

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terjadinya peningkatan di setiap siklus pada pengembangan *physical self concept* siswa melalui aktivitas permainan tradisional. Melalui proses pembelajaran ini akan membantu peserta didik menumbuhkan sifat percaya diri. Dengan begitu peserta didik akan terbiasa menerapkan nilai nilai tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, pemilihan materi ajar yang disesuaikan dengan kemampuan peserta didik merupakan factor pendukung terhadap keberhasilan belajar peserta didik. Dengan aktivitas permainan tradisional ini yang diukur melalui angket *physical self concept* dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan kepada peserta didik. Berdasarkan hal tersebut menunjukkan adanya pengembangan *physical self concept* siswa melalui aktivitas permainan tradisional, sehingga terdapat perubahan sikap peserta didik dalam mengikuti proses pembelajaran serta mengalami peningkatan *physical self concept* (PSC).

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan temuan di lapangan terdapat peningkatan dari Pengembangan *physical self concept* siswa melalui aktivitas permainan tradisional yang dapat dicapai oleh peserta didik di salah satu SD Negeri di Kota Bandung yaitu dibawah ini.

1. Nilai kerjasama yang dibangun oleh peserta didik dalam proses pembelajaran sangatlah penting, hal tersebut sebagai ciri bahwa peserta didik merespon dengan baik dalam kegiatan pembelajaran yang diberikan oleh guru. Melalui aktivitas permainan tradisional ini kepercayaan diri pada peserta didik meningkat.
2. Aktivitas permainan tradisional ini merupakan salah satu pembelajaran yang perlu diajarkan di sekolah-sekolah, mengingat permainan tradisional seiring waktu sudah dilupakan oleh peserta didik dikarenakan adanya gadget maka dari itu guru harus selalu mengajarkan materi mengenai permainan

tradisional. Permainan tradisional sedikit banyak akan memberikan variasi dalam pembelajaran PJOK khususnya, sehingga peserta didik akan bertambah pengetahuannya tentang permainan-permainan tradisional.

### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan dari penelitian. Peneliti berharap agar rekomendasi dan saran tersebut dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca. maka penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut:

3. Bagi guru pendidikan jasmani, diharapkan dapat menjadi acuan dalam meningkatkan aktivitas fisik siswa dalam pembelajaran penjas, dengan memberikan pembelajaran yang terbaik dengan mempersiapkan dan merancang pembelajaran, agar ketika pembelajaran berlangsung dapat berjalan dengan maksimal dengan melibatkan seluruh siswa aktif bergerak dan diharapkan lebih inovatif serta kreatif dalam memilih media pembelajaran yang sesuai dengan materi ajar yang cocok untuk peserta didik sehingga akan berpengaruh terhadap proses pembelajaran menjadi semakin efektif dan menyenangkan.
4. Bagi lembaga sekolah, diharapkan meningkatkan fasilitas pendukung kegiatan proses belajar mengajar pendidikan jasmani terkhusus dalam permainan tradisional.
5. Kepada peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai Pengembangan *Physical Self Concept* Siswa Melalui Aktivitas Permainan Tradisional, diharapkan dapat memperluas jangkauan sampel penelitian, dan melakukan penelitian mengenai keterampilan bermain aktivitas permainan tradisional pada siswa berdasarkan gender.