

**PENGARUH EDUKASI TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP
PERSONAL HYGIENE GENITALIA PADA SISWA REMAJA PUTRI
TUNANETRA DI SLB NEGERI A CITEUREUP**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program
Studi Pendidikan Khusus



Oleh:

Redha Dzil Izati Qotru Inayah

NIM. 1900404

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

**PENGARUH EDUKASI TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP
PERSONAL HYGIENE GENITALIA PADA SISWA REMAJA PUTRI
TUNANETRA DI SLB NEGERI A CITEUREUP**

Oleh

Redha Dzil Izati Qotru Inayah

NIM. 1900404

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Redha Dzil Izati Qotru Inayah, 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian

Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN
REDHA DZIL IZATI QOTRU INAYAH

NIM. 1900404

**PENGARUH EDUKASI TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP *PERSONAL*
HYGIENE GENITALIA PADA SISWA REMAJA PUTRI TUNANETRA DI SLB
NEGERI A CITEUREUP**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. H. Nandi Warnandi, M.Pd.

NIP. 195905251984031001

Pembimbing II



dr. Euis Heryati, M.Kes.

NIP. 19771132005012015

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Khusus



Dr. dr. Riksma Nurahmi Rinalti Akhlan, M.Pd.

NIP. 197511182005012001

ABSTRAK
PENGARUH EDUKASI TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP
PERSONAL HYGIENE GENITALIA PADA SISWA REMAJA PUTRI
TUNANETRA DI SLB NEGERI A CITEUREUP

(Redha Dzil Izati Qotru Inayah, 1900404)

Edukasi kesehatan merupakan upaya meningkatkan pengetahuan kesehatan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi sangat penting bagi remaja, khususnya remaja yang telah mengalami pubertas. Tunanetra merupakan kondisi seseorang yang mengalami hambatan dalam penglihatan. Dampak ketunanetraan menjadikan terbatasnya informasi mengenai keputihan pada wanita dan kaitannya dengan menjaga kebersihan daerah genitalia. Siswa remaja putri di SLB Negeri A Citeureup memiliki pengetahuan tentang keputihan dan *personal hygiene genitalia* yang rendah, dikarenakan tidak adanya upaya pemberian edukasi tentang keputihan dan program khusus yang diberikan kepada siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran terkait seberapa besar pengaruh edukasi tentang keputihan terhadap *personal hygiene genitalia* siswa remaja putri tunanetra di SLB Negeri A Citeureup. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pre-test post-test*. Pengumpulan data yang digunakan adalah tes *personal hygiene genitalia* dengan menggunakan instrumen tes yang sudah di uji validasi oleh tiga ahli dan sudah dilakukan uji reliabilitas. Hasil penelitian diketahui bahwa edukasi tentang keputihan mempengaruhi *personal hygiene genitalia* siswa remaja putri tunanetra di SLB Negeri A Citeureup. Seluruh subjek mengalami peningkatan *personal hygiene genitalia* setelah diberikan edukasi tentang keputihan. Setelah diberikan edukasi tentang keputihan, siswa remaja putri tunanetra di SLB Negeri A Citeureup menjadi lebih peduli terhadap *personal hygiene genitalia* setelah mengetahui dampak dari keputihan patologis. Indikator *personal hygiene genitalia* yang meningkat yaitu, a) mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan alat kelamin, b) menyiram toilet sebelum digunakan, c) mengeringkan alat kelamin setelah membasuh dengan air.

Kata kunci: edukasi kesehatan, keputihan, *personal hygiene genitalia*

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF EDUCATION ON VAGINAL DISCHARGE
TOWARDS GENITAL PERSONAL HYGIENE AMONG FEMALE
ADOLESCENT STUDENTS WITH VISUAL IMPAIRMENT AT SLB
NEGERI A CITEUREUP

(Redha Dzil Izati Qotru Inayah, 1900404)

Health education is an effort to improve knowledge about clean and healthy living behavior. Knowledge about reproductive health is very important for teenagers, especially those who have already experienced puberty. Visual impairment is a condition where a person experiences visual limitations. The impact of visual impairment leads to limited information about vaginal discharge in women and its relation to maintaining genital hygiene. Female teenage students at the SLB Negeri A Citeureup have low knowledge about vaginal discharge and genital hygiene, due to the lack of educational efforts regarding vaginal discharge and specific programs given to students. The purpose of this study is to provide an overview of the influence of education about vaginal discharge on genital hygiene among visually impaired female teenage students at the SLB Negeri A Citeureup. The research method used is pre-experimental with a design called one group pre-test post-test. The data collection used was a personal genital hygiene test using a validated test instrument by three experts and a reliability test has been conducted. The research results showed that education about vaginal discharge influenced the personal genital hygiene of visually impaired female teenage students at SLB Negeri A Citeureup. All subjects experienced an improvement in personal genital hygiene after being educated about vaginal discharge. After being educated about vaginal discharge, visually impaired female teenage students at SLB Negeri A Citeureup became more aware of personal genital hygiene after understanding the impact of pathological discharge. The indicators of improved personal genital hygiene were: a) washing hands before and after cleaning the genitals, b) flushing the toilet before using it, c) drying the genitals after rinsing with water.

