

DAFTAR PUSTAKA

- Adjirni, B. Wahyoedi dan Nuratmi, B. (1995). Penelitian Toksisitas Akut dan Subkronik Daun Jati Belanda pada Hewan Percobaan. *Pusat Penelitian dan Pengembangan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta.*
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Aminuddin, (2010). *Mengulas Bahaya Perut Buncit Bagi Kesehatan dan Cara Pengukurannya*. [Online]. Tersedia: [Http://aminuddin01.wordpress.com/200/3/05/mengulas-bahayaperut-buncit-bagi-kesehatan-dan carapengukurannya/](http://aminuddin01.wordpress.com/200/3/05/mengulas-bahayaperut-buncit-bagi-kesehatan-dan-carapengukurannya/). [23 Nopember 2011]
- Anggorodi, HR. (1994). *Nutrisi Aneka Ternak Unggas*. PT. Gramedia Utama. Jakarta.
- Azhary, T. (2010). *Viseral Fat Sangat Berbahaya, Tahukah Anda?*. [Online]: <https://taufiqazhary.wordpress.com/category/hidup-sehat/>. [23 Nopember 2011]
- Azwar, A. (2004). *Tubuh sehat ideal dari segala kesehatan. Buku Panduan Seminar Kesehatan Obesitas, Senat Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UI Depok 15 Pebruari 2004.*
- Bellenger, L. (1999). *Mus musculus House Mouse*. [Online]. Tersedia : http://animaldiversity.ummz.umich.edu/site/accounts/information/Mus_musculus.htm. [10 Maret 2012]
- Darmojo, B. (2006). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* Edisi Ke-3, Balai Pustaka FKUI, Jakarta.
- Elvira, SD. (2007). *Penanganan Psikologik Pada Obesitas*. Cdk. Vol. 34 no. 6/159 Nov-Des. [24 April 2012]
- Fatmah, (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Edisi Revisi, Jakarta, Penerbit:PT. Raja Grafindo Persada.
- Fatmawati A, Wijayahadi N. (2008). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jati Belanda Dosis Bertingkat Terhadap Hepar Tikus Wistar*. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Diponegoro Semarang.

- Gomez, A.A dan Gomez, K.A. (1995). *Prosedur Statistika untuk Penelitian Pertanian (Edisi kedua)*. Terjemahan Endang Sjamsudin dan Justikas. Baharsjah. Jakarta : UI Press.
- Greenwood, JK. (1992). *The IBD Nutrition Book*. New York, Chicester, Toronto,Singapore: John Wiley & sons. Inc
- Gusmayanti. (2008). Pengaruh Pemberian Ramuan Ekstrak Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) dan Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum* Roxb.) Terhadap Bobot Badan dan Lemak Tikus Jantan Dewasa. Skripsi Institut Pertanian Bogor: Diterbitkan
- Harper, HA., Rodwell, VW dan Mayes, PA. (1979). *Biokimia*. Penerbit Kedokteran EGC Jakarta., Jakarta.
- Hendri, J. (2006). *Jati Belanda Si Pelangsing Pengusir Kaki Gajah*. <http://www.pikiranrakyat.com/cetak/2006/032006/09/cakrawala/lain03.htm>. 9 Maret 2006. [23 Juni 2011]
- Janssen, I; Heymsfield, SB; Allison, DB; Kotler, DP; dan Ross, R. (2002). Body Mass Index and Waist Circumference Independently Contribute to The Prediction of Nonabdominal, Abdominal Subcutaneous and Viseral Fat. *Am J Clin Nutr*. 75, 683-688.
- Kristiani EBE. 2003. Ekstrak daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) sebagai obat alternatif untuk hiperlipidemia: kajian in vivo dan in vitro. [tesis]. Bogor: Program Pasca Sarjana IPB.
- Kurnadi, KA. (2009). *Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Bandung: Jurusan Pendidikan Biologi FPMIPA Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kurnianto, E. (2001). Perkembangbiakan dan Penampilan Mencit Sebagai Hewan Percobaan. *Laporan Penelitian*, Fakultas Peternakan UNDIP : Semarang.
- Lestari, Muchtadi. (1997). Uji aktivitas antihiperlipidemia daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) pada tikus. [laporan penelitian]. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Ma'aruf, A. & Sarmanu. (2003). Studi Sekresi Leptin Sebagai Dasar Diet Penurunan Berat Badan Secara Fisiologis. *Jurnal Penelitian Medika Eksakta*. 3(4) : 214-220.
- Mangkoewidjojo, S. (1988). *Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan Percobaan di Daerah Tropis*. Jakarta: UI Press.

