

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dipaparkan, dapat disimpulkan hal-hal yang berkaitan dengan peran orang tua dalam membatasi penggunaan *smartphone* bagi anak usia dini.

Ketidakberhasilan orang tua dalam membatasi durasi penggunaan *smartphone* bagi anak disebabkan oleh beberapa faktor, seperti kurangnya konsistensi dalam menegakkan batasan, kurangnya komunikasi yang efektif antara orang tua dan anak, atau kurangnya pemahaman tentang dampak negatif yang dapat timbul dari penggunaan yang berlebihan. Dalam hal ini, perlu diingat bahwa setiap anak dan keluarga memiliki dinamika yang berbeda. Oleh karena itu, kesabaran, komunikasi yang terbuka, dan fleksibilitas dalam menyesuaikan strategi adalah kunci dalam menghadapi tantangan ini.

Peran utama orang tua anak usia dini di lingkungan GG H Saibun, Jakarta Selatan, dalam membatasi penggunaan *smartphone* bagi anak usia dini antara lain sebagai pihak yang menetapkan batasan, baik itu yang berkaitan dengan frekuensi, durasi, aktivitas yang boleh dan tidak boleh beserta sanksinya, maupun aturan penggunaan *smartphone*; sebagai teman diskusi anak dalam membuat kesepakatan, baik itu berkaitan dengan frekuensi, durasi, aktivitas yang boleh dan tidak boleh beserta sanksinya, maupun aturan penggunaan *smartphone*; dan orang tua sebagai pihak yang mendampingi sekaligus mengawasi anak, baik itu berkaitan dengan frekuensi, durasi, aktivitas yang boleh dan tidak boleh beserta sanksinya, maupun aturan penggunaan *smartphone*.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan simpulan penelitian, beberapa rekomendasi dapat dibuat untuk berbagai pihak, antara lain.

1. Bagi Orang Tua, data dan informasi hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai panduan bagi orang tua untuk menjalankan perannya dalam membatasi penggunaan *smartphone* bagi anak usia dini.

2. Bagi Praktisi PAUD, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk bahan edukasi orang tua seputar cara membatasi penggunaan *smartphone* bagi anak usia dini.