

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Komunikasi merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia, dan perkembangannya dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti lingkungan, individu, dan organisasi. Sangat penting bagi individu untuk terlibat dalam komunikasi untuk mencapai tujuan mereka dan mengembangkan keterampilan dan kemampuan mereka.

Hasil analisis data subjek penelitian menunjukkan hubungan yang *signifikan* dan searah antara komunikasi interpersonal dan performa pemain sepak bola Martapura Fc dalam penelitian ini, dengan nilai *korelasi person* sebesar 0,614. Komunikasi interpersonal didasarkan pada perilaku yang menurut kesadaran, kebiasaan, dan spontan karena komunikasi interpersonal adalah interaksi tatap muka di mana pengirim dapat menyampaikan pesan secara langsung dan penerima dapat menerima dan menggagapi pesan (Ida, 2013). Untuk meningkatkan kinerja tim dalam pertandingan, komunikasi interpersonal sangat penting selama pertandingan berlangsung. Jika komunikasi interpersonal ditingkatkan maka dapat berpengaruh menjadi sangat baik terhadap performa pemain.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian yaitu dapat diketahui hubungan antara komunikasi interpersonal terhadap performa pemain sepak bola martapura fc. Pada pemain klub martapura fc memperoleh kategori pada interpretasi kuat sehingga faktor atau variabel tersebut dapat menunjang performa pemain sepak bola Martapura Fc pada saat bertanding.

5.3 **Saran**

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrumen yang lebih baik lagi atau menambah cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambah jumlah sampel yang akan diteliti serta menambahkan variabel lainnya yang dapat mendukung pada performa atlet, misalnya fisik, psikis, teknik, taktik, pelatih, sarana dan prasarana latihan, latihan, sosial, dan sebagainya.

Adapun untuk pemain sepak bola lebih untuk meningkatkan berkomunikasi dengan baik pada saat bertanding yang nantinya akan bermanfaat bagi pemain dan juga tim. Sehingga bisa mendapatkan hasil yang maksimal.

Demikian kesimpulan, dan saran yang penulis sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai hubungan komunikasi interpersonal terhadap performa pemain Martapura Fc, semoga penelitian ini bisa bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir.