

**RANCANGAN LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL  
UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN PERILAKU  
SEKSUAL SEHAT PADA MAHASISWA**

(Studi Deskriptif tentang Pemahaman Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa Fakultas  
Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2022 Tahun  
Akademik 2022/2023)

**SKRIPSI**

**diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling**



**oleh :**

**Marisa Kusumawati**

**NIM 1804156**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

**RANCANGAN LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL UNTUK  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN PERILAKU SEKSUAL SEHAT PADA  
MAHASISWA**

Oleh  
Marisa Kusumawati  
1804156

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling

© Marisa Kusumawati 2023  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

MARISA KUSUMAWATI  
1804156

RANCANGAN LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL UNTUK  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN PERILAKU SEKSUAL SEHAT PADA  
MAHASISWA  
(Studi Deskriptif tentang Pemahaman Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa Fakultas Ilmu  
Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2022 Tahun Akademik  
2022/2023)

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Anne Hafina, M.Pd.  
NIP. 19600704 198601 2 001

Pembimbing II



Dra. Rd. Tati Kustiawati, M.Pd.  
NIP 19620519 198603 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



Prof. Dr. Juntika Nurihsan, M. Pd.  
NIP 19660601 19910 3 100 5

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Rancangan Layanan Bimbingan Pribadi-Sosial untuk Meningkatkan Pemahaman Perilaku Seksual Sehat pada Mahasiswa” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Marisa Kusumawati

NIM 1804156

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah Swt yang telah memberikan berkah, nikmat, karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Entah berapa emosi yang terbuang, berapa kekecewaan yang terpendam, berapa keprihatinan yang tersimpan, dan berapa harapan yang terenggam, mengiringi hari-hari penulisan karya besar yang pertama ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Anne Hafina, M.Pd selaku Pembimbing I atas segala perhatian, arahan, bimbingan, dan motivasi dalam berbagai hal sehingga memberi pencerahan dan kemudahan bagi penulis sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi.
2. Dra. Rd. Tati Kustiawati, M.Pd selaku Pembimbing II sekaligus dosen Pembimbing Akademik atas segala perhatian, motivasi, dan bimbingan dalam berbagai hal sehingga memberi kemudahan bagi penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UPI yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, semangat untuk mencurahkan tenaga juga perhatiannya dalam mengajar, membimbing dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan, serta seluruh staff di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sangat banyak membantu penulis dalam administrasi, perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
4. Orang tua penulis, Bapak dan Ibu yang doanya tak pernah putus untuk penulis, kakak dan adik penulis, serta seluruh orang terkasih yang menjadi teman dalam mewarnai hari, dan sahabat-sahabat yang menerima penulis dengan baik hati

5. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini

Penulis berharap semoga amal baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi mendapat balasan terbaik dari Allah Swt. Aamiin.

Bandung, Agustus 2023

Marisa Kusumawati

## ABSTRAK

**Marisa Kusumawati (2023). Rancangan Layanan Bimbingan Pribadi-Sosial untuk Meningkatkan Pemahaman Perilaku Seksual Sehat pada Mahasiswa.**

Perilaku seksual sehat dalam penelitian ini yaitu kemampuan remaja untuk berperilaku secara bertanggung jawab sesuai dengan jenis kelamin yang dilakukan berdasarkan dimensi biologis, psikologis, sosial dan moral keagamaan. Tujuan penelitian yaitu mengetahui gambaran umum perilaku seksual sehat mahasiswa FIP UPI angkatan 2022 dan menyusun rancangan layanan bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan pemahaman perilaku seksual sehat pada mahasiswa. Penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Teknik penelitian yang digunakan yaitu survey. Populasi penelitian adalah mahasiswa Program Studi PGSD, Bimbingan dan Konseling, Pendidikan Masyarakat, PGPAUD, Pendidikan Khusus, Administrasi Pendidikan, Psikologi, Perpustakaan dan Informasi, dan Teknologi Pendidikan Angkatan 2022 di FIP UPI Tahun Akademik 2022/2023 dengan sampel penelitian sebanyak 247 mahasiswa melalui teknik *nonprobability sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan: 1) gambaran perilaku seksual sehat pada mahasiswa di FIP UPI Angkatan 2022 Tahun Akademik 2022/2023 secara umum berada pada kategori tidak sehat; 2) rancangan layanan bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan pemahaman perilaku seksual sehat terdiri dari komponen: rasional, deskripsi kebutuhan, tujuan, rencana kegiatan (*action plan*), dan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) berdasarkan hasil penimbangan (*judgment*) telah memadai. Layanan bimbingan pribadi-sosial harus diuji coba terlebih dahulu berdasarkan panduan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) yang telah dibuat untuk meningkatkan perilaku seksual sehat pada mahasiswa.

