap JWAB siswa di SMA Nugraha Kota Bandung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yakni sebagai berikut:

1. Bagi guru penjas modifikasi bola sangat baik dilakukan apabila jumlah bola di sekolah sangat minim. Karena berdasarkan hasil penelitian yang saya peroleh, penggunaan bola modifikasi sangat membantu siswa dalam melakukan tugas gerak yang diberikan dan memperoleh waktu belajar yang ideal, serta mendapat kepuasan setelah mengikuti pembelajaran.
2. Untuk lebih menyempurnakan penelitian ini, diharapkan ada penelitian yang serupa dengan teori yang lebih mendalam terutama dikaitkan

dengan pembelajaran penjas, serta jumlah sampel diharapkan bisa diperbanyak lagi agar hasil penelitian lebih akurat.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan mempunyai nilai berarti bagi pembaca khususnya mahasiswa pendidikan di Indonesia.

