

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI DIET RENDAH GULA YANG
MEMILIKI FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 1 CIMALAKA**

PROPOSAL PENELITIAN

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan
pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Aulia Manda Syaquila Wijaya

2001944

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

2023

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI DIET RENDAH GULA YANG
MEMILIKI FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 CIMALAKA**

Oleh :

AULIA MANDA SYAQILA WIJAYA

Sebuah karya tulis ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli

Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© AULIA MANDA SYAQILA WIJAYA 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Manda Syaqila Wijaya

NIM : 2001944

Program Studi : Diploma III Keperawatan UPI Kampus Sumedang

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri tanpa adanya jiplakan dari hasil karya atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terdapat bukti Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya akan bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Mei 2023

Pembuat Pernyataan



Aulia Manda Syaqila Wijaya

NIM. 2001944

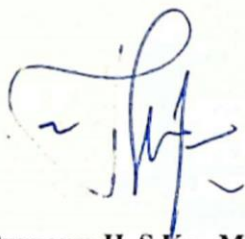
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Aulia Manda Syaquila Wijaya, NIM 2001944, dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Gula Terhadap Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Sma NEGERI 1 Cimalaka**” , telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 8 Juni 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Ahmad Purnama H, S.Kp., M.Kes

NIP. 197700022008011016

Pembimbing Pendamping,



Drs. Akhmad Faozi, AMK, M.Si,

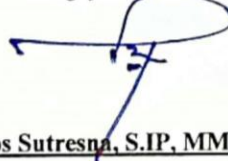
NIP. 196208031984021001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Aulia Manda Syaqila Wijaya NIM 2001944 dengan judul “Gambaran Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Gula Terhadap Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Sma NEGERI 1 Cimalaka” telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal 6 Juni 2023

Dewan Penguji

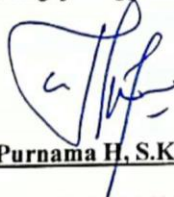
Penguji Ketua



Ivos Sutresna, S.IP, MM

NIP. 196107151983031009

Penguji Anggota I



Ahmad Purnama H, S.Kp.,M.Kes

NIP. 197703022006041013

Penguji Anggota II



Drs. Akhmad Faozi, Amk,M.Si,

NIP. 196208031984021001

Ketua Prodi



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP. 197501202000032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Gula Yang Memiliki Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Cimalaka” ini dapat selesai tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan program DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan Puji serta syukur saya panjatkan atas khadirat Allah SWT atas karunia, kesehatan, kelancaran dan segala bentuk kemudahan-Nya yang telah diberikan kepada saya, Sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada jungjungan nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, dan kita selaku umatnya. Alhamdulillah saya selaku peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Gula Yang Memiliki Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Cimalaka”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak khususnya kepada bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak berikut ini.:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M. Ed selaku direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Yth. Bapak Ahmad Purnama Hoendaya, S.Kp., M.Kes Pembimbing Utama yang telah memberi ilmu, bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan penelitian.
4. Yth. Bapak Drs. Akhmad Faozi, AMK,M.Si, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi ilmu, bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan penelitian.
5. Yth. Seluruh dosen dan staf UPI Kampus Sumedang yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat dan berbagai pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan.
6. Kepada Puskesmas Cimalaka yang telah memberikan saya izin serta data untuk penelitian.

7. Kepada sekolah SMA Negeri 1 Cimalaka yang telah memberikan saya izin untuk penelitian.
8. Ibu/Bapak guru yang telah membantu jalannya penelitian dan juga yang sudah memperbolehkan jam waktu belajarnya dipakai untuk penelitian.
9. Responden yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah bersedia dan mau terlibat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
10. Malaikat tanpa sayap, Mamah Titi Zakiah Darajat tersayang yang telah mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta selalu mendoakan tanpa henti, dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
11. Kepada keluarga Be Casual 2020 dan teman-teman Angkatan 2020 yang selalu memberi semangat, motivasi serta saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada sahabat baik yang kebersamaan saya dari SMP (Anggi, Iffah, Widya, Sri) , SMA (Amanda, Febby, Mila), dan Universitas(Risma, Mira, Afifah, Tia, Sri, Rivani, Viazenza, Denanda, Hilmi) saya ucapkan terimakasih untuk segala bantuan dan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Afifah Nurliana Rahmawati, manusia paling random dengan segala kebaikannya. Terimakasih untuk selalu membantu dan mendengarkan segala keluh kesah dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih juga telah menemani sampai titik ini dan mari selalu bersama untuk waktu yang lama.
14. Kepada anggota group BTS, SEVENTEEN, NCT, EXO, TXT, ENHYPEN secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan Penelitian ini.
15. Jodoh Penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya. Seperti kata Bj Habibie “ Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”
16. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for, for never quitting, I wanna thank me for always being a giver And tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dan menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang

peneliti dapatkan, oleh karena itu dengan kerendahan hati peneliti memohon maaf atas segala kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat membangun penelitian yang lebih baik lagi, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, Mei 2023

