

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* DIMODERASI OLEH *SELF-ACCEPTANCE* PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM* DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Ajeng Anindia Hapsari  
NIM 1600315

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

**Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* yang Dimoderasi  
oleh *Self-Acceptance* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram di  
Kota Bandung**

Oleh: Ajeng Anindia Hapsari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Ajeng Anindia Hapsari

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak  
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnyatanpa  
ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Ajeng Anindia Hapsari

1600315

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION  
DIMODERASI OLEH SELF-ACCEPTANCE PADA WANITA DEWASA AWAL  
PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA BANDUNG**

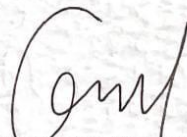
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.  
NIP: 19780312 200501 2 002

**Pembimbing II**



Gemala Narendah, S.Pd., MA  
NIP: 19830202 201012 2 002

Mengetahui,  
**Kepala Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog.  
NIP: 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:**

**Hari, tanggal :** Selasa, 22 Agustus 2023

**Waktu :** Pukul 10.00-11.00 WIB

**Tempat :** Ruang Sidang 1 LT. 8

**Para penguji terdiri atas:**

**Penguji I,**



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog  
NIP. 19720419 200912 2 002

**Penguji II,**



Helli Ihsan, M.Si  
NIP. 19750912 200604 1 002

**Penguji III,**



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.  
NIP: 19780312 200501 2 002

**Tanggung jawab yuridis ada pada:**

**Peneliti,**



Ajeng Anindia Hapsari  
NIM 1600315

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* Dimoderasi oleh *Self-Acceptance* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram* di Kota Bandung”, beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri. Tidak ada bagian yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Oleh karena itu, saya siap menanggung konsekuensi apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan atas karya saya ini, atau ada klaim dari pihak terhadap kemurnian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Ajeng Anindia Hapsari

NIM 1600315

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya, serta berkat bantuan dan dorongan dari semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Adapun judul skripsi yang peneliti ajukan adalah “**Pengaruh *Social comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* Dimoderasi Oleh *Self-acceptance* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram* di Kota Bandung**”

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai gelar sarjana Psikologi. Peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta referensi terhadap pembaca.

Bandung, Agustus 2023

Peneliti,



Ajeng Anindia Hapsari

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penyusunan skripsi ini tentunya peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak. Maka peneliti ingin mempersembahkan ucapan terima kasih peneliti yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog., selaku ketua Program Studi Psikologi FIP UPI yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama peneliti menimba ilmu di Program Studi Psikologi UPI.
2. Bapak Drs. MIF Baihaqi, M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sekaligus menjadi Bapak secara akademik selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi UPI.
3. Ibu Ita Juwitaningrum S.Psi. M, Pd., dan Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar membimbing penulis dari awal sampai akhir serta memberikan bantuan, kepercayaan, dukungan dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat berkembang menjadi lebih baik.
4. Pak Helli Ihsan, M.Si., yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden penelitian yang sangat sabar dan mau meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian, serta seluruh pihak yang telah membantu dalam pengambilan data melalui kuesioner penelitian skripsi ini.
6. Orang tua tercinta, Ibu Dini Widijanti dan Bapak M. Yusuf Iskandar yang tidak pernah berhenti memanjatkan doa kepada Allah SWT untuk peneliti, selalu menyayangi peneliti dan memberikan ridho kepada peneliti untuk terus belajar, serta memberikan perhatian, dukungan, motivasi, kepercayaan, serta finansial sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi sarjana psikologi dengan baik dan Insyaallah membanggakan Ibu dan Bapak. Ini adalah persembahan untuk Ibu & Bapak.
7. Tante Nindi Dwi Leoni M.Psi., Psikolog, teman sekaligus seperti saudara kandung peneliti yang selalu menjadi teman dalam berbagi segala hal,

membantu peneliti dalam mengumpulkan responden, dan selalu dengan ikhlas serta sabar mendengar curhat peneliti terutama selama penyelesaian skripsi.

