

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Masalah .....	12
F. Definisi Operasional .....	12
G. Anggapan Dasar .....	13
H. Hipotesis .....	14
I. Metode Penelitian .....	15
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS</b> .....	<b>17</b>
A. Arti Dan Makna Pembelajaran.....	17
B. Konsep Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	18
1. Definisi Pendidikan Jasmani .....	20
2. Pendidikan Jasmani Di Sekolah.....	21
C. Pembelajaran Renang Dalam Pendidikan Jasmani.....	25
D. Pembelajaran Renang Gaya Dada.....	28
E. Modifikasi.....	31

F. Penggunaan Modifikasi Alat Bantu Pada Pembelajaran Renang .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Lokasi, Subjek Penelitian, Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Subjek Penelitian .....	37
3. Populasi Dan Sampel.....	38
B. Metode Penelitian Dan Desain Penelitian .....	39
1. Validitas Internal .....	44
2. Validitas Eksternal.....	48
C. Definisi Operasional .....	50
D. Instrumen Penelitian .....	52
E. Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data.....	54
1. Pengujian Normalitas Distribusi Data .....	55
2. Uji Hipotesis .....	58
<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data.....	60
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	65
C. Pengujian Hipotesis .....	66
D. Diskusi Penemuan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Baku Tes Awal (pre test).....	61
Tabel 4.2 Data Baku Tes Akhir (post test).....	62
Tabel 4.3 Perbandingan Rata-rata Skor Pre Test Dan Post Test.....	63
Tabel 4.4 Data Hasil Uji Normalitas Dengan Lilliefors Tes Awal (pre test) Dan Tes Akhir (post test) .....	65
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis Statistik Dengan Teknik Tes t .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Kaki Renang Gaya Dada .....	29
Gambar 2.2 Gerakan Tangan Renang Gaya Dada .....	30
Gambar 2.3 Gerakan Kombinasi Dan Mengambil Nafas .....	30
Gambar 2.4 Gambar Bola Plastik .....	36
Gambar 2.5 Gambar Pull Boy .....	36