Aulia Manda Syaquila Wijaya

GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI DIET RENDAH GULA YANG MEMILIKI FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 CIMALAKA

Aulia Manda Syaquila Wijaya¹, Ahmad Purnama Hoendaya, S.Kp., M.Kes², Drs. Akhmad Faozi, AMK, M.Si,²

1Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

2Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian DM tipe 2 pada remaja saat ini dapat dipengaruhi oleh faktor pola hidup yang meliputi pola makan seperti kurangnya pengetahuan remaja pada sikap dan tindakan terhadap pola makan pada faktor resiko DM tipe 2. Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif tidak menular yang menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di dunia. Pola makan yang tidak teratur yang terjadi pada masyarakat saat ini dapat menyebabkan terjadinya peningkatan jumlah penyakit degeneratif, salah satunya penyakit DM. Peneliti menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan bertujuan untuk melihat gambaran dari fenomena yang terjadi dalam sebuah populasi. Selain itu, teknik penelitian yang menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data dan mengambil sampel dari suatu populasi. Dalam penelitian ini, informasi dan data dikumpulkan dari partisipan dengan menggunakan kuesioner. Setelah pengumpulan data, temuan akan disajikan secara deskriptif, dan penelitian penjelasan akan digunakan untuk meninjau fakta, karakteristik, dan hubungan gambaran pengetahuan mengenai diet rendah gula yang memiliki faktor resiko diabetes melitus tipe 2 pada remaja di SMA Negeri 1 Cimalaka menunjukkan bahwa dari 112 responden, ada 56 orang (50%) remaja yang berpengetahuan cukup, 53 orang (47%) remaja berpengetahuan baik dan 3 orang (3%) remaja berpengetahuan kurang. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Cimalaka mengenai diet rendah gula terhadap faktor resiko diabetes melitus tipe 2 sudah dalam kategori cukup baik dari 112 responden 56 (50%) remaja memiliki kategori cukup, 53 (47%) remaja memiliki kategori baik dan 3 (3%) remaja memiliki kategori kurang.

Kata kunci: remaja, diet rendah gula, diabetes melitus,

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE REGARDING A LOW SUGAR DIET THAT HAS A RISK FACTOR FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1 CIMALAKA

Aulia Manda Syaquila Wijaya¹, Ahmad Purnama Hoendaya, S.Kp., M.Kes², Drs. Akhmad Faozi, AMK,M.Si,²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

The high incidence of type 2 DM in adolescents today can be influenced by lifestyle factors which include diet such as a lack of knowledge of adolescents on attitudes and actions towards eating patterns in risk factors for type 2 DM. Diabetes Mellitus (DM) is a type of degenerative disease that does not infection which is a serious problem for public health in Indonesia and in the world. Irregular eating patterns that occur in today's society can lead to an increase in the number of degenerative diseases, one of which is DM. Researchers use a quantitative research design with quantitative descriptive methods. The method used aims to see an overview of the phenomena that occur in a population. In addition, research techniques that use questionnaires as a data collection tool and take samples from a population. In this study, information and data were collected from participants using a questionnaire. After data collection, the findings will be presented descriptively, and explanatory research will be used to review the facts, characteristics, and relationship description of knowledge about a low-sugar diet that has risk factors for type 2 diabetes mellitus in adolescents at SMA Negeri 1 Cimalaka showing that out of 112 respondents, there are 56 people (50%) teenagers who have enough knowledge, 53 people (74%) have good knowledge and 3 people (3%) have less knowledge. the risk factors for type 2 diabetes mellitus are already in the good category out of 112 respondents 56 (50%) teenagers have the sufficient category, 53 (47%) teenagers have the good category and 3 (3%) teenagers have the less category.

Keywords: adolescents, low sugar diet, diabetes mellitus,

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN	2
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Pengetahuan	4
2.1.1 Definisi pengetahuan.....	4
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	4
2.1.3 Tingkat pengetahuan	5
2.1.4 Cara pengukuran pengetahuan	6
2.2 Konsep Remaja	6
2.2.1 Definisi Remaja.....	6
2.2.2 Tahapan Remaja.....	7
2.2.3 Perkembangan Remaja.....	8
2.3 Konsep Diabetes Melitus	9
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus	9
2.3.2 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	9
2.3.3 Kriteria Kadar Gula Diabetes Mellitus	11
2.3.4 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.3.5 Pencegahan Diabetes Mellitus	13

