

**PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI
METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING
DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND
DENGAN STOPING**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Oleh:

Bayu Rahayu

NIM 1600454

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PNDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE
LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA
STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING**

Oleh :
Bayu Rahayu
1600454

Disetujui dan disakan oleh:

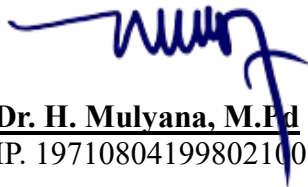
Pembimbing I



Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd
NIP. 196812211994021001

Mengetahui:

**Ketua Program Studi
Pendidikan Keperawatan Olahraga**



Dr. H. Mulyana, M.Pd
NIP. 197108041998021001

Bayu Rahayu, 2023

*PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK
PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE
LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA
STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING**

Oleh
Bayu Rahayu
1600454

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Bayu Rahayu
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau Sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lain tanpa izin penulis

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Peningkatan Teknik Passing Sepakbola Melalui Metode Latihan Drill Dengan Bentuk Passing Diamond Tanpa Stoping Dan Passing Diamond Dengan Stoping**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan dan saya mengikuti aturan penulisan yang telah disahkan (KTI UPI). Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2023
Yang Memberi Pernyataan

Bayu Rahayu

ABSTRAK

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Bayu Rahayu

rahayubayu25@gmail.com

Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* pemain sepakbola. *Passing* merupakan teknik dasar yang paling dominan dalam bermain sepakbola. Idelanya, setiap pemain harus mampu menguasai teknik *passing*. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain penelitian *pretest-posttest*. Sampel penelitian siswa berusia 12 s/d 13 tahun di SSB POR UNI Bandung. Sampel ini di ambil dengan menggunakan *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Seluruh sampel tersebut dilakukan tes untuk mengetahui kemampuan *passing* dan menentukan kelompok perlakuan . Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Sepakbola (*Passing* dan *Stoping*). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan memberikan tes awal sebelum diberikan perlakuan latihan drill *passing* diamond tanpa *stoping* dan dengan *stoping*. Data yang diperoleh diolah menggunakan SPSS versi 25. Hasil analisis data rata-rata *pre-test* dan *post-test*, yaitu dari 9.70 menjadi 14.60 dan dari 9.70 menjadi 13.70. Hasil Uji-t berpasangan kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 diperoleh nilai sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$. Maka berdasarkan pengolahan data dari kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 menunjukkan perbedaan yang signifikan dalam meningkatkan *passing* sepakbola. Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) Ada peningkatan keterampilan *passing* sepakbola di SSB POR UNI Bandung dari latihan driil *passing* diamond tanpa *stoping*. (2) Ada peningkatan keterampilan *passing* sepakbola di SSB POR UNI Bandung dari latihan driil *passing* diamond dengan *stoping*.

Kata Kunci : Drill, Passing Diamond, Keterampilan Passing

ABSTRACT

IMPROVEMENT OF FOOTBALL PASSING TECHNIQUES THROUGH DRILL TRAINING METHODS WITH THE FORM DIAMOND PASSING WITHOUT STOPPING AND DIAMOND PASSING WITH STOPING

Bayu Rahayu

rahayubayu25@gmail.com

Sports Coaching Education

Indonesian Education University

Advisor I : Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd

This study aims to determine the level of passing skills of football players. Passing is the most dominant basic technique in playing football. Ideally, every player should be able to master the passing technique. The research method used was an experiment with a pretest-posttest research design. The research sample is students aged 12 to 13 years at SSB POR UNI Bandung. This sample was taken using purposive sampling of 20 people. All samples were tested to determine passing ability and determine the treatment group. The instrument used in this study was the Football Test (Passing and Stopping). The data collection technique was carried out by giving an initial test before being given the drill passing diamond training without stopping and with stopping. The data obtained were processed using SPSS version 25. The results of the data analysis averaged the pre-test and post-test, namely from 9.70 to 14.60 and from 9.70 to 13.70. The results of the paired t-test for experimental group 1 and experimental group 2 obtained a sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$. So based on data processing from experimental group 1 and experimental group 2 showed a significant difference in improving football passing. Based on the results of the research, calculations, and data analysis that has been carried out, it can be concluded as follows: (1) There is an increase in football passing skills at SSB POR UNI Bandung from diamond passing drills without stopping. (2) There is an increase in football passing skills at SSB POR UNI Bandung from drill diamond passing drills with stopping.

