

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Anggapan Dasar	6
F. Batasan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Teori Motif	8
B. Teori Partisipasi	9
a. Pengertian partisipasi	10
b. Jenis-jenis partisipasi	10
c. Ciri-ciri partisipasi.....	11
d. Pentingnya partisipasi	11
C. Wanita	12
a. Partisipasi wanita dalam olahraga	14
D. Aktivitas Rekreasi	14
a. Definisi rekreasi	15
b. Fungsi aktivitas rekreasi	16
E. Penelitian yang Relevan	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel	20
B. Desain Penelitian	20
C. Metode penelitian	22
D. Definisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Uji Validitas dan reliabilitas	26
G. Teknik pengumpulan Data	29
H. Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan Data	31
1. Deskripsi Data	31
2. Analisis Data Deskriptif	41
3. Analisis Data Inferensi	44
a. Hasil Uji Homogenitas	44
b. Hasil Uji Independent Sampel t Test	46
B. Diskusi Penemuan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Rekomendasi	52

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP