

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V menjelaskan keseluruhan hasil-hasil penelitian yang diperoleh peneliti berbentuk simpulan dan rekomendasi bagi berbagai pihak serta menjelaskan keterbatasan penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian optimisme meraih kesuksesan karir pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020-2021 di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia dapat diambil beberapa kesimpulan.

- 5.1.1 Secara Umum Gambaran optimisme meraih kesuksesan karir pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020-2021 di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia berada dalam kategori sedang, artinya mahasiswa secara umum memiliki rasa optimis dalam mencapai tujuan karir walau tidak sepenuhnya yakin dan masih ada keraguan dalam dirinya untuk mencapai kesuksesan karir di masa depan. Beberapa aspek seperti Agensi Karir (*career agency*), Kesadaran Kerja (*occupational awareness*), Dukungan (*support*), Keseimbangan Kehidupan Kerja (*work-life balance*), Prospek Karir Negatif (*negative career outlook*) harus lebih ditingkatkan kembali.
- 5.1.2 Layanan perencanaan individual dalam meningkatkan optimisme meraih kesuksesan karir di masa depan pada mahasiswa dirumuskan berdasarkan asesmen kebutuhan yang berasal dari gambaran umum optimisme meraih kesuksesan karir mahasiswa program studi bimbingan dan konseling angkatan 2020-2021. Hasil penimbangan layanan perencanaan individual yang terdiri dari rasional, deskripsi kebutuhan, tujuan, rencana kegiatan (*action plan*), dan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) telah memadai.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat rekomendasi yang dapat disampaikan kepada konselor atau dosen pembimbing akademik serta kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling

Layanan perencanaan individual dirumuskan berdasarkan gambaran optimisme meraih kesuksesan karir mahasiswa yang dapat digunakan di Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia dan dapat dilaksanakan oleh dosen pembimbing akademik. Layanan ini masih berupa rancangan hipotetik yang belum diuji cobakan dan harus diuji coba terlebih dahulu berdasarkan panduan Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) yang telah dibuat.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- 5.2.2.1 Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang sama namun ditambahkan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme meraih kesuksesan karir di masa depan pada mahasiswa, sehingga kajian mengenai optimisme meraih kesuksesan karir mahasiswa menjadi semakin utuh.
- 5.2.2.2 Berkaitan dengan variabel penelitian, peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang sama disertai dengan pengukuran instrument yang lebih tepat.
- 5.2.2.3 Selain itu, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melaksanakan penelitian dengan waktu yang lebih lama dan membuat inovasi baru saat menyebarkan kuisioner seperti menggunakan platform selain google form untuk menarik perhatian responden sehingga lebih banyak responden yang bersedia mengisi kuisioner.
- 5.2.2.4 Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan uji efektivitas untuk mengetahui penggunaan layanan perencanaan individual dalam meningkatkan optimisme meraih kesuksesan karir pada mahasiswa.