Keywords: Drill, Passing Diamond, Passing Skills

Bayu Rahayu, 2023

*PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK
PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis telah berusaha dan berikhtiar untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari skripsi ini tidak akan terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Allah SWT. Karena atas ramat dan karunianya penulis diberikan kesehatan, kemudahan, kelancaran, kecerdasan dan kebarokahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ayahanda Bapak Rukman Sukirman dan Ibunda tercinta Ibu Kodariah yang selalu mendoakan dan memberikun dukungan moril dan materi sehingga Ananda dapat menyelesaikan skripsi.
3. Istri tercinta Siti Ikmal Lisolihat dan Anak tercinta Zayyan Arkhan Arsalan yang selalu memberikan do'a dan dukungan selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., MA. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Bapak Prof. Dr. H. RD. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
6. Ibu Prof. Dr. Nina Sutresna, M.Pd. selaku Ketua Departemen Kepelatihan dan sekaligus sebagai pembimbing akademik, yang dengan penuh kesabaran dalam membimbing dan selalu memberikan motivasi dan selalu memberikan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menjalani perkuliahan seingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
8. Bapak Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. selaku pembimbing skripsi yang penuh dengan kesabaran dan semangat memberikan motivasi, petunjuk, bimbingan serta masukan-masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu dosen beserta staf akademik Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang tela memberikan bimbingan dan bantuan terkait

Bayu Rahayu, 2023

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dalam perkuliahan dan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan dan skripsi.

10. Pengurus SSB POR UNI Bandung yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu dan melaksanakan penelitian.
11. Coach Asep Yadi Mulyadi, selaku pelatih kepala SSB POR UNI Bandung KU-13 tahun yang telah membantu dalam pengkondisian sampel dan pelaksanaan penelitian.
12. Keluarga besar UNI KU-13 tahun yang membantu dan bekerjasama dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Pemain UNI KU-13 tahun yang telah bersedia menjadi sampel penelitian penulis
14. Keluarga besar penulis yang selalu mendoakan setiap langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman Angkatan 2016 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah membantu, memberi semangat, dan dorongan motivasi serta kebersamaan dalam perkuliahan yang penuh hikmah bagi penulis.

Serta kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam semua hal, semoga Allah SWT. Senantiasa membalas atas segala kebbaikannya dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan ramat dan karunianya kepada kita semua, shalawat dan salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi kita Muhammad SAW. Berkat ramat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peningkatan Teknik Passing Sepakbola Melalui Metode Latihan Drill Dengan Bentuk Passing Diamond Tanpa Stopping dan Passing Diamond Dengan Stopping”.

Laporan penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi ini mungkin belum sempurna dan masih jauh dari kata sempurna baik secara substansi, tata usaha, dan sistematiknya. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun mengenai penulisan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini bermanfaat bagi pemain sepakbola, kalangan pelatih, mahasiswa olahraga, guru olahraga, dan masyarakat umum, serta bermanfaat bagi penulis sendiri untuk kedepannya.

Bandung, Juli 2023

Bayu Rahayu

(1600454)

Bayu Rahayu, 2023

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAN	ii
ABSTRAK	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Sepakbola	7
2.2 Hakikat Passing Dalam sepakbola	11
2.3 Hakikat Metode Latihan Drill.....	16
2.4 Hakikat Latihan.....	20
2.5 Kerangka Berpikir.....	22
2.6 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	27
3.4 Prosedur Penelitian	29
3.5 Analisis Data.....	31
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	33

