

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis data, besarnya tingkat validitas tes ketepatan pukulan *forehand* dan *backhand* yaitu tes *groundstroke accuracy* sebesar 0.951, adapun besarnya tingkat reliabilitas tes ketepatan pukulan *forehand* dan *backhand* yaitu *groundstroke accuracy* 0,909 yang termasuk kedalam kriteria sangat tinggi.

#### B. Saran

Adapun saran yang penulis kemukakan mengenai hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pembina, pelatih, atlet tenis dan pembaca pada umumnya agar menggunakan instrumen atau alat ukur tes *groundstroke accuracy* untuk ketepatan pukulan *forehand* dan *backhand* karena mempunyai tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi.
2. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman untuk mengukur ketepatan pukulan *forehand* dan *backhand*.
3. Untuk rekan mahasiswa yang ingin melakukan penelitian alat-alat ukur keterampilan pukulan, dianjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan uji validitas dan reliabilitas, dianjurkan untuk melakukan penelitian ketepatan *service* dan *volley* dan dalam penelitian menggunakan subjek atau sampel yang sudah mahir.

4. Instrumen tes dalam penelitian ini dipakai hanya untuk atlet pemula atau atlet yang tidak mengikuti pertandingan secara teratur, jika ingin diuji cobakan kepada atlet yang mahir atau atlet profesional maka hendaknya dimodifikasi sedemikian rupa agar instrumen penelitian ini tingkat kesukaran sendiri untuk atlet yang profesional sehingga tes tidak terlalu mudah untuk atlet profesional dan bisa meningkatkan kemampuan tekniknya agar lebih baik lagi.
5. Untuk penelitian selanjutnya, kecepatan bola hendaknya diperhatikan dalam prosedur pengambilan data. Agar data lebih objektif dalam mengukur ketepatan pukulan.