**Kata Kunci:** Perilaku Seksual Sehat, Perilaku Seksual, Mahasiswa, Bimbingan Pribadi-sosial.

## **ABSTRACT**

**Marisa Kusumawati (2023). Design of Personal-Social Guidance Services to Enhance Understanding of Healthy Sexual Behavior among College Students.**

*The healthy sexual behavior in this study refers to adolescents' ability to behave responsibly according to their gender, based on biological, psychological, social, and religious moral dimensions. The research aims to determine the general overview of healthy sexual behavior among 2022 cohort students at the Faculty of Education, Indonesia University of Education (FIP UPI), and to develop a design for personal-social guidance services to enhance the understanding of healthy sexual behavior among students. The study employs a quantitative research design with a descriptive method, utilizing a survey technique. The research population consists of students from the 2022 cohort of various study programs: Elementary School Teacher Education, Guidance and Counseling, Community Education, Early Childhood and Special Education, Educational Administration, Psychology, Library and Information, and Educational Technology, within the academic year 2022/2023 at FIP UPI. The research sample includes 247 students, chosen through nonprobability sampling employing convenience sampling technique. The research findings reveal: 1) the general depiction of healthy sexual behavior among the 2022 cohort students at FIP UPI in the academic year 2022/2023 falls into the unhealthy category; 2) the design for personal-social guidance services to enhance the understanding of healthy sexual behavior comprises the following components: rationale, needs description, objectives, action plan, and Implementation Plan for Services (RPL), based on judgment-based results, has been adequate. The personal-social guidance services need to be piloted first based on the established Implementation Plan for Services (RPL) guidelines to enhance healthy sexual behavior among students.*

**Keywords:** *Healthy Sexual Behavior, Sexual Behavior, Students, Personal-Social Guidance.*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	<b>11</b>
2.1 Perilaku Seksual Sehat	11
2.1.1 Komponen Perilaku Seksual Sehat.....	12
2.1.2 Dimensi Perilaku Seksual.....	14
2.1.3 Macam-macam Perilaku Seksual.....	19
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Seksual.....	20
2.1.5 Bentuk Perilaku Seksual.....	23
2.1.6 Perkembangan perilaku seksual remaja.....	23
2.1.7 Pengaruh Perilaku Seksual Remaja.....	25
2.1.8 Perilaku Seksual berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
2.2 Bimbingan Pribadi Sosial	28
2.2.1 Pengertian Bimbingan Pribadi Sosial.....	28
2.2.2 Tujuan Bimbingan Pribadi Sosial.....	30
2.2.3 Fungsi Bimbingan Pribadi-Sosial.....	32
2.3 Penelitian Terdahulu	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Partisipan	36

