

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat penurunan tekanan darah pada kedua ibu hamil setelah diberikan terapi murottal. Hasil pengukuran tekanan darah ibu hamil 1 (satu) mengalami penurunan dari 147/85 mmHg menjadi 124/85 mmHg. Ibu hamil 2 (dua) mengalami penurunan dari 145/100 mmHg menjadi 126/80 mmHg. Hal itu membuktikan bahwa pemberian terapi murottal pada kedua ibu hamil selama empat belas hari dengan satu kali pemberian secara berturut-turut mengalami penurunan tekanan darah.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penelitian berhubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Dapat dijadikan oleh penelitian lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan penerapan terapi murottal terhadap hipertensi pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian yang dapat dijadikan bukti nyata akan efek penerapan terapi murottal dalam menurunkan tekanan darah tinggi, saran untuk puskesmas sebaiknya terapi murottal dijadikan SOP yang baku dan dapat diterapkan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.