8. Varratisthana Bintang Alexa, Royyani Ramadhanti, Aisyah Nur Fathonah, Firqin Indallah Al-Bayani, Sharah Allysya dan Ayu Rizki Adelia sahabat peneliti pada masa Kecil, SD, SMP, dan SMA yang memberikan dukungan, semangat, dan berbagai macam bantuan selama mencari responden hingga peneliti bisa menyelesaikan kuliah sarjana Psikologi. Semoga disela-sela kesibukan nanti, kita tidak pernah lupa satu sama lain.
9. Sahabat seperkuliahan yang memberikan warna sejak penyusunan skripsi ini dan sangat sabar menemani dan mendengarkan semua cerita kehidupan peneliti suka maupun duka, Diar Fatharani, Eka Yulianti, Syahnaz Axelia dan Wandayani Pratiwi. Sukses terus ya para donatur UPI 7 tahunku, semoga di sela-sela kesibukan nanti, kita tidak pernah lupa satu sama lain.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang sudah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian selama perkuliahan. Terima kasih banyak sudah mau direpotkan. Semoga kebaikan untuk kita semua.
11. Seluruh pihak yang sudah membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satupersatu. Terima kasih banyak semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan diridhoi Allah serta menjadi kebaikan kembali untuk kalian.

Bandung, Agustus 2023



Ajeng Anindia Hapsari



## ABSTRAK

**Ajeng Anindia Hapsari (1600315).** Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* Dimoderasi oleh *Self-Acceptance* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Instagram* di Kota Bandung , Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. (2023).

Bentuk tubuh merupakan hal yang sangat penting saat ini untuk wanita dewasa sebagai penunjang penampilan sehingga dijadikan sebagai prioritas utama. Bentuk tubuh yang tidak sesuai dengan keinginan menimbulkan rasa ketidakpuasan terhadap diri sendiri. Perasaan tidak puas merupakan dampak dari evaluasi yang disebut *body dissatisfaction*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perbandingan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Bandung yang dimoderasi oleh *self-acceptance*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan analisis regresi linier berganda. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Bandung berusia 18 tahun sampai 24 tahun sebanyak 224 orang. Jenis pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Berdasarkan hasil pengujian *self acceptance* dapat memoderasi pengaruh perbandingan sosial terhadap *body dissatisfaction*. Pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada wanita awal yang memiliki *self acceptance* rendah lebih kuat daripada wanita dewasa awal yang memiliki *self acceptance* tinggi.

**Kata Kunci:** *body dissatisfaction, social comparison, self-acceptance*

## ABSTRACT

**Ajeng Anindia Hapsari (1600315).** *The Effect of Social comparison on Body dissatisfaction Moderated by Self-acceptance in Early Adult Women Instagram Users in Bandung City , Faculty Knowledge Education, University Indonesian Education, Bandung. (2023).*

*Body shape is very important at this time for adult women as a support for appearance so that it is made a top priority. Body shape that is not in accordance with desire creates a feeling of dissatisfaction with oneself. Feelings of dissatisfaction are the impact of an evaluation which is called body dissatisfaction. The purpose of this study was to determine the effect of social comparison on body dissatisfaction in early adult women who use Instagram in Bandung, which is moderated by self-acceptance. This research uses a quantitative approach, with multiple linear regression analysis. The subjects in this study were 224 early adult female Instagram users in the city of Bandung aged 18 to 24 years. The sampling technique in this study used accidental sampling. Based on the results of the analysis, it is found that self-acceptance can moderate the influence of social comparison on body dissatisfaction.*

**Key:** *body dissatisfaction, comparison social, self- acceptance*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i> .....	7
2.2 <i>Social Comparison</i> .....	10
2.3 <i>Self-Acceptance</i> .....	13
2.4 Kerangka Berpikir .....	15
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel .....	18
3.3 Deskripsi Demografis Responden.....	19
3.4 Variabel Penelitian .....	21
3.5 Definisi Operasional.....	21
3.6 Instrumen Penelitian.....	22
3.6.1 <i>Social Comparison (X)</i> .....	22
3.6.2 <i>Body Dissatisfaction (Y)</i> .....	24
3.6.3 <i>Self-Acceptance (Z)</i> .....	26