Keywords: health education, vaginal discharge, personal genital hygiene

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II	
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Tunanetra	7
2.2 Remaja	10
2.3 Edukasi Kesehatan	12
2.4 Keputusan	15
2.5 Personal Hygiene Genitalia	19
2.6 Penelitian Sebelumnya yang Relevan	21
2.7 Kerangka Berfikir	23
2.8 Hipotesis	24
BAB III	
METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian	25

3.3	Definisi Operasional Variabel	27
3.4	Instrumen Penelitian	29
3.5	Persyaratan Validitas dan Reliabilitas	32
3.6	Prosedur Penelitian	34
3.7	Teknik Pengumpulan Data	36
3.8	Teknik Analisis Data	36
BAB IV		
HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil Penelitian	38
4.2	Selisih Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	41
4.3	Pengolahan Data	42
4.4	Pengujian Hipotesis	43
4.5	Pembahasan	44
BAB V		
KESIMPULAN DAN SARAN		47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Implikasi	47
5.3	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		52

DAFTAR PUSTAKA

- Amirin, T, M. 1999. *Variabel dan Konstanta Penelitian Klarifikasi Konsep*. Dinamika Pendidikan No. 1 Tahun VI. Yogyakarta
- Ayu, Ni Kadek Satryaning. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Genitalia Hygiene dengan Kejadian Keputihan di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Denpasar Tahun 2018. Denpasar: Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
- BPJS Kesehatan. Edukasi Kesehatan. *Buku Panduan Praktis*
- Devi, N. (2022). Efektivitas Media Sosial Instagram Terhadap Peningkatan Keterampilan Vokasional Membuat Tas Rajut Pada Anak Tunarungu di SLB Gelora Karya. *Skripsi S1 Universitas Pendidikan Indonesia*
- Dewi, D., & Mulyo M. (2017). Psychological Well Being Pada Siswa Tunanetra. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan Vol. 6, pp. 11-23*
- Garaika, & Darmanah. (2019). Metodologi Penelitian. Lampung
- Harti, Rany. 2022. Gambaran *Body Image* Pada Remaja di SMAN 9 Padang. *S1 Skripsi, Universitas Andalas*
- Hidayat, A. A. S., & Suwandi, A. (2016). Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Tunanetra. *Panduan guru pendidikan khusus, sekolah penyelenggara pendidikan inklusif & orangtua ABK*. Jakarta Timur: PT. Luxima Metro Media
- Jayanti, N, M, A, R. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Mahasiswi keperawatan dengan Keluhan Keputihan di Kampus Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Denpasar Tahun 2019. *Diploma tehesis*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan*
- Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. 2014. *Kesehatan Remaja*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*
- Khotimah, K., Doriza, S., Artanti, G. D., 2015. Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu. *Jurnal FamilyEdu*, 1(2), 99-120
- Mahtiana, L., Rohmah, E. Y., Widyaningrum, R. 2009. Remaja dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta
- Marhaeni, Gusti Ayu. 2016. *Keputihan Pada Wanita*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Denpasar
- Melina, Fitria., Ringringringulu, Nensi Maria. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 175-186 <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.147>

- Mustafa, Deska Robiatul. 2019. *Analisis Kejadian Keputihan pada Siswi Kelas IX di SMP Negeri 21 Kota Seran*. Jakarta
- Neolaka, A. (2016). *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Paradela, Dewi. (2022). Pengetahuan Siswa tentang Penanganan Pertama Penderita Sinkop di SMP Negeri 6 Loa Kulu pada Masa Pandemi COVID-19. *SI, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*
- Putri, A., Amelia, P., & Cholifah, S. (2021). Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, Vol. 7:1
- Putri, Yerlin Ramanda. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan *Personal Hygiene Genitalia* dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Akhir di Indekost Tehel Biru Pontianak Tahun 2016. Tanjungpura: Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran
- Ramdhania, D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Tunanetra di SLBN A Citeureup. *SI thesis, Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Retnawati, H. (2017). Reliabilitas Instrumen Penelitian. Bukittinggi
- ret, R. M., Kundre, R. M., & Meo, M, L, N., (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi melalui Media Elektronik Internet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri di Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 9, No. 2, 16-23
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Susetyo, B. (2015). *Prosedur Penyusunan dan Analisis Tes untuk Penilaian Hasil Belajar Bidang Kognitif*. Refika Aditama.
- Susetyo, B. (2017). *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*. Refika Aditama
- Sutisna, Icam. (2020). *Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. Gorontalo: Program Doktor Ilmu Pendidikan Pascasarjana
- Solikhah, R., M., & Nurlaila. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan dengan Perilaku Remaja Putri Dalam Menjaga Kebersihan Diri di Desa Bandung Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Vol. 6, No. 2
- Ulfa, K., & Widayani, W. (2021). Pengalaman Remaja Tunanetra Tentang Kesehatan Reproduksi dan Seksual: Studi Kualitatif. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekes Depkes Bandung*, Vol. 13 No. 2
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *AL-Fathonah*, 1(1), 342-351.
- UPI. (2021). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI Tahun 2021*.
- Utomo,. Muniroh, N. (2019). Pendidikan Anak dengan Hambatan Penglihatan.. Kalimantan Selatan: Prodi. PJ JPOK FKIP ULM Press
- Utomo. & Muniroh, N. (2019). Pendidikan Anak dengan Hambatan Penglihatan. *Banjarmasin: Prodi. PJ JPOK FKIP ULM Press*.