

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

BAB V menyajikan simpulan dan rekomendasi penelitian. Keseluruhan hasil-hasil penelitian yang diperoleh peneliti berbentuk simpulan dan rekomendasi bagi berbagai pihak serta menjelaskan keterbatasan penelitian.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian perilaku seksual sehat mahasiswa Program Studi Pendidikan Khusus, Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Administrasi Pendidikan, Teknologi Pendidikan, Pendidikan Masyarakat, Bimbingan dan Konseling, Psikologi, dan Perpustakaan dan Informasi Angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2022/2023 dapat diambil beberapa kesimpulan.

- 5.1.1 Secara umum gambaran perilaku seksual sehat mahasiswa Angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2022/2023 berada pada kategori tidak sehat, hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kemampuan yang kurang baik dalam mengendalikan diri dari dorongan-dorongan seksual dalam kehidupan sehari-hari serta belum mengimplementasikan perilaku seksual sehat berdasarkan dimensi biologis, dimensi psikologis, dimensi sosial, dan dimensi moral keagamaan dalam kehidupan sehari-harinya.
- 5.1.2 Gambaran perilaku seksual berada pada kategori tidak sehat juga termasuk pada setiap dimensinya, namun jika dilihat dari jenis kelamin, perempuan lebih banyak pada kategori sehat dibandingkan dengan laki-laki.
- 5.1.3 Layanan bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan pemahaman perilaku seksual sehat mahasiswa dirumuskan berdasarkan asesmen kebutuhan yang berasal dari gambaran perilaku seksual sehat mahasiswa Angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2022/2023. Hasil penimbangan layanan bahwa rancangan layanan bimbingan pribadi sosial yang terdiri dari rasional,

deskripsi kebutuhan, tujuan, rencana kegiatan (*action plan*), dan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) telah memadai.

## **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan rekomendasi yang dapat disampaikan kepada konselor atau dosen pembimbing akademik serta kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut.

### **5.2.1 Bagi Badan Konseling dan Pengembangan Karir UPI**

Layanan bimbingan pribadi-sosial yang disusun dapat menjadi perhatian dan acuan BKPK dan dosen pembimbing akademik untuk menerapkan pendidikan seksual sehat dalam mengembangkan pemahaman perilaku seksual sehat pada mahasiswa. Layanan bimbingan pribadi-sosial dapat digunakan di Badan Konseling dan Pengembangan Karir UPI dan juga seluruh Program Studi yang ada di Universitas Pendidikan Indonesia. Layanan ini masih berupa rancangan hipotetik yang belum diuji cobakan dan harus diuji coba terlebih dahulu berdasarkan panduan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) yang telah dibuat.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian yang dilakukan hanya melihat gambaran perilaku seksual sehat secara umum pada mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Pendidikan. Peneliti memiliki beberapa rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, yaitu:

- 5.1.3.1 Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual sehat pada mahasiswa
- 5.1.3.2 Berkaitan dengan variabel penelitian, peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang sama disertai dengan variabel yang lain sehingga dapat menggunakan pengukuran instrumen yang lebih tepat.
- 5.1.3.3 Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguji layanan bimbingan pribadi-sosial kepada mahasiswa untuk mengetahui efektivitas layanan yang telah disusun dalam mengembangkan perilaku seksual sehat mahasiswa.

5.1.3.4 Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memisahkan materi antara laki-laki dan perempuan terkait perilaku seksual sehat untuk lebih membedakan ketika perilaku tersebut dialami oleh masing-masing gender.