

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini berisi uraian kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dipaparkan serta rekomendasi untuk pihak-pihak yang berkaitan dalam penelitian ini dan untuk peneliti selanjutnya.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh resiliensi terhadap *career adaptability* pada *fresh graduate* di Kota Bandung dapat disimpulkan bahwa resiliensi memiliki korelasi yang tinggi terhadap *career adaptability*. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi resiliensi yang ada pada diri *fresh graduate* di Kota Bandung maka akan meningkatkan *career adaptability* yang dimiliki oleh *fresh graduate*.

#### **5.2 Rekomendasi**

Adapun rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

##### **1) Bagi *Fresh Graduate***

Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi *fresh graduate* dapat menjadi referensi dan tambahan ilmu mengenai pentingnya resiliensi dan *career adaptability*. Temuan pada penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi memiliki pengaruh terhadap *career adaptability*, sehingga penting bagi *fresh graduate* untuk meningkatkan resiliensi supaya bisa menyesuaikan diri dengan baik dalam pekerjaannya. *Fresh graduate* bisa meningkatkan resiliensi dengan cara (1) meningkatkan kompetensi diri; (2) berani menghadapi risiko dari keputusan yang diambil; (3) membangun hubungan yang baik dengan orang-orang di sekitarnya; (4) mengendalikan pikiran, emosi, dan perilaku terhadap situasi yang sedang dihadapi; (5) memiliki keyakinan terhadap tuhan. Sedangkan untuk *career adaptability*, *fresh graduate* bisa meningkatkannya dengan cara (1) peduli terhadap karier di masa depan dan mempersiapkannya; (2) bertanggung jawab terhadap keputusan yang telah diambil oleh diri sendiri; (3) mencari informasi

mengenai karier yang diminati; (4) percaya diri dalam mengatasi hambatan menuju keberhasilan karier.

## 2) Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan organisasi atau Perusahaan yang memiliki karyawan *fresh graduate* mampu menciptakan lingkungan yang membantu menumbuhkan resiliensi pada karyawan *fresh graduate* supaya karyawan *fresh graduate* bisa lebih baik dalam menyesuaikan diri dengan pekerjaannya. Perusahaan juga bisa membuat program khusus untuk karyawan *fresh graduate* seperti membuat pelatihan terkait deskripsi pekerjaan terkait dan mengadakan sosialisasi terkait budaya perusahaan. Selain itu, perusahaan juga bisa membuka program magang yang memfasilitasi *fresh graduate* untuk belajar menyesuaikan diri dengan pekerjaan sebelum memasuki dunia kerja yang sebenarnya.

## 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

- Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah demografi jenjang pendidikan seperti Sarjana dan Diploma supaya hasil penelitian dapat dibandingkan.
- Bagi peneliti yang tertarik pada variabel resiliensi dan *career adaptability* dapat merubah, membandingkan, menambah, atau memfokuskan penelitian pada organisasi atau perusahaan tertentu.