3.3	Populasi dan Sampel	36
3.4	Pengembangan Instrumen Penelitian	38
3.4.1	Definisi Operasional.....	38
3.4.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	39
3.4.3	Uji Keterbacaan.....	43
3.4.4	Uji Kelayakan Instrumen.....	43
3.4.5	Uji Empiris.....	43
3.5	Prosedur Penelitian	53
3.6	Analisis Data	54
3.6.1	Penyekoran Data.....	54
3.6.2	Kategorisasi Data.....	54
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>57</b>
4.1	Hasil dan Pembahasan Penelitian	57
4.1.1	Gambaran Umum Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Pendidikan UPI.....	57
4.2	Rancangan Layanan Bimbingan Pribadi Sosial untuk meningkatkan Perilaku Seksual Sehat	65
4.2.1	Rasional.....	65
4.2.2	Deskripsi Kebutuhan dan Tujuan.....	67
4.2.3	Rencana Operasional ( <i>Action Plan</i> ).....	69
4.2.4	Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL).....	73
4.3	Keterbatasan Penelitian	74
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>		<b>75</b>
5.1	Simpulan	75
5.2	Rekomendasi	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>84</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>		<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi instrumen Perilaku seksual sehat	40
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	44
Tabel 3.3 <i>Kategori Nilai Koefisien Reliabilitas</i>	45
Tabel 3.4 Kriteria <i>Person Reability</i> dan <i>Item Reability</i>	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	47
Tabel 3.6 Hasil Analisis Tingkat Kesulitan Berdasarkan <i>Measure Order</i>	49
Tabel 3.7 Hasil Tingkat Kesulitan Item	49
Tabel 3.8 <i>Measure Order</i>	50
Tabel 3.9 Hasil Uji Unidimensionality	52
Tabel 3.10 Pedoman Penyekoran	54
Tabel 4.1 Kategori Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa Angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Pendidikan UPI	57
Tabel 4.2 Gambaran Umum Perilaku Seksual Sehat pada Mahasiswa Angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Pendidikan UPI	58
Tabel 4.3 Data Frekuensi Gambaran Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa berdasarkan Dimensi	59
Tabel 4.4 Gambaran Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Pendidikan UPI berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.5 Deskripsi Kebutuhan dan Tujuan Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Berdasarkan Aspek Perilaku Seksual Sehat	67
Tabel 4.6 <i>Action Plan</i>	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Penentuan sampel <i>Issac &amp; Michael</i>	37
Gambar 3.2 Item Map	48
Gambar 3.3 Hasil Uji Rating Scale	53

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). metode penelitian kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- ABKIN. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Afifah. (2013). Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja. *Universitas Pendidikan Indonesia, 2004*, 2004–2007.
- Ahmad Yani, P., & Flores, R. (2021). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Kelas Xii Di Man Manggarai Timur Tahun 2021. *Stikessantupaulus.E-Journal.Id*, 6(1), 2548–4702. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/116>
- Alfiah Rahmawati, & Friska Realita. (2017). Pengetahuan Dan Perilaku Seksual Pranikah Remaja. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8(1), 45–61
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2016). Committee opinion no. 654: reproductive and sexual coercion. *Obstetrics and gynecology*, 127(3), e97-e107.
- Amirudin, D. H. (2016). *Pembinaan Perilaku Seksual Remaja dalam perspektif Imam Al Ghazali*. Multi Kreasindo.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(No.1), 3441–3446.
- Ayu Isnadia, H., & Azinar, M. (2021). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Perbedaan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Menurut Kedekatan Tempat Tinggal dengan Lokalisasi Article Info. *Ijphn*, 1(1), 115–124. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi (2nd)*. Pustaka Pelajar.
- Bachrie, S., & Winarti, A. (2016). Pengaruh Layanan Bimbingan Pribadi Sosial Terhadap Perkembangan Perilaku Seksual Sehat Remaja Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri .... *Guidance: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. <https://uia.e-journal.id/guidance/article/view/276>
- Badan Pusat Statistik (BPS), B. K. dan K. B. N., & (BKKBN), Kementrian Kesehatan, & International, I. (2013). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012 Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Baumeister, R. F., Catanese, K. R., & Vohs, K. D. (2001). Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. *Personality and social psychology review*, 5(3), 242-273.
- Belakang, A. L. (2006). *perpustakaan.uns.ac.id digilib.uns.ac.id 1*. 1–4.
- Brown, J. L., & Perlmutter, D. (2020). Body image concerns and sexual behavior in young adulthood. *Body Image*, 32, 112-119
- Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Youth risk behavior surveillance—United States, 2017. *MMWR Surveillance Summaries*, 67(8), 1-114.
- Cooper, M. L., Wood, P. K., & Orcutt, H. K. (2003). Personality and the predisposition to engage in risky or problem behaviors during adolescence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 390-410. doi: 10.1037/0022-3514.84.2.390
- Creswell, J. W. (2015). Revisiting mixed methods and advancing scientific practices. *The Oxford Handbook of Multimethod and Mixed Methods Research Inquiry*.
- Davis, C. M., Yarber, W. L., Bauserman, R., Schreer, G., & Davis, S. L. (2006). *Handbook of Sexuality-Related Measures*. Routledge.

