

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hasil yang signifikan pada metode latihan drill passing diamond tanpa stoping teradap peningkatan keterampilan passing sepakbola di SSB POR UNI Bandung.
2. Terdapat hasil yang signifikan pada metode latihan drill passing diamond dengan stoping teradap peningkatan keterampilan passing sepakbola di SSB POR UNI Bandung.

5.2 Implikasi

Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian *eksperimen*, dimana hasil yang telah diperoleh diarpkan dapat dijadikan sebagai metode untuk meningkatkan keterampilan passing pemain sepakbola. Berdasarkan penelitian yang penulis laksanakan bahwa metode latihan *drill passing diamond* tanpa *stopping* dan *latihan drill passing diamond* dengan *stopping* mempunyai pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan keterampilan passing pemain sepakbola di SSB. Penulis berarap dengan adanya penelitian ini pihak-piak yang bekaitan dapat melihat lebih luas lagi mengenai permasalahan yang ada pada pemain sepakbola khususnya di SSB.

Dapat dipastikan bahwa hasil penelitian ini mempunyai implikasi yang baik bagi berbagai piak yang berkaitan didalam penelitian ini. Implikasi dari penelitian meliputi beberapa hal yang bisa dimanfaatkan oleh berbagai pihak dalam upaya untuk meningkatkan kualitas pemain sepakbola, yaitu sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan bagi semua piak yang berkaitan atau terlibat didalamnya untuk mengetahui bagaimana cara meningkatkan keterampilan passing sepakbola ketika dalam pertandingan.
2. Penelitian ini juga diharapkan dapat dimanfaatkan oleh semua pihak diantaranya pelatih dalam pembinaan pemain usia muda. Selain itu harapan besar bagi penulis metode latihan ini dapat dijadikan sebagai variasi metode

latihan dalam upaya meningkatkan keterampilan passing para pemain. Sehingga pemain sepakbola Indonesia bisa bersaing di persepakbolaan dunia.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran dan masukan setelah melaksanakan serangkaian penelitian. Penulis berharap dengan saran berikut bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang membaca serta pihak yang terkait dengan kepelatihan. Ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran dan masukan yaitu sebagai berikut:

1. Untuk para pelatih khususnya pelatih yang berkiprah di SSB bisa menggunakan metode latihan drill passing diamond tanpa stoping dan dengan stoping sebagai variasi latihan pada program latihannya, selain itu metode latihan tersebut berpengaruh pada peningkatan keterampilan passing sepakbola.
2. Untuk rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai sepakbola penulis menyarankan untuk melakukan penelitian yang lainnya yang membantu peningkatan keterampilan passing sepakbola.
3. Untuk pemain sepakbola asil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan melakukan latihan.