

Nomor Skripsi : 1115/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2023/1

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FORGIVENESS* PADA USIA DEWASA
AWAL KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN DI PROVINSI RIAU**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh :

Dinda Zulva Janesya

1910022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FORGIVENESS* PADA USIA DEWASA
AWAL KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN DI PROVINSI RIAU**

Oleh:

Dinda Zulva Janesya

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

©Dinda Zulva Janesya 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

©Hak cipta dilindungi undang-undang

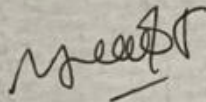
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari peneliti

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

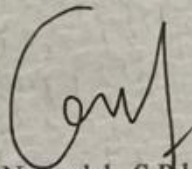
Dinda Zulva Janesya
1910022

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FORGIVENESS*
PADA USIA DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN DALAM
PACARAN DI PROVINSI RIAU**

**Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:
Pembimbing I,**



Sitti Chotidjah, M.A., Psi
NIP. 19771205 200604 3 001
Pembimbing II,



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A
NIP. 19830202 201012 2 002

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**




Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023
Waktu : 10.00 – 11.00
Tempat : R. Sidang 3 Program Studi Psikologi

Para Penguji terdiri dari:

Penguji I,



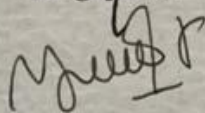
Drs. H. Engkos Kosasih, M.Pd
NIP. 19611002 198403 1 004

Penguji II,



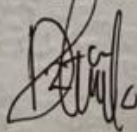
Helli Ihsan, M.Si
NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji III,



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19771205 200604 3 001
Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Dinda Zulva Janesya
NIM. 1910022

ABSTRAK

Dinda Zulva Janesya (1910022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Forgiveness pada Usia Dewasa Awal Korban Kekerasan dalam Pacaran di Provinsi Riau. Skripsi. Prodi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan dukungan sosial dan *forgiveness* pada dewasa awal korban kekerasan dalam berpacaran di Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kolerasi, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan jumlah responden sebanyak 391 orang dewasa awal korban kekerasan dalam pacaran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial yang mengacu pada teori Taylor (2003) dan skala Forgiveness yang mengacu pada teori McCullough (2001). Teknik analisis data yang digunakan adalah uji kolerasi dengan menggunakan bantuan *software SPSS* versi 24.0 *for windows*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *forgiveness* pada dewasa awal korban kekerasan dalam pacaran dengan tingkat koefisien sebesar **0,313** yang berarti bahwa apabila dukungan sosial yang diberikan tinggi maka akan semakin tinggi tingkat *forgiveness* pada korban kekerasan dalam pacaran.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Forgiveness, Dewasa awal dan Kekerasan dalam berpacaran

ABSTRACT

Dinda Zulva Janesya (1910022). The Relationship between Social Support and Forgiveness in Early Adult Victims of Dating Violence in Riau Province. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. (2023).

This study aims to determine the relationship between social support and forgiveness in early adulthood victims of dating violence in Riau Province. This study uses a quantitative approach with the correlation method, the sampling technique used is probability sampling with a total of 391 early adult victims of dating violence. The instrument used in this study uses the social support scale which refers to Taylor's theory (2003) and the Forgiveness scale which refers to McCullough's theory (2001). The data analysis technique used is the correlation test using SPSS software version 24.0 for Windows. The results of this study indicate that there is a significant relationship between social support and forgiveness in early adulthood victims of dating violence with a coefficient level of 0.313 which means that if the social support provided is high, the level of forgiveness will be higher for victims of dating violence.

