

**PERBEDAAN KECEPATAN DAN AKURASI PUKULAN  
GROUNDSTROKE FOREHAND DAN BACKHAND ANTARA PEMAIN  
TENIS LEVEL PORDA DAN UKM**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun oleh :  
Hasbie Wijaya Buana  
1908112

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

**PERBEDAAN KECEPATAN DAN AKURASI PUKULAN  
GROUNDSTROKE FOREHAND DAN BACKHAND ANTARA PEMAIN  
TENIS LEVEL PORDA DAN UKM**

Oleh

Hasbie Wijaya Buana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**© Hasbie Wijaya Buana 2023**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**  
**Agustus 2023**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, *foto copy*, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**HASBIE WIJAYA BUANA**

**PERBEDAAN KECEPATAN DAN AKURASI PUKULAN GROUNDSTROKE  
FOREHAND DAN BACKHAND ANTARA PEMAIN TENIS LEVEL PORDA  
DAN UKM**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd.  
NIP. 196510171992031002

Pembimbing II



Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si  
NIP. 197209131998022001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M.Pd.  
NIP. 19710804199880201001

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Perbedaan Kecepatan dan Akurasi Pukulan *Groundstroke Forehand dan Backhand* antara Pemain Tenis Level Porda dan Ukm**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan dan saya mengikuti aturan penulisan yang telah disahkan (KTI UPI). Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



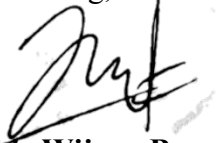
**Hasbie Wijaya Buana**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua selaku hambanya. Tidak lupa shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW serta keluarganya, sahabatnya, dan kita selaku umatnya. Amin aminn yarobbal alamin, skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecepatan dan Akurasi Pukulan *Groundstroke Forehand dan Backhand* antara Pemain Tenis Level Porda dan Ukm” dapat selesai dengan lancar.

Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Meskipun skripsi ini telah selesai dan tersusun menjadi sebuah laporan, namun skripsi ini mungkin belum sempurna dibandingkan dengan karya tulis ilmiah yang lain. Oleh karena itu, saya mohon kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini untuk menjadi lebih baik lagi. Saya berharap Skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pembaca, khususnya bagi pihak yang berkecimpung dalam dunia olahraga, serta dapat menjadi berkah bagi pemilik skripsi. Aamiin.

Bandung, Juli 2023



**Hasbie Wijaya Buana**

(1908112)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak luput dari ridha Allah SWT, serta doa dan dukungan semua pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan kali ini, saya ingin mengucapkan terima kasih dan menghargai seluruh bantuan serta doa yang telah diberikan kepada saya. Saya tidak bisa mengucapkan secara langsung kepada seluruh pihak, namun mungkin dengan ini saya bisa menyampaikan rasa terima kasih saya kepada :

1. Allah SWT. karena atas rahmat Allah SWT saya diberikan kesehatan, kekuatan lahir dan batin, kemudahan, jalan keluar dari masalah yang dihadapi dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Terutama kepada mama dan papa yang selalu setia mendoakan abi dan memberikan dukungan sehingga abi kuat dalam menghadapi masalah yang terjadi disaat saat penyelesaian skripsi ini.
3. Buat mba Rina terimakasih karna sering abi repotin, minta *gofood* , jajan banyak, terimakasih atas doa dan dorongan kepada abi sampai bisa di titik sekarang.
4. Kepada guru saya Pak Ujang serta teman teman tenis metland, yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
5. Bapak Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd. selaku dosen pembimbing I serta sebagai dosen pembimbing akademik, yang baik hati, selalu memberikan arahan dan masukan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi serta memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan program S1 ini dengan tepat waktu.
6. Ibu Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si. selaku dosen pembimbing II, yang baik hati, penuh semangat dalam membimbing dan selalu memberikan motivasi serta saran yang sangat bermanfaat, dan selalu sabar serta ceria, sehingga proses bimbingan dapat berjalan dengan tidak terlalu penuh tekanan, dan saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

7. Bapak dan Ibu dosen beserta staf akademik Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, yang sangat ramah dan baik, yang telah memberikan motivasi, bimbingan, dan bantuan terkait dalam perkuliahan.
8. Sahabat dari komunitas *All title is us* (Juple, Gohan, Asin, Ean, Jajang, Bale, Felix, Ririn, Tania, dll). Terutama juple yang selalu sabar mendengar curhatan saya, serta memberikan saran dan semangat. Terimakasih karena kalian saya tidak terlalu *stress, Wellplayed*.
9. Sahabat DAPUR (Salma, Adsya, Sherina, Elza, Furqon, dan Gama), yang selalu saya repotkan dan selalu memberikan bantuan, serta doa, *love u guys*.
10. Sampel saya Rizal, Raihan, Taqe, Vito dll, yang saya sita waktunya ketika sebelum berlatih dan setelahnya.
11. Teman-teman PKO Angkatan 2019 yang telah bersama melewati kehidupan perkuliahan dari awal masuk baju kotak-kotak celana bahan hingga akhir, serta pengalaman senang, sedih, dan kesal yang telah dilalui sangat berharga dan akan menjadi suatu kenangan yang susah sekali dapat terlupakan.
12. Kepada diri saya sendiri, mencapai di titik sekarang ini tidaklah mudah, dan ini bukanlah akhir, tetapi permulaan, terimakasih atas kerja keras dan sudah bisa melawan rasa malas dan ego.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam segala hal, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat dibalas dengan lebih oleh Allah SWT. Aaamiin. Sekali lagi saya ingin mengucapkan terima kasih, *thank you, gracias, aringatou minnaa sannnn !!*