2.4	Konsep Pola Makan	13
2.4.1	Konsumsi Soft Drink Dan Fast Food.....	14
2.4.2	Kaitan Pola Makan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
2.5	Konsep Diet Rendah Gula.....	15
2.5.1	Pengertian Diet Rendah Gula.....	15
2.5.2	Manfaat Diet Rendah Gula	16
2.5.3	Pengaruh Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah.....	16
2.5.4	Penatalaksanaan Diet	16
2.6	Kerangka teori.....	20
2.7	Kerangka Konsep.....	21
BAB III		22
METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Waktu Dan Tempat Penelitian	22
3.2	Metode Penelitian	22
3.3	Subjek Penelitian	22
1.	Populasi.....	22
2.	Sampel.....	22
3.4	Definisi Operasional	24
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
3.6	Rancangan penelitian (Prosedur penelitian, analisis data).....	25
3.6.1.	Prosedur Penelitian	25
3.6.2.	Pengolahan Data	25
3.6.3.	Analisis data.....	26
3.7	Etika penelitian	26
BAB IV		28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
4.1	Gambaran Umum Penelitian	28
4.2	Hasil Penelitian	28
4.3	Pembahasan Penelitian.....	30
4.3.1	Demografi Karakteristik	30
4.3.2	Pengetahuan	30
BAB V		32
KESIMPULAN DAN SARAN.....		32
5.1	Kesimpulan	32

5.2	Saran	32
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN.....	35

Daftar Tabel

Tabel 2 1 Jenis Diet DM Menurut Kandungan Energy, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	28
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahapan Remaja	29
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 4 Gambaran Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Gula Yang Memiliki Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Cimalaka	29

Daftar Bagan

Bagan 2.1 Kerangka Teori	20
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	21

Daftar Lampiran

Lampiran 1 jadwal kegiatan.....	35
Lampiran 2 informed concent.....	36
lampiran 3 cluster random sampling.....	37
Lampiran 4 kuisisioner pengetahuan.....	38
Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuisisioner Penelitian.....	40
Lampiran 6 Hasil Penelitian.....	41
Lampiran 7 Master Data.....	42
Lampiran 8 surat izin pengambilan data.....	48
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	49
lampiran 10 Surat Balas Dari SMA.....	50
Lampiran 11 lembar konsultasi bimbingan.....	51
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS.....	55

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, S. Q. M., & Hansen, H. (2022). Studi Konsumsi Junk Food Dan Soft Drink Sebagai Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 1774-1782.
- Almatsier, S. 2016. Prinsip dasar Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka.
- Ann, Lisa Kirana. 2015. Awas, DIASKOL!-diabetes, asam urat, kolesterol, Jawa Tengah: Syura Media Utama.
- Arwani, A., & Wijayati, S. (2022). Pengelolaan Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus) Melalui Program “Masdarmin”(Masyarakat Sadar DM Secara Independen) Di Kelurahan Banyumanik, Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Perawat (Eissn: 2829-8713)*, 1(1).
- Atmarita, Dkk. (2014). Asupan Gula, Garam Dan Lemak Di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Journal Of The Nutrition Association*.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Budiman & Riyanto A. 2014. Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Budiyanto. 2002. Gizi Dan Kesehatan. Bayu Media, Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Ernawati. 2013, Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu, Mitra Wacana Media, Jakarta.
- Holistic Health Solution 2015. Diabetes di usia muda. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia. *Ejournal Health*
- Imas, M., & Nauri, A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan
- Istiarti, 2017. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Media Pressindo.
- Kemenkes RI. 2014, Situasi Dan Analisis Diabetes, Pusat Data Dan Informasi, Jakarta Selatan.
- Kristina, dkk, 2008. Perilaku Pengobatan Masyarakat Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. Jakarta: Majalah Farmasi Indonesia.
- Martin(2021), A. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.
- Moon, R. B. (2017). Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Terhadap Pola Hidup Terkait Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma. Universitas Sanata Dharma.

- Notoatmodjo, S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perkeni. 2015, Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015, PB Perkeni, Jakarta
- Rinaldi, S., & Mujiyanto, B. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja. 6, 1-13.
- Putri, A. D. (2022). Pengenalan Penyakit Diabetes Melitus. Pharmacy Action Journal, 1(2), 21-27.
- Rokhmayanti, Kusnanto, P.H., & Indriani, C. (2016). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Di Kabupaten Sleman Yogyakarta (Analisis Data Pengendalian Penyakit Tidak Menular Terpadu Berbasis Data Epidemiologi).
- Sekar Herli Kusuma Dewi (2020) Gambaran Tingkat Pengetahuan Mengenai Pola Makan Terhadap Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Siswa Di Sma Negeri 4 Tegal
- Setiawan & Saryono. 2015. Metodologi dan Aplikasi. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Simbolon, Y. M. (2021). Karya Tulis Ilmiah Literatur Review : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Millitus Tahun 2021 Yopi. 1, 6.
- Suiraoaka. 2012. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuhamedika. Jurnal Kesehatan
- Sutanto, T. 2016, Diabetes Deteksi, Pencegahan, Dan Pengobatan, Buku Pintar, Yogyakarta. Jurnal Kesehatan
- Tria Yed Pril Gulo, 2017, Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Di Rsud Dr. Pirngadi Medan
- Trisnawati, S. K, Setyorogo, S., 2013, Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012, Jurnal Ilmiah Kesehatan
- Wawan A. Dan Dewi M. 2016, Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia, Nuha Medika, Yogyakarta