Keywords: Social Support, Forgiveness, Early adulthood and Dating violence

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	I
ABSTRACT.....	II
KATA PENGANTAR	III
UCAPAN TERIMA KASIH.....	IV
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR GAMBAR	VI
DAFTAR TABEL.....	VII
DAFTAR LAMPIRAN.....	VIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Dukungan Sosial.....	7
1. Pengertian Dukungan Sosial	7
2. Aspek Dukungan Sosial.....	8
3. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	9
4. Fungsi Dukungan Sosial	9
5. Manfaat Dukungan Sosial.....	10
B. Forgiveness	10
1. Definisi Forgiveness	10
2. Aspek-Aspek Forgiveness	11
3. Manfaat <i>Forgiveness</i>	12
C. Kekerasan dalam berpacaran	13
1. Tipe Kekerasan dalam berpacaran	13
D. Dampak Kekerasan dalam berpacaran.....	13
E. Kerangka Berfikir.....	14
F. Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Subjek Penelitian	17
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
1. Variabel Penelitian.....	18
2. Definisi Operasional	18
D. Teknik Pengumpulan data	19
E. Instrumen Penelitian.....	19
1. Instrumen Dukungan Sosial.....	19
2. Instrumen <i>Forgiveness</i>	21
F. Analisis Data.....	23
G. Prosedur Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Subjek Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	27
1. Gambaran Dukungan Sosial	27
2. Gambaran <i>Forgiveness</i>	29
C. Uji Hipotesis	31
D. Pembahasan	31
E. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2017). Pertarungan maskulinitas dan feminitas dalam cerpen Indonesia mutakhir. *Jurnal Bebasan*, 4, (1), 38-47.
- Asnani, V., Pandey, U. D., & Sawhney, M. (2004). Social Support and Occupational Health of Working Women. *Journal of Health Management*, 6(2), 129-139. <https://doi.org/10.1177/097206340400600204>
- Aulya, A., Ilyas, A., & Irdil. (2016). Perbedaan perilaku agresif siswa laki - laki dan siswa perempuan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2, (1), 92-97.
- Azmiani, & Supradewi, R. (2015). Hubungan sikap laki-laki terhadap kesetaraan gender dengan kekerasan dalam pacaran. *Proyeksi*, 10, (1), 49-60.
- Badan Pusat Statistik. (2017). Prevalensi kekerasan terhadap perempuan di Indonesia hasil SPHPN 2016. <https://www.bps.go.id/pressrelease/2017/03/30/1375/satu-dari-tigaperempuan-usia-15---64-tahun-pernah-mengalami-kekerasan-fisik-dan-atauseksual-selama-hidupnya.html>.
- Bernstein, D. A. (2014). *Essentials of psychology*, 6th edition. Wadsworth: Cengage Learning.
- Brooks, C. (2007). *Forgiveness and empathy in victims of sexual aggression and their relationship with mental and physical health*. Dissertation: The Degree of Doctor of Philosophy The Departement of Psychology Idaho State University.
- Callahan, M. R., Tolman, L. M., & Saunders, D. G. (2003). Adolescent dating violence victimization and psychological well-being. *Journal of Adolescent Research*, 18(6), 664-681. <https://doi.org/10.1177/0743558403254784>.
- Campbell, J. C. (2002). Health consequences of intimate partner violence. *The Lancet*, 359(9314), 1331-1336. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)08336-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)08336-8).
- Campo, M. (2015). *Children's exposure to domestic and family violence*. Melbourne: Child Family Community Australia (CFCA), Australian Institute of Family Studies.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019, February 26). Preventing Intimate Partner Violence. Retrieved October, 23, 2019 from <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>.
- Cohen, S., Underwood, L. G., Gotlib, B. H. (2000). *Social support measurement and intervention: a guide for health and social scientist*. New York: Oxford University Press.
- Davidson, M. M., Lozano, N. M., Cole, B. P., & Gervais, S. (2015). Relations between intimate partner violence and *forgiveness* among college women. *Journal of Interpersonal Violence*. 30(18), 3217-3243. <https://doi.org/10.1177/0886260514555008>.
- Davidson, M. M., Lozano, N. M., Cole, B. P., & Gervais, S. (2015). Relations between intimate partner violence and *forgiveness* among college women. *Journal of Interpersonal Violence*. 30(18), 3217-3243. <https://doi.org/10.1177/0886260514555008>.