3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7.1	Analisis Data.....	28
3.7.2	Uji Asumsi Klasik.....	29
3.7.3	Uji Hipotesis.....	33
3.8	Prosedur Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil Analisis Deskriptif Kuesioner.....	35
4.1.1	<i>Social Comparison</i> .....	35
4.1.2	<i>Body Dissatisfaction</i> .....	37
4.1.3	<i>Self-Acceptance</i> .....	38
4.2	Hasil Uji Hipotesis Dan Pembahasan Penelitian.....	40
4.2.1	Pengaruh <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	40
4.2.2	Pengaruh <i>Self-Acceptance</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	41
4.2.3	Pengaruh <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Dimoderasi <i>Self-Acceptance</i> .....	43
4.3	Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>49</b>
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>55</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b>		<b>116</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis Demografis Responden .....	19
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Social Comparison</i> .....	22
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i> .....	23
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i> .....	25
Tabel 3.5 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> .....	25
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Acceptance</i> .....	27
Tabel 3.7 Kategorisasi Skor <i>Self-Acceptance</i> .....	27
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas .....	29
Tabel 3.9 Hasil Uji Linearitas <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	30
Tabel 3.10 Hasil Uji Linearitas <i>Self-Acceptance</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> ..	31
Tabel 3.11 Hasil Uji Multikolinearitas .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Social Comparison</i> .....	35
Tabel 4.2 Hasil <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Demografis .....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda <i>Body Dissatisfaction</i> berdasarkan Demografis .....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Self-Acceptance</i> .....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Demografis .....	39
Tabel 4.7 Pengaruh variabel <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> ..	40
Tabel 4.8 Hasil Pengaruh <i>Self Acceptance</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	41
Tabel 4.9 Hasil Pengaruh <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Dimoderasi <i>Self Acceptance</i> .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	18
Gambar 4.1 grafik moderasi menggunakan ModGraph.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Penetapan Pembimbing.....	56
Lampiran 2 Kartu Bimbingan .....	57
Lampiran 3 Surat Lembar Masukan Penguji .....	59
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 5 Blueprint .....	72
Lampiran 6 Data Identitas Responden .....	78
Lampiran 7 Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	84
Lampiran 8 Skor Variabel <i>Social Comparison</i> .....	94
Lampiran 9 Skor Variabel <i>Self Acceptance</i> .....	100
Lampiran 10 Olah Data Demografis dan Penelitian .....	110

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggrainy, N. E. (2022). *Body dissatisfaction* pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 2(2), 95-104.
- Amelia, D. S, (2022). (Skripsi) Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Perbandingan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Instagram. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.
- Andani, T. P. (2018). Hubungan Penerimaan Diri dan Harga Diri pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. Universitas Muhammadiyah Malang
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arshuha, F., & Amalia, I. (2019). Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme Terhadap *Body dissatisfaction* Mahasiswi Pengguna Instagram. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 5(2), 75-92.
- Astani, A. I. (2016). Mindfulness and Unconditional Self Acceptance as Protective Factors Against thin Ideal Internalization. *Psychology Series*, 25(1).
- Auliannisa, S. &. (2021). Hubungan *Social comparison* dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Journal Riset Psikologi*, 1(2).
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A. (2012). *Psikologi Sosial Jilid 1 (Edisi Ke-10)*. Jakarta: Erlangga.
- Berger, L. P. (2018). *The Social Construction of Reality*. Anchor Book.
- Cash, T. &. (2022). *Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical*. Guilford Publications.
- Carter, A. F. (2017). Association Between Internet Use and *Body dissatisfaction* Among Young Females: Cross-Sectional Analysis of 59 The Canadian Community Health Survey. *Journal of Medical Internet Research*, 19(2).
- Chaplin, J. P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Chika Ananda Putri Irza, Ivan Taufik, Budi Hermanto, “*Konsep Diri Perempuan Cantik di Instagram*”, *Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Islam Riau*. Vol 9 No 2 Januari 2022, hlm 215.



- Cooper, P. J. (1987). The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorder*, 6(4).
- Dewi, A. E. (2020). *Social comparison dan Kecenderungan Body dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram*. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173-180.
- Febrianthi, A. N. (2020). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Instagram Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 12(2), 126-137.
- Garcia, S. M. (2005). The Psychology of Competition: A *Social comparison* Perspective. *Perspectives on Psychological Science*, 8(6).
- Gerner, B. &. (2005). The Relationship Between Friendship Factors and Adolescent Girls Body Image Concern, *Body dissatisfaction*, and Restrained Eating. *International Journal of Eating Disorders*, 37(4).
- Ghozali, Imam. 2018. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Grogan, S. (2018). *Body Image: Understanding Body dissatisfaction in Men, Women, and Children*. Taylor & Francis.
- Gujarati, D.N.,2012, Dasar-dasar Ekonometrika, Terjemahan Mangunsong, R.C., Salemba Empat, buku 2, Edisi 5, Jakarta
- Guyer, J. &. (2018). *Social comparisons* (Upward and Downward). *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*.
- Hamidah, N. H. (2022). The Role of Self Acceptance on The Mental Health. *Psikoeduko: Jurnal Psikologi dan Konseling*, 2(1), 66-74.
- Hariyanti, N. A. (2021). Hubungan Antara *Social comparison* dengan *Body dissatisfaction* pada Model. *Skripsi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*.
- Havighurst, R. J. (2004). *Developmental tasks*. Diambil dari <http://www.freudianslip.co.uk/havighurst-developmental-task.php>
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Jose, P.E. (2013). *ModGraph-I: A programme to compute cell means for the graphical display of moderational analyses: The internet version, Version*

