

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memuat kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

A. Kesimpulan

Secara umum, penelitian ini mendapat kesimpulan bahwa terdapat hasil yang berbeda-beda mengenai hubungan *love styles* dengan kepuasan hubungan. *Love style* Eros memiliki kepuasan hubungan yang lebih tinggi dibanding gaya cinta lain baik secara keseluruhan maupun pada laki-laki dan perempuan. Sementara gaya cinta Ludus, Storge, Mania, Pragma, dan Agape memiliki kepuasan hubungan yang relatif sama. Hasil analisis penelitian ini juga menunjukkan bahwa semua gaya cinta berkorelasi secara signifikan dengan kepuasan hubungan. Pada *love styles* Ludus dan Mania berkorelasi negatif sehingga semakin tinggi *love styles* Ludus dan Mania pada individu maka semakin rendah kepuasan hubungannya sedangkan gaya cinta lain yakni Eros, Storge, Pragma, dan Agape berkorelasi positif sehingga semakin tinggi *love style* Eros, Storge, Pragma, dan Agape pada individu maka semakin tinggi kepuasan hubungannya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa rekomendasi pada beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji variabel kepuasan hubungan ini menggunakan teori cinta yang lain. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya direkomendasikan pula untuk meneliti hubungan *love styles* dalam konteks kepuasan hubungan terhadap responden yang berbeda.

2. Bagi Individu Dalam Hubungan Pacaran

Diharapkan bagi individu yang memiliki pasangan agar bisa menyikapi hubungan pacaran yang sedang dijalannya dengan karakteristik gaya cinta tertentu yang memiliki tingkat kepuasan tinggi dalam menjalani hubungan romantisnya terutama dalam jenis hubungan jarak jauh.