- Martsolich KA. (2007). "Potensi Antioksidasi Ekstrak Air Dan Ekstrak Etanol 70% Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.)". Institut Pertanian Bogor.
- Merdikoputro, D. (2006). Mampu Menurunkan 10Kg. <http://www.suaramerdeka.com>. [22 maret 2012]
- Mulyani, S. Modul 4: Metabolisme Lipid. [9 Maret 2012]
- Mu'tadin, Z. (2002). Obesitas dan Faktor Penyebab. <http://www.epsikologi.com/130502htm>. [11 Februari 2012]
- Nazir. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nurchayanto, A. (2011). Optimasi Tablet Hisap Ekstrak Etanolik Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Dengan Kombinasi Manitol dan Natrium Karboksimetil Selulosa Dengan Menggunakan Metode Factorial Design.
- Noor, R.A. (2010). Laporan Biologi Percobaan 4. <http://eqon.blog.com/2010/04/laporan-biologi-percobaan-4.htm> [10 April 2012].
- Pramono, S., Setyo SR., Ngatijan. (2005) Influence of Etanol Extract of Daun jati belanda Leaves (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) On Lipase Enzym Activity of *Rattus norvegicus* Serum. [Majalah Inovasi] Vol.4/XVII/Agustus 2005
- Priyambodo, S. (1995). Pengendalian Hama Tikus Terpadu . Bogor : Penebar Swadaya.
- Purnomo, D. (2008). Khasiat Ramuan Ekstrak Daun Jati Belanda Terhadap Jumlah Lemak Abdomen Tikus Hiperlipidemia. Skripsi Institut Pertanian Bogor. Diterbitkan
- Rachmadani, (2001). Ekstrak Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk) Berpotensi Menurunkan Kadar Lipid Darah Pada Tikus Putih *Strain* Wistar. Skripsi Institut Pertanian Bogor. Diterbitkan
- Rahardjo, SS. (2004). Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) terhadap Aktivitas Enzim Lipase Serum *Rattus novergicus*. [tesis] Program Pasca Sarjana UGM. Yogyakarta: UGM Press
- Rahayu, YS. (2007). Khasiat Ekstrak Ramuan Daun Jati Belanda Terhadap Konsentrasi Kolesterol Hati Tikus Yang Hiperlipidemia. Skripsi Institut Pertanian Bogor. Diterbitkan

- Roselly, P. (2008). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Pada Pria (40-55 Tahun) Di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI-AD. Diterbitkan
- Siagian, IMR. (2007). Pengaruh Ekstrak Tanaman Ceremai, Delima Putih, Kecimbrang, Kemuning dan Jati Belanda Terhadap Penghambatan Hemolisis Sel Eritrosit Manusia *Secara In Vitro*. Institut Pertanian Bogor.
- Silitonga, RF. (2008). Daya Inhibisi Ekstrak Daun Jati Belanda dan Bangle Terhadap Aktivitas Lipase Pankreas Sebagai Antiobesitas. Skripsi Institut Pertanian Bogor. Diterbitkan
- Smith, JB., Mangkoewidjojo, S. (1988). *Pemeliharaan, Pembiakan, dan Penggunaan Hewan Percobaan di Derah Tropis*. Jakarta: UI Press
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugianti, E. (2009). Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa di Sulawesi Utara, Gorontalo dan DKI Jakarta. Institut Pertanian Bogor.
- Suharmiati dan Maryani, H. (2003). Khasiat dan Manfaat Jati Belanda si Pelangsing Tubuh & Peluruh Kolesterol. Depok. Agromedia Pustaka.
- Soedibyo, M. (1998). Alam Sumber Kesehatan Manfaat dan Kegunaannya. Jakarta: Balai Pustaka.
- Syahid, SF. (2008). *Jati Belanda (Guazuma ulmifolia) Untuk Menanggulangi Obesitas*. Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri. 14 (2), 16-17.
- Wahyudiatomo. (1987). Pengaruh daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia Lamk.*) terhadap kerja enzim lipase secara invitro. Skripsi. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Wahyu, GG. (2006). *Kegemukan dan Obesitas*. <http://www.ukhuwah.or.id> [11 Februari 2012]
- Wiseman, G. (2002). *Nutrition and Helth*. London and New York: Taylor & Francis Group