

**^PENATALAKSANAAN TERAPI MUROTTAL PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI : STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

Neni Himawati

NIM 2001890

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

PENATALAKSANAAN TERAPI MUROTTAL PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI : STUDI KASUS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.KM

NIP. 196803161992032004

Pembimbing II



Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198406042012122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NIP. 198202222012122003

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN TERAPI MUROTTAL PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI : STUDI KASUS

Neni Himawati

NIM 2001890

E-mail : nenihimawati@upi.edu

Pendahuluan: Ibu hamil dengan hipertensi sangat berisiko menimbulkan komplikasi baik itu kepada ibu maupun janin. Beberapa penelitian menunjukkan terapi murottal dapat menurunkan tekanan darah pada pasien ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas terapi murottal pada ibu hamil dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di lingkungan kerja Puskesmas menggunakan metode deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua subjek pada ibu hamil dengan hipertensi dari derajat 1 (satu). Intervensi yang diberikan terapi murottal selama empat belas hari berturut-turut selama 25 menit. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi murottal dapat menurunkan tekanan darah, dengan rata-rata 4 mmHg dan diastolik 1-3 mmHg. **Diskusi:** Terapi murottal mempengaruhi kerja otak yang memproduksi neuropeptide yang berfungsi untuk memberikan kenyamanan dalam tubuh. Terapi ini mempengaruhi perubahan arus listrik menuju otak, perubahan detak jantung, dan perubahan sirkulasi darah, sehingga tekanan darah pada ibu hamil dapat menurun. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada ibu hamil setelah diberikan terapi murottal.

Kata Kunci : Hipertensi, Ibu Hamil, Terapi murottal

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3. Tujuan Peneliatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan	4
2.1.1. Definisi Hipertensi Dalam Kehamilan	4
2.1.2. Faktor Resiko Hipertensi Dalam Kehamilan	4
2.1.3. Patofisiologi Hipertensi Dalam Kehamilan	6
2.1.4. Manifentasi Klinis Hipertensi Dalam Kehamilan	9
2.1.5. Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan	9
2.1.6. Diagnostik Hipertensi Dalam Kehamilan	10
2.1.7. Penatalaksanaan Hipertensi Dalam Kehamilan	11
2.1.8. Komplikasi	11
2.2. Konsep Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi .	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1. Definisi Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Hipertensi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

2.2.2.	Tujuan Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi	
	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
2.2.3.	Efek Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi	
	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
2.3.	Asuhan Keperawatan pada Kasus Hiperensi dalam Kehamilan	
	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
2.3.1.	Pengkajian Keperawatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3.2.	Diagnosa Keperawatan...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3.3.	Intervensi Keperawatan..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3.4.	Implementasi Keperawatan.....	19
2.3.5.	Evaluasi Keperawatan.....	19
2.3.6.	Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.		
3.1.	Pendekatan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2.	Subyek Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.	Fokus Studi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4.	Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5.	Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.	Metode Pengumpulan Data ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.	Metode Uji Keabsahan Data..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.	Analisis Data Dan Penyajian Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.10.	Etika Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV PEMBAHASAN.....		
27		
4.1.	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1.	Gambar Lokasi Studi.....	27
4.1.2.	Karakteristik Pasien	27
4.1.3.	Diagnosa Pasien	28
4.1.4.	Intervensi.....	28
4.2.	Pembahasan	30
BAB V PENUTUP.....		
33		
5.1.	Kesimpulan.....	33
5.2.	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		
34		

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*, 2(2), 27. <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>
- Agrawal, A., Wenger, N.K. (2020). *Hypertension During Pregnancy*. *Curr Hypertens Rep* 22, 64. <https://doi.org/10.1007/s11906-020-01070-0>
- Bartsch, dkk. (2016). *Clinical risk factors for hypertension determined in early pregnancy: Systematic review and meta-analysis of large cohort studies*. *The BMJ*, 353(May). <https://doi.org/10.1136/bmj.i1753>
- Devi Ayu Wulandini, D. R. (2020). Penerapan Terapi Murottal Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi *Isbn 978-602-60315-7-0*. 19–25.
- Harmawati, S. H., & Patricia, H. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung. Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika, 1(1), 515–527.
- Hsu, C. N., dkk. (2019). Hypertension programmed by perinatal high-fat diet: Effect of maternal gut microbiota-targeted therapy. *Nutrients*, 11(12). <https://doi.org/10.3390/nu11122908>
- Imaroh. (2018). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Hiperensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu, Kota Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 570–580.
- Johnson. (2014). Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Kemendes, R. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Marlina, Y., Santoso, H., & Sirait, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagari Raya. *Journal of*

Healthcare Technology and Medicine Vol. 7 No. 2 Oktober 2021 Universitas Ubudiyah Indonesia, 7(2), 1512–1525.

