

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan mengenai kesimpulan dan saran atas hasil penelitian yang diperoleh.

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data empirik yang dapat menjelaskan apakah terdapat hubungan yang negatif antara gegar budaya dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa perantauan di Jurusan Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2009 dan 2010.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa perantauan di Jurusan Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2009 dan 2010 diperoleh hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut:

- 1) Secara keseluruhan, tidak terdapat hubungan negatif antara gegar budaya dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa perantauan di Jurusan Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2009 dan 2010. Hasil yang didapat yaitu bahwa terdapat hubungan yang positif antara kedua variable tersebut meskipun pada taraf korelasi rendah. Hal ini mengindikasikan bahwa mahasiswa rantauan yang mengalami gegar budaya tidak semuanya mengalami penurunan motivasi

berprestasi ketika dihadapkan pada proses adaptasi di lingkungan budaya baru.

- 2) Secara keseluruhan, mahasiswa perantauan mengalami gegar budaya pada taraf sedang.
- 3) Secara keseluruhan, mahasiswa perantauan mengalami motivasi berprestasi pada taraf sedang.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka berikut ini adalah rekomendasi yang dapat disampaikan:

- 1) Kepada para mahasiswa agar dapat meningkatkan motivasi berprestasinya disamping menghadapi sedikit masalah dalam proses penyesuaian diri pada budaya di lingkungan baru.
- 2) Kepada Jurusan Psikologi, agar mencanakan program/pelatihan berorientasi adaptasi budaya dan masa orientasi siswa yang didalamnya mengintegrasikan pendidikan kebudayaan sunda khususnya pada mahasiswa perantauan agar tingkat gegar budaya yang terdapat pada tingkat sedang dapat ditekan pada tingkat rendah sehingga memunculkan motivasi berprestasi yang lebih tinggi lagi.
- 3) Kepada peneliti lain yang berminat mengembangkan penelitian ini, diharapkan dapat memperluas subjek penelitian dan mengembangkan ruang lingkup serta pembahasan terhadap aspek-aspek lain yang mungkin berkaitan dengan permasalahan ini, misalkan meneliti lebih

dalam lagi dengan penelitian kualitatif, agar dapat dihasilkan penelitian yang sifatnya lebih menyeluruh dan lengkap mengenai masalah gear budaya dan motivasi berprestasi.

