

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini disajikan simpulan dan rekomendasi yang berisikan yaitu simpulan umum, simpulan khusus, rekomendasi bagi konselor dan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Bimbingan Pribadi Berdasarkan *Body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung dan Jakarta”, dapat diperoleh simpulan yang meliputi simpulan umum dan khusus yang diuraikan sebagai berikut:

5.1.1 Simpulan Umum

Bimbingan pribadi disusun berdasarkan *body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH). Profil *body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) menjadi dasar dalam merumuskan kebutuhan hingga terbentuknya tujuan layanan bimbingan pribadi. Bimbingan pribadi disusun berdasarkan komponen program yang terdapat pada Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling (POP BK) yang terdiri dari rasional, dasar hukum, visi dan misi, deskripsi kebutuhan, tujuan, komponen program, pengembangan tema/topik, rencana operasional, evaluasi dan tindak lanjut, dan rancangan anggaran biaya.

5.1.2 Simpulan Khusus

Temuan penelitian dengan judul “Bimbingan Pribadi Berdasarkan *Body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung dan Jakarta” memperoleh simpulan khusus yang diuraikan sebagai berikut:

- a. Penelitian ini menggunakan instrumen *body image* yang terdiri dari 20 item pertanyaan dengan empat alternatif jawaban, yang telah diuji melalui uji keterbacaan, uji rasional, dan uji empiris. Instrumen digunakan untuk mengetahui profil *body image* yang digunakan sebagai dasar pembuatan bimbingan pribadi.
- b. Hasil temuan penelitian *body image* pada Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung dan Jakarta dengan 135 responden, menunjukkan bahwa terdapat 23 responden (17%)

Ghaida Az - zahra Kusnadi, 2023

**BIMBINGAN PRIBADI BERDASARKAN BODY IMAGE ANAK BERHADAPAN DENGAN HUKUM (ABH)
DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) BANDUNG DAN JAKARTA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

memiliki *body image* positif dan 110 responden (83%) memiliki *body image* negatif. Mayoritas Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) memiliki *body image* negatif.

- c. Bimbingan pribadi yang disusun berdasarkan *body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH), telah melalui uji konseptual oleh tiga orang ahli teoritis dan satu orang ahli praktisi. Hasil uji konseptual menunjukkan bahwa bimbingan pribadi telah memadai untuk dipakai di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA).

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Bimbingan Pribadi Berdasarkan *Body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung dan Jakarta”, dapat diperoleh rekomendasi bagi LPKA, konselor dan guru BK, serta peneliti selanjutnya yang diuraikan sebagai berikut:

5.2.1 Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)

Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) diharapkan dapat mempertimbangkan untuk menjadikan konselor - guru BK sebagai salah satu pegawai yang dapat membantu Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) dalam mencapai setiap tugas perkembangan pada masa remaja. Hal ini dikarenakan peran konselor - guru BK memiliki peranan penting dalam membantu Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) yang sedang memasuki dan mengalami perubahan yang disebabkan oleh transisi dari masa anak - anak ke masa remaja.

5.2.2 Konselor dan Guru BK

Bimbingan pribadi yang disusun dapat dijadikan acuan bagi konselor dan guru BK yang bertugas di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). Bimbingan pribadi diharapkan menjadi salah satu layanan yang dapat membantu Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) dalam menerima keadaan fisiknya dan menggunakan tubuhnya secara efektif untuk mencapai tugas perkembangannya. Selain itu, instrumen yang dikembangkan pada penelitian ini dapat digunakan untuk mengidentifikasi profil *body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di

Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) wilayah lainnya dengan mengembangkan bimbingan pribadi.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang dilakukan hanya menghasilkan profil *body image* secara umum dan khusus berdasarkan aspek - aspek pada Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). Maka dari itu, peneliti memiliki beberapa rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang diuraikan sebagai berikut.

- a Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut faktor yang mempengaruhi *body image* Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH), khususnya faktor tindak kejahatan yang dilakukan.
- b Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguji efektifitas layanan bimbingan pribadi yang dirancang berupa Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) dalam meningkatkan *body image* positif
- c Peneliti selanjutnya diharapkan dapat merancang layanan responsif untuk menangani Anak Berhadapan dengan Hukum (ABH) dalam meningkatkan *body image* positif.