- dell. (2018). PERILAKU SEKSUAL REMAJA DAN PENGUKURANNYA DENGAN KUESIONER Muflih Muflih & Endang Nurul Syafitri. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), 438–443. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Diamond, L. M. (2003). What does sexual orientation orient? A biobehavioral model distinguishing romantic love and sexual desire. *Psychological review*, 110(1), 173.
- Diviani, N., van den Putte, B., Meppelink, C. S., & van Weert, J. C. (2015). Exploring the role of health literacy in the evaluation of online health information: insights from a mixed-methods study. *Patient education and counseling*, 98(8), 962–970.
- DJAMA, N. T. (2017). KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA. *Jurnal Kesehatan*, 10(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Fadhilah, N. (2013). Terbatasnya Pengetahuan Tentang Seksualitas Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Smu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(4), 1–8. <https://doi.org/10.35952/jik.v2i4.59>
- Fadhilah, N. (2020). Kecenderungan Perilaku Seksual Beresiko Dikalangan Mahasiswa: Kajian Atas Sexual Attitude Dan Gender Attitude. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 19(2), 171. <https://doi.org/10.24014/marwah.v19i2.9746>
- Fauzia, F., Haryanto, H., & Sukartini, T. (2020). Perilaku Seksual Tidak Sehat pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 69–78.
- Fiennes, N. (2019). *Behind Closed Doors: Sex Education Transformed*. Pluto Press
- Gay, L. R., & Diehl, P. L. (1992). *Research methods for business and management*. Macmillan Coll Division.
- Ginting, D. D., & Rustika, I. M. (2017). Peran Kontrol Diri dan Intensitas Mengakses Pornomedia terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Madya di SMK N 1 Denpasar. *Psikologi Udayana*, 349(eidisi khusus), 24–34.
- Glasser, W. (2008). *for parents and teenagers: Dissolving the Barrier Between You and Your Teen*. Harper Collins.
- Govender, K., Cowden, R. G., Asante, K. O., George, G., Reardon, C., & Reardon, C. (2019). *Sexual Risk Behavior: a Multi-System Model of Risk and Protective Factors in South African Adolescents*. 1054–1065.
- Hagger, M. S., Luszczynska, A., de Wit, J., Benyamini, Y., Burkert, S., Chamberland, P. E., ... & López-Roig, S. (2015). Implementation intention and planning interventions in health psychology: Recommendations from the Synergy Expert Group for research and practice. *Psychology & Health*, 30(7), 814–839.
- Halpern-Felsher, B. L., Millstein, S. G., Ellen, J. M., & Adler, N. E. (2004). Tolerance of sexual diversity and its relationship to sexual behavior and condom use among adolescent males. *The Journal of Adolescent Health*, 34(1), 31–38.
- Hasanah, H. (2017). Pemahaman Kesehatan Reproduksi Bagi Perempuan: Sebuah Strategi Mencegah Berbagai Resiko Masalah Reproduksi Remaja. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 11(2), 229. <https://doi.org/10.21580/sa.v11i2.1456>
- Hermenda, A. (2016). Peran Kontrol Diri Terhadap Intensi Melakukan Seksual Pra-Nikah Pada Remaja di Pacitan. *Repository Universitas Brawijaya*, 4(1), 1–23.
- Hidayah, N., Nursyam, M., & Suwandono, A. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Tidak Sehat pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 14–22.
- Higgins, J. A., Tanner, A. E., & Janssen, E. (2010). Arousal loss related to safer sex and risk of pregnancy: implications for women's and men's sexual health. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 42(3), 142–147.