- Davidson, M., Lozano, N. M., Cole, B. P., & Gervais, S. J. (2013). Association between women's experience of sexual violence and *forgiveness*. *Violence and Victims*, 28 (6) , 1041-1047. [dx.doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D12-00075](https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D12-00075).
- DePrince, A., Brown, L., Cheit, R., Freyd, J., Gold, S., Pezdek, K., Quina, K.. (2012). Motivated forgetting and missremembering: perspective from betrayal trauma theory. *Nebraska Symposium for Motivation*, (pp. 1-82).
- DePrince, A., Brown, L., Cheit, R., Freyd, J., Gold, S., Pezdek, K., Quina, K.. (2010). Motivated forgetting and missremembering: perspective from betrayal trauma theory. *Nebraska Symposium for Motivation*, (pp. 1-82).
- Enright, R., & Fitzgibbon, R. (2000). *Helping clients forgive: an empirical guide for resolving anger and restoring hope*. Washington: American Psychology Association.
- Escobar, S. C. (2010). Dating Violence. In Fisher, B. S., & Lab, S. P. (Eds.), *Encyclopedia of Victimology and Crime Prevention* (pp. 256-261). California: SAGE Publication.
- Escriba-Aguir, V., Ruiz-Perez, I., Montero-Pinar, M. I., Vives-Cases, C., PlazaolaCasta, J., & Martin-Baena, D. (2010). Partner violence and psychological well-being: Buffer or indirect effect of social support. *Psychosomatic Medicine*, 72(4), 383–389. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181d2f0dd>.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2016). *Teori Kepribadian : Theories of Personality*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Humanika
- Fernanda, A. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Freyd, J. J., Klest, B., & Allard, C. B. (2005). Betrayal trauma: relationship to physical health, psychological distress, and a written disclosure intervention. *Journal of Trauma & Dissociation*, 6 (3) , 83-103. doi: 10.1300/J229v06n03_04.
- Fuadi, M. Anwar. 2015. *Dinamika Psikologis Kekerasan Seksual: Sebuah Studi Fenomenologi*. Psikislamika (Vol. 8, No. 2).
- Gilo, T., Feigelman, W., & Levi-Belz, Y. (2020). orgive but not forget: From *self-forgiveness* to posttraumatic growth among suicide-loss survivors. *Death Studies*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1864064>
- Gilo, T., Feigelman, W., & Levi-Belz, Y. (2022). *Forgive but not forget: From self-forgiveness to posttraumatic growth among suicide-loss survivors*. *Death Studies*, 46(8), 1870–1879. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1864064>
- Goldsmith, R. E. (2008). Betrayal trauma. In R. E. Goldsmith, *Encyclopedia of interpersonal violence* (pp. 78-79). Thousand Oaks: SAGE Publication, Inc.
- Hall, M., & Hall, J. (2011). The long-term effect of childhood sexual abuse: counseling implication . *American Counseling Implication* , 1-8. Retrieved from http://counselingoutfitters.com/vistas/vistas11/article_19.pdf.

- Hurlock, E. B. (1986). Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Ed 5. Jakarta: Erlangga.
- Ignelzi, M. (2000). Meaning-making in the learning and teaching process. In Magolda, M. B. B. (Ed.), Teaching to promote intellectual and personal maturity: Incorporating students' worldviews and identities into the learning process (pp. 5-14). San Fransisco: Jossey-Bass
- Karatay, G., & Bas, N. G. (2019, April). Factors affecting substance use and selfefficacy status of student in eastern Turkey. 24(4), 1317-1326. doi: <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.30252017>
- Komnas Perempuan. (2017). Catatan tahunan tentang kekerasan terhadap perempuan. Diakses dari <https://www.komnasperempuan.go.id/readnews-catatan-tahunan-kekerasan-terhadapperempuan-2017>.
- Komnas perempuan. (2020). Korban bersuara, data bicara sahkan RUU penghapusan kekerasan seksual sebagai wujud komitmen negara. Diunduh dari <https://www.komnasperempuan.go.id/file/Catatan%20Tahunan%20Kekerasan%20Terhadap%20Perempuan%2020.pdf>
- Kumar, S. A., & Mattanah, J. F. (2016). Parental attachment, romantic competence, relationship satisfaction, and psyc
- Laurie, Kahn. (2006). The understanding and treatment of betrayal trauma as a
- Lybertha, D. P., & Desiningrum, D. R. (2016). Kematangan emosi dan persepsi terhadap pernikahan pada dewasa awal : studi korelasi pada mahasiswa fakultas hukum universitas diponegoro. Jurnal Empati, 5, (1), 148-152.
- Mariani, N. N., & Mentari, Y. I. (2016). Hubungan antara pengetahuan remaja perempuan tentang kekerasan dalam pacaran, lamanya pacaran dan kecerdasan emosional dengan kejadian kekerasan dalam pacaran di sman 9 cirebon. Buletin Media Informasi. 12. (1).
- Marita, V. F., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi perempuan korban kekerasan dalam hubungan pacaran. Jurnal Penelitian Psikologi, 8(5), 10-22.
- Masykur, A. M. (2019). Kontemplasi KeIndonesian: Sebuah bunga rampai psikologi sosial buku 2. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
- McCullough, M. E. (2001). *Forgiveness: who does it and how do they it?* Current Directions In Psychological Science , pp. 194-197.
- Michigan Lean Consortium. Offenhauer, P., & Buchalter, A. (2011). Teen dating violence: A literature review and annotated bibliography.
- Mufidah. (2020). Hubungan antara dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswa bidikmisi dengan Mediasi Efikasi Diri. Journal . (2) 68-74.
- Murray, A., & Azzinaro, I. (2019). Teen Dating Violence: Old Disease in a New World. Clinical Pediatric Emergency Medicine. 20(1), 25-37.