Bayu Rahayu, 2023

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.1	Temuan.....	33
4.2	Pembahasan	41
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Implikasi	44
5.3	Rekomendasi.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Program Latihan Passing Diamond Tanpa Stopping dan Dengan Stopping	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Pemain	33
Tabel 4. 2 Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelompok 1	34
Tabel 4. 3 Hasil Pre-Test Dan Post_Test Kelompok 2	35
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelompok 1 Dan Kelompok 2	36
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Data Pre-Test Bentuk Latihan Passing Diamond Tanpa Stopping Dan Passing Diamond Dengan Stopping	37
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data Post-Test Bentuk Latihan Passing Diamong Tanpa Stopping Dan Passing Diamond Dengan Stopping	37
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas	38
Tabel 4. 8 Hasil Paired Sample T-Test Kelompok 1	38
Tabel 4. 9 Hasil Paired Sample T-Test Kelompok 2	39
Tabel 4. 10 Uji T Berpasangan Hasil Rata-Rata Data Pre-Test Dan Post-Test Bentuk Passing Diamond Tanpa Stopping	39
Tabel 4. 11 Uji T Berpasangan Hasil Rata-Rata Data Pre-Test Dan Post-Test Bentuk Passing Diamond Dengan Stopping	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Passing Dengan Kaki Bagian Dalam	14
Gambar 2. 2 Teknik Passing Dengan Kaki Bagian Luar.....	15
Gambar 2. 3 Teknik Passing Dengan Punggung Kaki	16
Gambar 2. 4 Formasi Diamond Shape	17
Gambar 2. 5 Formasi Diamond Shape 7v7 dan 4v4	18
Gambar 2. 6 Passing Diamond Dengan Stopping.....	19
Gambar 2. 7 Passing Diamond Tanpa Stopping.....	20
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Penelitian.....	26
Gambar 3. 3 Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola.....	28
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelompok 1.....	34
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelompok 2.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	50
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	57
Lampiran 4 Program Latihan	58
Lampiran 5 Daftar Nama Sampel	67
Lampiran 6 Hasil Pretest.....	68
Lampiran 7 Hasil Rangking Sampel	69
Lampiran 8 Pembagian Kelompok Sampel.....	70
Lampiran 9 Hasil Pengelompokan	71
Lampiran 10 Hasil Posttest	71
Lampiran 11 Deskripsi Hasil Data	72
Lampiran 12 Hasil Uji T Berpasangan.....	74
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi.....	75
Lampiran 14 Dokumentasi.....	76

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola*. Ilmu Cemerlang Group. <https://books.google.co.id/books?id=Ntr0DwAAQBAJ>
- Atiq, A. (2017). *Model Latihan Teknik Dasar Sepakbola Berbasis Bermain* (Mashud (ed.)). Zifatama Jawara. <https://books.google.co.id/books?id=oCkAEAAAQBAJ>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). Periodization: Theory and Methodology of Training. In *Champaign, Ill. : Human Kinetics*;
- Cipta Nugraha, A. (2012). *Mahir Sepakbola*. Nuansa Cendekia.
- Danurwinda, P. Ganesha, P. Barry, L. J. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. High Performance Unit Football Association of Indonesia.
- DZ Sidik. (2020). Prinsip Prinsip Latihan Dalam Olahraga Prestasi Oleh : Dikdik Zafar Sidik. *Academia*.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=yz8KEAAAQBAJ>
- Luxbacher, J. A. (2004). Sepakbola : *Langkah-langkah Menuju Sukses*. In Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada (ke-2). PT. Raja Grafindo Persada.
- Nurhasan, H., & Hasanudin, C. D. (2017). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sidik, D. Z., Pasurnay, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sri Widiastuti, S. (2019). *Mengenal Permainan Olahraga Bola Besar*. Myria Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=VaqODwAAQBAJ>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sunaryadi, Y. (2016). *Metode Penelitian (kelima)*. FPOK UPI.
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. KENCANA. <https://books.google.co.id/books?id=RnA-DwAAQBAJ>.

Sumber Jurnal :

- Anwar, S. (2013). *Survei Teknik Dasar dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012*. Active - Journal Of Physical Education, Sport, Health and Recreation, 2(9), 596 - 604. [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Peshr](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Peshr)
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2016). *Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada*

Bayu Rahayu, 2023

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jko/Article/View/908](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jko/Article/View/908)