- Houser, R. A. (2019). *Counseling and Educational Research (4th ed.)*. SAGE Publications, Inc.
- Houser, Rick A. (2019). *Counseling and educational research: Evaluation and application*. Sage Publications.
- Hull, E. M., Normandin, J. J., Pfaff, D. W., & Murphy, A. Z. (2016). Sexual behavior. *Neuroscience in the 21st Century: From Basic to Clinical, Second Edition*, 2475–2489. [https://doi.org/10.1007/978-1-4939-3474-4\\_77](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-3474-4_77)
- Hurlock. (1980). *A Life-Span Approach* (Fifth Edit). PT. Gelora Aksara Pratama.
- Imran, I. (1999). *Perkembangan Seksualitas Remaja*. Modul 2 PKBI.
- Istanti, S. (2004). *Membimbing Anak Memahami Masalah Seks; Panduan Praktis untuk Orang Tua*. Pustaka Ulumuddin.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Jempormasse, E. A. (2015). Hubungan Antara Harga Diri Dan Asertifitas Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Putri Sma Negeri 9 Lempake Samarinda Relationship Between Self-Esteem and Assertiveness With Sexual Behavior in Adolescent Senior High School State 9 Lempake Samarinda. *Psikoborneo*, 3(1), 42–53. [http://ejournal.psikologi.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2015/08/ejournal Angel \(08-26-15-02-13-30\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2015/08/ejournal%20Angel%20(08-26-15-02-13-30).pdf)
- Kusumawardani, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan dan Kesadaran Seksual Mahasiswa Universitas XYZ. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 30-38.
- Lam, C. B., & Furlong, M. J. (2013). A latent class analysis of self-control and risk behaviors among college students. *Journal of College Student Development*, 54(3), 255-272.
- Lefkowitz, E. S., Boone, T. L., & Shearer, C. L. (2004). Communication with best friends about sex-related topics during emerging adulthood. *Journal of Youth and Adolescence*, 33(4), 339-351.
- Mahrudin, A., Ilyas, A., & Humaira, M. A. (2020). Prevention of Adverse Sexual Behavior Through The Curriculum Model of Social Recontruction With Religious Character. *Indonesian Journal of Social Research*, 2(2).
- Mariani, N. N., & Murtadho, S. F. (2018). Peran Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya, Dan Sikap Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Jamblang Kabupaten Cirebon. *Jurnal Care*, 6(2), 116–130.
- Matsumoto, M., & Obayashi, H. (2007). Religion and attitudes toward sexuality among Japanese university students. *Archives of Sexual Behavior*, 36(6), 877-885.
- McCabe, M. P., Cummins, R. A., & Deeks, A. A. (2011). Satisfaction in close relationships in gay, lesbian, and heterosexual couples: Associations with individual and relationship factors. *Journal of Homosexuality*, 58(6-7), 879-900.
- Meier, A. M., Hill, P. L., & Small, C. M. (2015). Sexual identity and behavior among young adults in college: A social network approach. *Journal of Sex Research*, 52(4), 411-421. doi: 10.1080/00224499.2014.898227
- Mesra, E., & Fauziah. (2016). Pengaruh teman sebaya terhadap perilaku seksual remaja. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Vol.1, No.2.
- Nisaa, F.A. Arifah, I. (2019). Akses Informasi Kesehatan Reproduksi Dan Seksual Komprehensif Melalui Internet Pada Remaja Sma. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UMS*, April, 64–72
- Nottingham, E. K. (2002). *Agama dan Masyarakat Suatu Pengantar Sosiologi Agama*. PT Raja Grafindo Persada.
- Nuraini, N., & Syah, A. F. (2020). Pengaruh Penggunaan Internet terhadap Perilaku Seksual Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 13(1), 45-56.
- Nurfadila, N., Hapsari, E. D., & Kusumawardani, N. A. (2021). Faktor-faktor yang

