

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa media audio visual dapat diterapkan pada siswa dalam pembelajaran sepak bola, dan memberikan pengaruh terhadap keterampilan gerak dasar shooting dalam pembelajaran sepak bola di SMPN 66 Bandung, media audio visual baik di gunakan dalam pembelajaran. Untuk memberikan contoh kepada siswa agar lebih memahami gerak dasar shooting dalam pembelajaran sepak bola. Dengan menggunakan media audio visual disaat pembelajaran maupun sebelum pembelajaran diharapkan siswa akan lebih tertarik dalam mengikuti pembelajaran sepak bola khususnya gerak dasar shooting dan membuat siswa lebih memperhatikan, kemudian guru memerintahkan siswa untuk mempraktikkan gerakan yang sudah dilihat dalam video sehingga saat pelaksanaan pembelajaran sepak bola dapat berjalan dengan efektif, efisien, dan diharapkan lebih mengerti mengenai pembelajaran tersebut khususnya dalam pembelajaran sepakbola.

#### **5.2 Saran**

Saran dan masukan yang dapat penulis kemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan media audio visual yang ditampilkan memiliki kualitas gambar yang bagus dan juga jelas dalam menyampaikan point-point penting mengenai pembelajaran shooting dalam sepak bola.
2. Bagi para mahasiswa yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai teknik dasar shooting dalam pembelajaran sepak bola sebaiknya dikaji lebih dalam lagi karena penulis merasa masih kurang baik dalam menjabarkan penelitian ini.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi banyak orang.