

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V menjelaskan keseluruhan hasil-hasil penelitian berbentuk simpulan dan rekomendasi bagi berbagai pihak. Simpulan menyajikan jawaban dari rumusan masalah yang merupakan pemaknaan terhadap hal-hal penting dari hasil penelitian. Rekomendasi menyajikan saran yang didasarkan pada tindak lanjut hasil penelitian selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, secara umum dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan pribadi-sosial dirancang untuk mereduksi *loneliness* pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Indonesia dengan strategi layanan bimbingan kelompok dan layanan informasi.

- 1) Pada umumnya, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Indonesia Tahun Akademik 2022/2023 menunjukkan kecenderungan *loneliness* pada kategori *situational loneliness* yang artinya mahasiswa merasakan *loneliness* hanya pada saat tertentu atau ada yang mengingatkan kepada kejadian tertentu sehingga membuat perasaan *loneliness* itu muncul. Selebihnya mahasiswa tersebut dapat mengatasi *loneliness* tersebut dengan cara bepergian dengan teman, berkomunikasi dengan teman. Selain itu, tidak dapat perbedaan *loneliness* berdasarkan lama studi dan berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Indonesia Tahun Akademik 2022/2023.
- 2) Rancangan layanan bimbingan pribadi-sosial dirancang untuk mereduksi *loneliness* pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Indonesia dengan strategi layanan bimbingan kelompok dan layanan informasi. Rancangan layanan bimbingan pribadi-sosial dibuat berdasarkan hasil asesmen *loneliness* yang diload sehingga menghasilkan data yang dijadikan acuan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan simpulan dan hasil penelitian, terdapat rekomendasi-rekomendasi yang diuraikan sebagai berikut.

1) Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir Universitas Pendidikan Indonesia

Penelitian ini menghasilkan rancangan layanan bimbingan pribadi-sosial berdasarkan fakta deskriptif *loneliness* mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2022/2023. Diharapkan penelitian dapat menjadi bahan acuan pada Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir Universitas Pendidikan Indonesia untuk melakukan *need assesment loneliness* kepada mahasiswa dan memberikan layanan untuk mahasiswa agar tidak merasakan *loneliness* selama menjadi mahasiswa di Universitas Pendidikan Indonesia dan dapat memenuhi tugas perkembangannya sebagai orang dewasa.

2) Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif, bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan pendekatan atau metode penelitian yang berbeda. Penelitian ini juga hanya menggunakan satu variabel yaitu *loneliness*, maka dari itu diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian disertai dengan variabel lain seperti interaksi sosial dan *attachment*. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mengembangkan rancangan program bimbingan dan konseling untuk mereduksi *loneliness* pada mahasiswa.