**PERBEDAAN KECEPATAN DAN AKURASI PUKULAN  
GROUNDSTROKE FOREHAND DAN BACKHAND ANTARA PEMAIN  
TENIS LEVEL PORDA DAN UKM**

Hasbie Wijaya Buana

[Hasbiewijaya21@upi.edu](mailto:Hasbiewijaya21@upi.edu)

Pendidikan Kepelatihan olahraga

Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Dr. Yadi Sunaryadi. M.Pd.

Pembimbing II : Dr. Nida'ul Hidayah. M.Si.

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan kecepatan dan akurasi pukulan *groundstroke forehand dan backhand* antara pemain tenis level porda dan ukm. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan model penelitian tes dengan sekali penganbilan tes. Sampel berasal dari atlet tenis lapangan yang pernah mengikuti Porda, sebanyak 5 orang dan atlet ukm tenis upi yang berjumlah 29 orang dan hanya diambil sebanyak 5 orang yang sudah bisa melakukan pukulan *groundstroke forehand dan backhand*, dengan menggunakan teknik purposive sampling. Tes dilakukan dengan cara mengukur kecepatan dan akurasi pukulan *groundstroke forehand dan backhand* dengan cara di lemparkan bola dan memukul secara berpasangan, dan bola mana yang paling banyak masuk ke daerah yang mendekati marker yang sudah di taruh, marker di taruh 4 buah dengan jarak yang sudah ditentukan dengan skor 1 sampai 5, semakin dekat baseline semakin besar point yang didapat. Tes kecepatan memakai alat speed radar gun disaat sampel memukul bola, lalu penguji menembakan alatnya keseluruhan dari setiap sampel. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data adalah alat speed radar gun sebagai alat pengukur kecepatan dan marker sebagai pengukur skor akurasi. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kecepatan pukulan antara pemain level Porda dan ukm terdapat perbedaan yang signifikan, sementara hasil dari akurasi *groundstroke forehand dan backhand* tidak terdapat perbedaan.

Kata kunci : *Groundstroke forehand dan backhand*, kecepatan, akurasi.



***DIFFERENCES IN SPEED AND ACCURACY OF GROUNDSTROKE  
FOREHAND AND BACKHAND BETWEEN PORDA AND UKM LEVEL  
TENNIS PLAYERS***

Hasbie Wijaya Buana

[Hasbiewijaya21@upi.edu](mailto:Hasbiewijaya21@upi.edu)

*Sport Coaching Education*

*University Of Education Indonesia*

*Adviser I : Dr. Yadi Sunaryadi. M.Pd.*

*Adviser II : Dr. Nida'ul Hidayah. M.Si.*

**ABSTACT**

*This research was conducted to determine differences in the speed and accuracy of forehand and backhand groundstrokes between tennis players at the Porda and UKM levels. The method used is a quantitative descriptive method with a test research model with one test taking. The samples came from tennis athletes who had participated in Porda, as many as 5 people and UKM UPI tennis athletes totaling 29 people and only 5 people were taken who were able to do forehand and backhand groundstrokes, using a purposive sampling technique. The test is carried out by measuring the speed and accuracy of the forehand and backhand groundstrokes by throwing the ball and hitting it in pairs, and which ball enters the area closest to the marker that has been placed, the marker is placed 4 pieces with a predetermined distance. determined by a score of 1 to 5, the closer to the baseline the greater the points obtained. The speed test uses a speed radar gun when the sample hits the ball, then the examiner shoots the whole tool from each sample. The instrument used for data collection is a speed radar gun as a speed measuring device and a marker as an accuracy score gauge. The results of the study show that there is a significant difference in hitting speed between Porda and UKM level players, while there is no difference in the accuracy of the forehand and backhand groundstrokes.*

*Keywords: Forehand and backhand groundstroke, speed, accuracy.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Struktur organisasi skripsi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Keterampilan Dasar Tennis.....	6
2.2 Forehand.....	9
2.3 Backhand.....	11
2.4 Akurasi.....	13
2.5 Kecepatan.....	14
2.6 Kerangka Berpikir.....	16
2.7 Hipotesis.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
3.1 Metode Penelitian.....	17
3.2 Desain Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan sampel.....	19