- Berhubungan dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 184-193.
- Nurhapipa, Alhidayati, G. A. (2017). FAKTOR -FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 1(2), 54-65.
- Nurhayati, T. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Orientasi Seksual Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(3), 22-31.
- Nurihsan, J. (2007). *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Refika Aditama.
- Nurihsan, J., & Yusuf, S. (2005). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Remaja Rosda Karya.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2009). *Fundamentals of nursing*. Elsevier mosby.
- Pratiwi, F. N., & Abraham, J. (2013). Pandangan Dunia dan Perilaku Seksual. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 4(1), 47-56.
- Pratiwi, N., & Basuki, H. (2012). Hubungan Karakteristik Remaja Terkait Risiko Penularan Hiv-Aids Dan Perilaku Seks Tidak Aman Diindonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, <https://doi.org/10.22435/bpsk.v14i4>
- Purnama, L. C., Sriati, A., & Maulana, I. (2020). Gambaran perilaku seksual pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 301-309. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2761>
- Putra, A., Suharsimi, A., & Wibowo, S. (2017). The Influence of Religion on Sexual Behavior of College Students. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 6(1), 53-59.
- Rahadi, D. S., & Indarjo, S. (2017). Perilaku Seks Bebas Pada Anggota Club Motor X Kota Semarang Tahun 2017. *Journal of Health Education*, 2(2), 115-121.
- Rahma, M. (2018). The Relation Between Sexuality Knowledge And Sexual Behavior Of Adolescents At Senior High School 1 Subang. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*, 5(01), 17-25
- Ram, S., & Mohammadenzhad, M. (2020). Sexual and reproductive health in schools in Fiji: a qualitative study of teachers' perceptions. *Health Education*, 120(1), 57-71. <https://doi.org/10.1108/HE-02-2019-0005>
- Rinta, L. (2015). Pendidikan Seksual Dalam Membentuk Perilaku Seksual Positif Pada Remaja Dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Psikologi Remaja. *Jurnal Ketahanan Nasional*, 21(3), 163. <https://doi.org/10.22146/jkn.15587>
- Ririn, M., Wulandari, S., & Kusuma, A. A. N. N. (2019). Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja Laki - Laki dan Remaja Perempuan: Studi Komparatif. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1). <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i2.5457.139-146>
- Rosyanti, L., Ibrahim, K., Hadi, I., & Fitria, N. (2021). Eksplorasi Makna Dan Pengalaman Seksualitas Pasien Gagal Ginjal Terminal Dengan Hemodialisis.
- Rosyanti, L., Ibrahim, K., Hadi, I., & Fitria, N. (2021). Eksplorasi Makna Dan Pengalaman Seksualitas Pasien Gagal Ginjal Terminal Dengan Hemodialisis.
- Rouse, M., Rouse, D., & Acker, M. (2016). Sexuality education for adolescents: The role of adults. *Pediatric Clinics*, 63(6), 1063-1076.
- Sanders, S. A., Hill, B. J., Yarber, W. L., & Crosby, R. A. (2015). Improving sexual health for college students: An integrated approach to intervention. *American Journal of Health Education*, 46(6), 357-366.
- Santelli, J. S., Lindberg, L. D., Finer, L. B., & Singh, S. (2017). Explaining recent declines in adolescent pregnancy in the United States: the contribution of abstinence and improved contraceptive use. *American Journal of Public Health*, 107(2), 224-226.
- Santosa, H., & Nugraha, A. (2022). Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok



- Berbasis Kesehatan Reproduksi Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja. *JBKI (Jurnal Bimbingan* <https://journal.stkipsingkawang.ac.id/index.php/JBKI/article/view/3045>
- Santosa, H. (2013). Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial Untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja (Studi Pengembangan di SMA Kartika Siliwangi Bandung). *Jurnal Bimbingan Dan Konseling "Psikopedagogia,"* II(1).
- Santosa, Hardi, Yusuf, S., & Ilfiandra, I. (2019). KRR sebagai Program Pengembangan Perilaku Seksual Sehat Remaja pada Revolusi Industri 4.0. *Indonesian Journal of Educational Counseling,* 3(3), 233–242. <https://doi.org/10.30653/001.201933.104>
- Santosa, Hardi. (2013). Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Remaja (Studi Pengembangan di Sekolah Menengah Atas SMA Kartika Siliwangi 1 Bandung). *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling,* 2(1), 1. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v2i1.2455>
- Santrock, Jhon W. (2003). *Adolescence (Perkembangan Remaja)* (6th ed.). Erlangga.
- Santrock, John W. (2011). *LIFE SPAN Development Thirteenth Edition* (Thirteenth). McGraw-Hill.
- Santrock. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Erlangga.
- Sari, E., Widiastuti, Y., & Ambarwati, R. D. (2020). Pengaruh Paparan Informasi Seksual yang Tidak Benar dan Tidak Etis Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi,* 6(2), 57-64.
- Saripah, I., Nadhiroh, N. A., Nuroniah, P., Ramdhani, R. N., & Roring, L. A. (2021). Kebutuhan Pendidikan Seksual Pada Remaja: Berdasarkan Survei Persepsi Pendidikan Seksual Untuk Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan,* 5(1), 8. <https://doi.org/10.30598/jbkt.v5i1.1170>
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers.
- Satria, M., Purwaningsih, I. E., & Budiarto, S. (2021). Kecenderungan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa: Peran harga diri dan kebutuhan afiliasi. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan,* 3(1), 18. <https://doi.org/10.26555/jptp.v3i1.20573>
- Senja, A. (2020). *The Important Of Sex Education For Kids*. Brilliant
- Setiawati. (2008). Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Perilaku Seksual Sehat Mahasiswa. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Shahid, A. (2004). *Bimbingan Seks bagi Kaum Muda*. Pustaka Zahra.
- Sheperis, C. J., Young, J. S., & Daniels, M. H. (2010). *Counseling Research: Quantitative, Qualitative, and Mixed Methods*. Pearson Education Inc. <http://www.amazon.com/Counseling-Research-Quantitative-QualitativeMethods/dp/0131757288>
- Shieh, C., Brodsky, J., & Smith, L. (2017). Evaluating the accuracy and quality of online sexual health information for adolescents. *Health Education Journal,* 76(5), 553-566.
- Soejoeti, S. Z. (2001). Perilaku Seks di Kalangan Remaja dan Permasalahannya. In *Media Litbang Kesehatan* (Vol. 11, Issue 1, pp. 30–35).
- Sugiyono. (2011). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, S., Setyowati, E., Nanik, R. (2013). *Persepsi Siswa Kelas XI SMK Negeri 4 Surabaya terhadap Perilaku Seks Bebas dikalangan Pelajar Surabaya.* 3 (1).
- Syamsu, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosda Karya
- Syed-Abdul, S., Fernandez-Luque, L., Jian, W. S., Li, Y. C., Crain, S., Hsu, M. H., & Wang, Y. C. (2013). Misleading health-related information promoted through video-based social media: anorexia on YouTube. *Journal of medical Internet research,* 15(2), e30.