- 3.0. Victoria University of Wellington, Wellington, New Zealand. Retrieved [date] from <https://psychology.victoria.ac.nz/modgraph/>
- Kemp, S. (2020). *Digital in 2020: Global Overview*. <https://wearesocial.com/digital-2020>.
- Laksmi, Z. Z. (2018). Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan dan Kebiasaan Olahraga pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Diponegoro Medical Journal*, 7(2).
- Laporta-Herrero, I., Jáuregui-Lobera, I., Barajas-Iglesias, B., & Santed-Germán, M. Á. (2018). *Body dissatisfaction* in adolescents with eating disorders. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 23(3).
- Lestari, M. P. (2022). *Pengaruh social comparison terhadap kecenderungan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna Instagram yang mengikuti akun influencer tahun 2021*. Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial dengan *Body dissatisfaction* pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2).
- Marshall, C., & Lengyel, C. (2012). *Body dissatisfaction* Among Middle-aged and Older Women. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73.
- Myers, D. G. (2013). *Social psychology*. USA: Mcgraw-hill
- Nasrullah, R. (2020). *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya dan Siosioteknologi*. Simbiosis Rekatama Media.
- Nafisyah, W. A., & Khasanah, A. N. (2023). Studi Mindfulness terhadap Body Image pada Remaja Putri. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1).
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada laki-laki dewasa awal pengguna *Instagram*. *Cognicia*, 10(1), 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- Pada, A. A. T. (2021). *Pengaruh Self-acceptance Terhadap Body Image Pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.
- Parista. (2008). Aspek-aspek Penerimaan Diri. *Jurnal Psikologi*, 2.
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri (*Self-acceptance*) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphathic : Jurnal*

- Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139–152.
- Powell, J., & Widymartaya. (1992). *10 Laku Hidup Bahagia*. Kanisius.
- Puspitasari, A. I., & Ambarini, T. K. (2017). Hubungan *Social comparison* dan *Body dissatisfaction* pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 59-66.
- Quittkat, H. L., Hartmann, A. S., Düsing, R., Buhlmann, U., & Vocks, S. (2019). *Body dissatisfaction*, Importance of Appearance, and Body Appreciation in Men and Women Over the Lifespan. *Frontiers in Psychiatry*, 10.
- Reza, J. (2016). *Wanita Lebih Doyan Main Instagram Ketimbang Pria*. <https://Www.Liputan6.Com/Tekno/Read/2412338/Wanita-Lebih-Doyan-Main-Instagram-Ketimbang-Pria>.
- Riyanto, G. P. (2022). *Pengguna Internet di Indonesia Tembus 210 Juta pada 2022*. <https://Tekno.Kompas.Com/Read/2022/06/10/19350007/Pengguna-Internet-Di-Indonesia-Tembus-210-Juta-Pada-2022>.
- Rizaty, M. A. (2022). *Bertambah lagi, ini jumlah pengguna Instagram per kuartal 2022*. <https://Databoks.Katadata.Co.Id/Datapublish/2022/06/17/Bertambah-Lagi-Ini-Jumlah-Pengguna-Instagram-per-Kuartal-i-2022#:~:Text=Menurut%20data%20Business%20of%20Apps,4%2C42%25%20dalam%20setahun>.
- Royal Society for Public Health. (2017). *Social Media and Young People's Mental Health and Wellbeing*. <https://Www.Rsph.Org.Uk/Uploads/Assets/Uploaded/62>.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4).
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Schaefer, L. M., & Thompson, K. (2014). The Development and Validation of the Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R). *USF Tampa Graduate Theses and Dissertations*, 15(2).
- Solihin, & Ratmono. (2013). *Analisis SEM-PLS dengan WarpPLS 3.0*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- Strandbu, Å., & Kvalem, I. L. (2014). Body Talk and Body Ideals Among Adolescent Boys and Girls: A Mixed-Gender Focus Group Study. *Youth & Society, 46*(5).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya. (2012). *Tinjauan Psikologi Komunikasi Antar Pribadi*. Kanisius (Anggota IKAPI).
- Tumakaka, S. A &. (2022) Gambaran Ketidakpuasan terhadap Bentuk Tubuh (*Body dissatisfaction*). *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa Volume 2, No. 1, e-ISSN 2807-789X*.
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Okdie, B. M., Eckles, K., & Franz, B. (2015). Who compares and despairs?. The effect of *social comparison* orientation on social media use and its outcomes. *Personality and Individual Differences, 86*.