

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

1. Setiap dimensi dalam *explanatory style* (*Permanence*, *Pervasiveness*, dan *Personalization*) mengalami perkembangan seiring dengan berjalannya waktu dan program dari rehabilitasi. Dari awal menjadi pecandu, mengikuti rehabilitasi, dan keluar dari rehabilitasi ada perubahan dan perkembangan yang silih berganti yang dialami oleh subjek
2. Setiap perkembangan atau perubahan *explanatory style* tidak dapat diklasifikasikan hanya ke dalam fase optimis saja atau pesimis saja. Fase optimis dan pesimis datang silih berganti dalam kehidupan subjek dan keadaan ini sangat bergantung kepada diri individu dan keadaan sekitar subjek. Namun sebenarnya setiap individu memiliki kecenderungan ke salah satu arah pesimis atau optimis.
3. *Optimistic Explanatory style* akan membuat remaja yang menyalahgunakan narkoba menjadi lebih bisa mengendalikan dorongannya, sedangkan *pessimistic explanatory style* akan membuat dirinya menjadi tidak terkendali dalam merespon setiap dorongan untuk menggunakan narkoba kembali.

## B. SARAN

Dari penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang perlu direkomendasikan adalah:

1. Bagi pihak rehabilitasi,

- Untuk menolong pihak rehabilitasi mengenal *explanatory style* pecandu sebelum mengikuti proses rehabilitasi.
- Sebagai bahan untuk mengembangkan *optimistic explanatory style* pada remaja pecandu.

2. Bagi pecandu, hendaknya bisa digunakan untuk menolong dalam melakukan evaluasi diri dalam proses pemulihannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya:

- Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti tema yang sama dengan subjek yang berada pada fase remaja dengan situasi dan kasus berbeda, fase dewasa dan pecandu yang telah mengalami masa pemulihan.
- Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian lain seperti kuantitatif atau kuantitatif-kualitatif.
- Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti kasus berbeda dengan teori yang sama yaitu *explanatory style*