

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini berisi penjelasan simpulan, implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan *coping religious* terhadap stres pengasuhan.
2. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan dukungan sosial terhadap stres pengasuhan.
3. Terdapat pengaruh *coping religious* dan dukungan sosial terhadap stres pengasuhan. Semakin tinggi *coping religious* dan dukungan sosial yang di terima oleh orangtua ABK maka semakin rendah stres pengasuhan yang dialami.

#### **5.2 Implikasi**

Terdapat pengaruh *coping religious* dan dukungan sosial terhadap stres pengasuhan. Stres pengasuhan dapat terjadi dikarenakan orangtua ABK tidak menerapkan praktik keagamaan (berpasrah kepada Tuhan, berdoa, dan bersyukur) serta tidak mendapatkan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan lingkungan sehingga menyebabkan stres pengasuhan saat mengasuh anak berkebutuhan khusus.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

##### **1. Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus**

- a. Dalam penelitian ini hasil *coping religious* sebesar 13,8% dan berada pada kategori rendah. Berdasarkan hasil tersebut maka orangtua diharapkan menerapkan unsur keagamaan di setiap permasalahan, termasuk pada saat sedang mengalami stres pengasuhan. Orangtua dapat melakukan aktivitas keagamaan seperti berdoa, beribadah, dan bersyukur kepada Tuhan.

- b. Dalam penelitian ini hasil dukungan sosial sebesar 5,9% dan berada pada kategori rendah. Berdasarkan hasil tersebut maka orangtua diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam pengasuhan dengan pasangan seperti terbuka satu sama lain, bertukar informasi mengenai pengasuhan serta merawat anak, dan berbagi tugas dalam pengasuhan. Selain itu, orangtua diharapkan dapat mempererat kedekatan dengan anggota keluarga, kerabat, serta tetangga agar mengurangi stres dalam pengasuhan.

## **2. Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dalam mengenai kondisi orangtua anak berkebutuhan khusus sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai kondisi orangtua anak berkebutuhan khusus.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak, melakukan wawancara terhadap responden, dan menjabarkan data orangtua menjadi lebih lengkap serta jelas sehingga bisa mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan beragam.