- Taufik, M., Sutiani, H., & Hernawan, A. D. (2018). Pengetahuan, Peran Orang Tua Dan Persepsi Remaja Terhadap Preferensi Usia Ideal Menikah. *Jurnal Vokasi Kesehatan, 1*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Tawfik, Rashad, & Wahba (2020), "Religiosity and Sexual Behavior among University Students in Egypt: A Cross-Sectional Study". *Jurnal internasional Frontiers in Psychiatry*.
- Ulfah, M. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual pranikah pada remaja SMP dan SMA di wilayah eks-kota administratif Cilacap. *Medisains, 16*(3), 137. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i3.3733>
- WHO/UNAIDS. (2005). *Alcohol Use and Sexual Risk Behaviour: A Cross-Cultural Study in Eight Countries*. 135. <https://doi.org/10.1073/pnas.1103746108>
- Wijayanti, Y. T., & Fairus, M. (2020). Religiosity , the role of teen parents and the exposure of pornography media to adolescent sexual behavior in East Lampung region high school. *Enfermeria Clinica, 30*(2019), 122-128. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.037>
- Windijarti, I. (2011). Komunikasi Interpersonal Orang Tua dan Anak dalam Pendidikan Seksual. *Jurnal Ilmu Komunikasi Terakreditasi, 9*(3), 274–292.
- Winkel, W. S., & M.M, S. H. (2004). *Bimbingan dan Konseling di institusi pendidikan*. Media Abadi.
- Yano, N., Ishii, T., & Irie, R. (1975). Modification of the Disk Assay Method for Detection of Antibiotics by Direct Seeding of Spores of *Bacillus stearothermophilus*. *Journal of the Food Hygienic Society of Japan, 16*(2), 105. <https://doi.org/10.3358/shokueishi.16.105>
- Yuliana, E., & Wahyudi, A. (2019). Social norms and gender-based violence against women in Indonesia. *International Journal of Social Economics, 46*(8), 1072-1082. <https://doi.org/10.1108/IJSE-08-2017-0325>
- Yusuf, S. (2017). *Bimbingan dan Konseling Perkembangan: Suatu Pendekatan Komprehensif*. Refika Aditama.
- Yusuf, S., & Nurihsan, J. (2012). *Teori Kepribadian*. Remaja Rosda Karya.
- Zhao, Y., Zhang, J., Cha, M., & Yang, Y. (2014). The potential of social media for HIV/AIDS education, communication, and prevention: a review and evaluation of current strategies. *Health education & behavior, 41*(1\_suppl), 52S-64S.