3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.5 Instrumen penelitian.....	20
3.5.1 Speed radar gun.....	20
3.5.2 Prosedur pelaksanaan.....	21
3.5.3 Prosedur penelitian.....	22
3.6 Hipotesis Penelitian.....	23
3.7 Analisis Data.....	23
3.7.1 Uji Normalitas.....	23
3.7.2 Uji Homogenitas.....	23
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Temuan.....	25
4.1.1 Deskriptif Data.....	25
4.1.2 Uji Normalitas.....	25
4.1.3 Uji Homogenitas (uji kesamaan populasi).....	26
4.1.4 Uji Hipotesis.....	27
4.2 Pembahasan.....	27
4.2.1 Perbedaan Kecepatan pada Atlet.....	27
4.2.2 Perbedaan Akurasi pada Atlet.....	28
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>30</b>
5.1 Simpulan.....	30
5.2 Implikasi.....	30
5.3 Rekomendasi.....	30
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>31</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 4.1 Rata-rata Post Test Kecepatan Atlet PORDA dan UKM.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.4 Uji Hipotesis 1.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4.5 Uji Hipotesis 2.....</b>	<b>31</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pukulan forehand.....	11
Gambar 2.2 Pukulan Backhand.....	13
Gambar 3.1 Alat speed radar gun.....	23
Gambar 3.2 marker.....	24
Gambar 3.3 <i>Groundstroke</i> .....	24
Gambar 3.4 kecepatan.....	25

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiansyah, I. N., & Nurhidayat. (2021). EFEKTIFITAS LATIHAN SASARAN TERHADAP KEMAMPUAN BACKHAND TENIS LAPANGAN. *Creating Productive and Upcoming Sport Education Profesional Hmzanwadi University*, 4(2), 103–109.
- Irjaba, D., Supriatna, S., & Sulistyorini, S. (2022). Pengaruh Latihan Metode Drill Fixed Target Terhadap Tingkat Konsisten Pukulan Forehand Groundstroke Pada Pada Atlet Tenis Lapangan Klub Bentar Kabupaten Probolinggo. *Sport Science and Health*, 4(2), 112–118. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p112-118>
- Ardhiansyah, I. N., & Nurhidayat. (2021). EFEKTIFITAS LATIHAN SASARAN TERHADAP KEMAMPUAN BACKHAND TENIS LAPANGAN. *Creating Productive and Upcoming Sport Education Profesional Hmzanwadi University*, 4(2), 103–109.
- (kudus, 2019)kudus. (2019). PENGARUH LATIHAN PRECISION WITH TEMPO TERHADAP AKURASI PUKULAN GROUNDSTROKE PADA UKM TENIS LAPANGAN U. *ARTIKEL E-JOURNAL Oleh: Fathoni Hidayat*, 1–10.
- (MUKHLIS, 2019)MUKHLIS. (2019). Survey Keterampilan Teknik Dasar Tenis Lapangan Pada Atlet Deddy Tennis Club Kota Pontianak. *Jurnal UNTAN*, 8(3), 1–8. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/32252>
- (Arifianto et al., 2020)Arifianto, I., Raibowo, S., & Jatra, R. (2020). Groundstroke Training Games Dalam Bentuk Video Untuk Atlet Junior Tenis Lapangan. *Jurnal MensSana*, 5, 182–190.
- (Amni et al., 2019)Amni, H., Sulaiman, I., & Hernawan, H. (2019). Model Latihan Keterampilan Groundstroke Pada Cabang Olahraga Tenis Lapangan. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 91–98. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18968>
- Soendari, T. (2010). Metode Penelitian Deskriptif. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 25.

[https://www.academia.edu/26183294/Penelitian\\_Deskriptif\\_ppt\\_Compatibility\\_Mode\\_?bulkDownload=thisPaper-topRelated-sameAuthor-citingThis-citedByThis-secondOrderCitations&from=cover\\_page](https://www.academia.edu/26183294/Penelitian_Deskriptif_ppt_Compatibility_Mode_?bulkDownload=thisPaper-topRelated-sameAuthor-citingThis-citedByThis-secondOrderCitations&from=cover_page)

- (Dewi Angraini1, 2020)Dewi Angraini1, A. F. (2020). Pengaruh Latihan Highes Rally Forehand Dan Latihan Feeding Forehand Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tennis. *Jurnal Patriot*, 2, 434–445.
- (Kurdi & Qomarrullah, 2020)Kurdi, K., & Qomarrullah, R. (2020). Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Pada Servis Tennis Lapangan Mahasiswa Universitas Cenderawasih. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 22–27. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25060>
- (Iswoyo & Junaidi, 2015)Iswoyo, T., & Junaidi, S. (2015). Sumbangan Keseimbangan, Koordinasi Mata Tangan Dan Power Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Boast Dalam Permainan Squash. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(2), 43–48.
- (Palmizal, 2012)Palmizal, A. (2012). PENGARUH METODE LATIHAN ELEMENTER TERHADAP AKURASI GROUND STROKE FOREHAND DALAM PERMAINAN TENIS. *Jurnal Cerdas Sifa*, 1(1), 1–10.