- Aprilia, K. N. (2018). *Analisis Penerapan Prinsip – Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis PLOP Jawa Tengah Tahun 2017/2018.* *Journal Power of Sports*, 1(1), 55. <https://doi.org/10.25273/Jpos.V1i1.2210>
- Dafitra, M. A., Welis, W., Fajri, H. P., & Bahtra, R. (2022). *Pengaruh Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle Terhadap Keterampilan Passing Pemain Sepakbola SsbPsp Bangko.* 5(9), 124 – 131. [Http://Stamina.Ppj.Unp.Ac.Id/Index.Php/JST/Article/View/1051/418](http://Stamina.Ppj.Unp.Ac.Id/Index.Php/JST/Article/View/1051/418)
- Emral. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik.* In *Journal Of Chemical Information And Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Fian Ananda, D., & Syafii, I. (2020). *Analisis Passing Sukses Tim Sepakbola Di Kualifikasi Piala Afc U-19 Grup K Tahun 2019.* *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1-11. <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal.Prestasi.Olahraga/Article/View/34225>
- Froholdt, A., Olsen, O. E., & Bahr, R. (2009). *Low Risk of Injuries Among Children Playing Organized Soccer A Prospective Cohort Study.* *American Journal Of Sports Medicine*, 37(6), 1155 – 1160. <https://doi.org/10.1177/0363546508330132>
- Hanispi, A. Y., Syah, H., & Ahmad, N. (2021). *Pengaruh Variasi Latihan Dribbling With Zig Zag Trajectory Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Sepak Bola.* *Sportify Journal*, 1(1), 9 – 18. <https://doi.org/10.36312/sfj.v1i1.6>
- Hasyim, R. R. N., & Syafii, I. (2022). *Pengaruh Model Latihan El Rondo dan Latihan Passing 1-2 Combination Dalam Meningkatkan Akurasi Passing Sepakbola.* 121–132. <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Prestasi.Olahraga/Article/View/46567>
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri.* *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/Jk.V1i1.2339>
- Josep, J., & Komaini, A. (2018). *Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Pada Club Gensus Junior Desa Cupak Kecamatan Danau Kerinci.* *Jurnal Stamina*, 1, 80 – 90. <http://Stamina.Ppj.Unp.Ac.Id/Index.Php/JST/Article/View/10>
- Nasution, H. F. (2016). *Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif.* *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Periansyah, P., Kristina, P. C., & Kurnia, M. (2022). *Penerapan Latihan Wall Pass Terhadap Peningkatan Passing Jarak Pendek Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 10 Palembang.* *Jolma*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.31851/Jolma.V2i1.7136>
- Priawan, N. (2018). *Pengaruh Model Latihan Passing Diamond dan Model*

Bayu Rahayu, 2023

PENINGKATAN TEKNIK PASSING SEPAKBOLA MELALUI METODE LATIHAN DRILL DENGAN BENTUK PASSING DIAMOND TANPA STOPING DAN PASSING DIAMOND DENGAN STOPING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Latihan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepakbola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (Psst) Tahun 2018. 2 – 11. <https://journal.Student.Uny.Ac.Id/Index.Php/Pko/Article/Viewfile/11891/11447>

- Purnomo, E. (2019). *Pengaruh Program Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya.* JSES : Journal Of Sport And Exercise Science, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26740/Jses.V2n1.P29-33>
- Putri, M. W. (2019). *Hubungan Strength, Endurance, Dribbling, Passing dan Shooting Terhadap Resiko Cedera Olahraga.* Prosiding SENFIKS (Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains), 1(1), 1 – 19. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENFIS/Article/View/844>
- Rachman, M. A., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2021). *Perbandingan Latihan Power Otot Tungkai dan Latihan Ball Feeling Terhadap Tingkat Akurasi Passing Sepak Bola di SSB Kota Bengkulu.* Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 3(1), 61–73. <https://doi.org/10.33369/Gymnastics>
- Sangantara, Y., & Arjuna, F. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Hasil Tendangan Bola Lambung Jauh Pada Pemain Sepak Bola.* Medikora, 15(2), 74–84. <https://doi.org/10.21831/Medikora.V15i2.23200>
- Santoso, N. (2014). *Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr B Angkatan 2013.* Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Volume 10, (November), 40 – 48. <https://doi.org/10.21831/jpji.v10i2.5699>
- Suantama, P. A. B., Swadesi, I. K. I., & Sudarmada, I. N. (2017). *Pengaruh Metode Latihan Wall Pass dan Push and Run Terhadap Akurasi Passing Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ssb Putra Mumbul Usia 10-13 Tahun.* Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha, 5(2). <https://doi.org/10.23887/Jiku.V5i2.14911>
- Sulu, M. (2018). *Peningkatan Keterampilan Bermain Sepak Bola Melalui Penggunaan Metode Drill Pada Siswa Kelas V Sd Kristen 1 Parepare.* Jurnal Pendidikan BUM, 2. <https://www.jurnalpendidikanbum.com/index.php/jpbum/Article/View/48>
- Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). *Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola.* JUARA : Jurnal Olahraga, 2(2), 66. <https://doi.org/10.33222/Juara.V2i2.35>

Sumber Lain :

- Purnawan, S. (2015). *Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Hasil Short Passing Dalam Cabang Olahraga Sepakbola.* (Skripsi). Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia. <http://repository.upi.edu/21224/>
- Romadhon, A. P. (2017). *Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Akurasi Shooting Bola Dalam Permainan Futsal Pada Tim Putri Kabupaten Magetan.* (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Surabaya