- Musick, K., Meier, A., & Flood, S. (2016). How parents fare : mothers and fathers subjective well-being in time with children. *American Sociological Review*, 1-27.
- Oktavia, L., & Basri, A.S. (2019). Hubungan antara dukungan sosial yang diterima secara nyata dengan ada atau tidaknya gangguan depresi pasca persalinan pada ibu dewasa muda. *Jurnal Psikologi Sosial*. 8,15-18.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia*. Edisi 12. Jakarta: Salemba Empat.
- Putri, Y.Z. (2015). Hubungan antara kekerasan dalam pacaran dan self-esteem pada perempuan dewasa awal. Diakses dari <http://lib.ui.ac.id>
- Razak, A., Manaf, A., & Mokhtar, N. (2013). Social support for child sexual abuse cases in institutional care. *Journal of Social and Development Sciences*, 4 (11) , 508-513. ISSN: 2221-1152.
- Rini, R. (2022). Bentuk dan Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran: Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(2), 84-95.
- Rye, M. S., & Pargament, K. I. (2002). *Forgiveness* and romantic relationships in college: Can it heal the wounded heart?. *Journal of Clinical Psychology*, 58(4), 419–441. <https://doi.org/10.1002/jclp.1153>.
- Rye, M. S., & Pargament, K. I. (2002). *Forgiveness* and romantic relationships in college: Can it heal the wounded heart?. *Journal of Clinical Psychology*, 58(4), 419–441. <https://doi.org/10.1002/jclp.1153>.
- Sabariah, M. (2015). Studi kasus mengenai sistem motif agresi pada pelaku emotional abuse selama berpacaran. *Pustaka Ilmiah Unpad*, 1-12.
- Santrock, J. W. (2011). *Masa Perkembangan Anak*. Edisi 11. Jakarta: Salemba Humanika.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 13. Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Saputra, W. N., Hanifah, N., & Widagdo, D. N. (2017). Perbedaan tingkat perilaku agresi berdasarkan jenis kelamin pada siswa sekolah menengah kejuruan kota yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2, (4), 142-147.
- Sarafino, E. P., and Smith, T. W. (2011). *Health psychology: biopsychosocial interaction-* seventh edition. United States America:
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2004). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (Eight).
- Sari, D. K. (2018). Kekerasan dalam pacaran pada ruang akademik studi kasus iain tulungagung. *Jurnal Perempuan dan Anak*, 2, (1), 53.
- Sari, I. P. (2018). Kekerasan dalam hubungan pacaran di kalangan mahasiswa : Studi refleksi pengalaman perempuan. *Jurnal Dimensia*, 7, (1), 64-85.

- Silver, R. C., & Updegraff, J. A. (2013). Searching for and finding meaning following personal and collective trauma. In Markman, K. D., Proulx, T., & Lindberg, M. J. (Eds.), *The psychology of meaning* (pp. 237-255). Washington, DC: American Psychological Association.
- Syafira, G. A., & Kustanti, E. R. (2017). Gambaran asertivitas pada perempuan yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. *Jurnal Empati*, 6, (1), 186-198.
- Taylor, S. (2003). *The Handbook of Health Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Taylor, S. (2003). *The Handbook of Health Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Testa, M., Miller, B. A., Downs, W. R., & Panek, D. (1992). The moderating impact of social support following childhood sexual abuse. *Violence and Victims*, 7 (2) , 173-186.
- Thompson, L. Y., Snyder, C. R., Hoffman, L., Michael, S. T., Rasmussen, H. N., Billings, L. S., Heinze, L., Neufeld, J. E., Shorey, Roberts, J. C., & Roberts D. E. (2005). Dispositional *forgiveness* of self, others, and situation. *Journal of Personality*. 73(2) 313-359. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2005.00311.x>.
- Tsang, J. A., & Stanford, M. S. (2006). *Forgiveness* for intimate partner violence: The influence of victim and offender variables. *Personality and Individual Differences*. 42(4), 653–664. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2006.08.017>
- Tuller, A., & Raghavan, C. (2010). Dating Violence. In Fisher, B. S., & Lab, S. P. (Eds.), *Encyclopedia of Victimology and Crime Prevention* (pp. 263-268). California: SAGE Publication.
- Walton, E. (2005). Therapeutic *forgiveness*: developing a model for empowering victims of sexual abuse. *Clinical Social Work Journal*, 33 (2) , 193-207. doi: 10.1007/s10615-005-3532-1.
- World Health Organization. (2013). Global and regional estimates of violence against women: Prevalence and health effect of intimate partner violence and non-partner sexual violence. <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/9789241564625/en/>.
- Zickler, P. (2002, April). NIDA-Publication. Retrieved 1 1, 2015, from NIDA Notes-7(1): http://archives.drugabuse.gov/NIDA_Notes/NNVol17N1/Childhood.html