- Manurung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Villa Gunung Burung Malang: Penerbit Wineka Media
- Manuaba, Chandranita.dkk. (2013). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC
- Mitayani. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Melati, P., Dewi, Y. I., & Zulfitri, R. (2021). Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 11(2), 192. <https://doi.org/10.31258/jni.11.2.192-205>
- Nurchairina, N. (2022). *Pemberian Terapi Murottal Dan Tekanan Darah Sistolik Ibu Postpartum*. Vol 2, No.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurlela, dkk. (2020). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*, 2(2), 27. <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Phoswa, dkk, (2021). The Role of Oxidative Stress in Hypertensive Disorders of Pregnancy (Preeclampsia, Gestational Hypertension) and Metabolic Disorder of Pregnancy (Gestational Diabetes Mellitus). In *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* (Vol. 2021). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2021/5581570>
- Pitriawati, D., & Purwanti, R. (2022). Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil dengan hipertensi : *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(1), 9–14. <https://doi.org/10.37802/society.v3i1.214>
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (3 rd ed.). Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).
- PPNI. (2017b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (I st ed.). (PPNI). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Ist ed.). Persatuan Perawatan Indonesia (PPNI).

- Purwaningsih, Wahyu dan Fatmawati, Siti. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwati, Y. (2019). Blood Pressure Changes in Pregnant Women through Murratal and Classical Music Therapy. *EAS Journal of Nursing and Midwifery*, 1(4), 142–147. <http://www.easpublisher.com/easjnm/>
- Prawirohardjo, Sarwono. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Qu, H., & Khalil, R. A. (2020). Vascular mechanisms and molecular targets in hypertensive pregnancy and preeclampsia. REVIEW Integrative Cardiovascular Physiology and Pathophysiology *Am J Physiol Heart Circ Physiol*, 319, 661–681. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00202.2020.-Pre>
- Romundstad, P. R., Magnussen, E. B., Smith, G. D., & Vatten, L. J. (2020). Hypertension in pregnancy and later cardiovascular risk: Common antecedents? *Circulation*, 122(6), 579–584. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.110.943407>
- Reddy,dkk. (2019). Hypertension and Pregnancy: Management and Future Risks. In *Advances in Chronic Kidney Disease* (Vol. 26, Issue 2, pp. 137–145). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1053/j.ackd.2019.03.017>
- Reeder dkk. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga: Volume 2* (Edisi 18). Jakarta : EGC
- Rohmi Handayani, Dyah Fajarsari, Dwi Retno Trisna Asih, Dewi Naeni Rohmah. (2014) Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal ilmiah kebidanan*, vol.5,no.2
- Sukmariah, H., Nisrina, Agustina, T. A., & I. (2019). *Upaya Pencegahan Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Dengan Metode Non-Farmakolgi (Nutrisi Dan Stress)*. Pameran Poater Ilmiah Dalam Rangka Dies Natalis Ke-8 Poltekkes Kemenkes Banten. January 2020.
- Transyah, C. H. (2018). *Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Terhadap the Effect of Murottal Al Quran Therapy on Decreasing*. 3(1), 54–60.
- Thayyarah, N. (2014). *Buku pintar sains dalam Al-Qur'an mengerti mukjizat ilmiah firman Allah* (Zaenal Arifin, Nurkaib, Iman Firdaus, & Nur Hizbullah, Penerjemah). Jakarta: Zaman.
- Wuri Handayani, E., Cahyani, T. W., Hesti Indriani, W., Dwi Afriyanti, T., Ainun Khamidah, S., *Penyakit Hipertensi Dan DAGUSIBU Obat Hipertensi Di Desa*

Pekuncen, P., Sempor, K., & Kebumen Abstrak, K. (2022). *Counseling on Hypertension Disease and DAGUSIBU Hypertension Drugs in Pekuncen, Sempor, Kebumen*. 118–122.

Winancy, W. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Pre Eklamsi Penting Untuk Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Persiapan Menghadapi Komplikasi. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i1.149>

Wahyuni, S., Badriah, & Cahyati, Y. (2021). Effect of Murottal Therapy on Blood Pressure of Pregnant Women with Hypertension. *Jnc*, 4(1), 277–284. <http://journal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26652>

Yuliani, D. R., Widyawati, M. N., Rahayu, D. L., Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2018). Terapi Murottal Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan hipertensi : Literature Review Dilengkapi Studi Kasus. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 79. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3738>