

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah .....	5
1. Identifikasi Masalah .....	5
2. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum Penelitian .....	7
2. Tujuan Khusus Penelitian .....	7
D. Metode Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Struktur Organisasi .....	9

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Pengertian Hasil Belajar dan Pemahaman .....	11
1. Pengertian Hasil Belajar .....	11
2. Pemahaman Sebagai Salah Satu Aspek Kognitif .....	12
B. Pembelajaran dan Tujuan Pembelajaran Gizi di Sekolah Dasar .....	15
1. Pembelajaran Gizi dalam IPA di Sekolah Dasar .....	15
2. Tujuan Pembelajaran Gizi dalam IPA di Sekolah Dasar .....	15
3. Materi Gizi Sekolah Dasar .....	17
a. Jenis dan Fungsi Zat Gizi .....	22
b. Bahan Makanan Sumber Zat Gizi .....	24
c. Makanan Bergizi Seimbang .....	31
d. Gangguan Kesehatan Tubuh Karena Konsumsi Zat Gizi yang Kurang ....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Lokasi dan Sampel Penelitian .....	39
B.	Desain Penelitian .....	40
1.	Tahap Persiapan.....	40
2.	Tahap Pelaksanaan .....	41
3.	Tahap Pembuatan Laporan .....	41
C.	Metode Penelitian .....	41
D.	Definisi Operasional .....	42
1.	Pemahaman Siswa Sekolah Dasar Tentang Gizi.....	42
2.	Hasil Belajar Materi Gizi.....	43
E.	Teknik Pengumpulan Data Penelitian .....	45
F.	Teknik Pengolahan Data Penelitian.....	46

### **BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN**

A.	Pengolahan Data Hasil Penelitian.....	50
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	77

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan Hasil Penelitian .....	81
B.	Saran Hasil Penelitian.....	82

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	84
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN :**

A.	KISI-KISI PENELITIAN .....	92
B.	INSTRUMEN PENELITIAN .....	94
C.	NILAI TES .....	96
D.	BIMBINGAN PENULISAN SKRIPSI .....	97
E.	SURAT-SURAT .....	99
F.	RIWAYAT HIDUP .....	101