

Nomor Skripsi: 1142/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2023/1

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN *OVERWEIGHT***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Program Studi Psikologi



Oleh:

Nova Mukhlina

(1910016)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG 2023**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN *OVERWEIGHT***

Oleh

Nova Mukhlina

NIM 1910016

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

©Nova Mukhlina

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2023

©Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

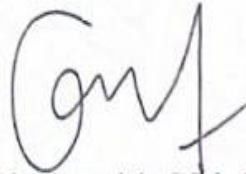
LEMBAR PERNGESAHAN

Nova Mukhlina

1910016

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN *OVERWEIGHT***

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing
Pembimbing I,**



Gemala Nurendah, S Pd., M.A.
NIP. 198302022010122002

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

**Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari/Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023
Waktu : 12.30 – 13.30
Tempat : Ruang sidang 3, Program Studi
Psikologi, Gedung Fakultas Ilmu
Pendidikan, Universitas Pendidikan
Indonesia

Penguji terdiri dari:

Penguji I



Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog

196605162000122002

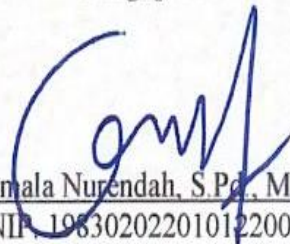
Penguji II



Anastasia Wulandari, M.Psi, Psikolog

197802082006042002

Penguji III



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.

NIP. 198302022010122002

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Nova Mukhlina

NIM: 1910016

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan *Body image* dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri pada Perempuan *Overweight***” ini beserta seluruhnya adalah hasil karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap hasil karya saya.

Bandung, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nova Mukhlina

NIM 1910016

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Proposal ini akan membahas kajian mengenai “**Hubungan *Body image* dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri pada Perempuan *Overweight***”. Dalam proses penyusunan proposal ini, terdapat berbagai tantangan. Akan tetapi berkat dukungan dari berbagai pihak, peneliti dapat mengatasi berbagai tantangan tersebut. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu proses penyusunan penelitian skripsi ini. semoga bantuan yang diberikan dibalas dengan kebaikan yang lebih besar.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Dimana dalam penulisannya, peneliti berharap dalam skripsi ini dapat dijadikan acuan dalam pembuatan skripsi maupun literature tambahan dalam bidang kajian keilmuan psikologi di kemudian hari, khususnya variabel mengenai Kepercayaan Diri, Penerimaan Diri, dan *Body image*. Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam narasi maupun substansinya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan penelitian skripsi ini.

Bandung, Agustus 2023

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim. Puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas kehendak dan ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selama menyelesaikan penyusunan Skripsi, tanpa disadari tentunya peneliti telah banyak menerima beberapa bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti bermaksud ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT.
2. Alm. Ayahanda tercinta, Drs. Abdul Jalil Hasibuan. Terima kasih sudah menjadi garda terdepan dalam setiap proses dan langkah yang peneliti jalani. Menjadi yang paling bersemangat menanggapi, mengupayakan dan memberi saran selama proses pembuatan skripsi ini sampai di akhir hayatnya. Serta terima kasih atas setiap doa dan dukungan yang selalu penuh terhadap proses studi yang dilalui oleh peneliti sehingga sampai pada titik peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Mamaku tersayang Nurhidayah, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan titipan doa kepada Allah SWT. Terima kasih telah menjadi garda terdepan bersama ayah dalam setiap proses dan langkah yang peneliti jalani, serta selalu siap menerima semua keluh kesah selama proses studi yang peneliti jalani. Terima kasih sudah menjadi ibu di keluarga kita.
4. Alm. Khairul Hakim S.T dan Isa Haritsah S.T, abang-abang luar biasa yang menjadi panutan dan menjadi tumpuan dalam setiap proses studi yang peneliti jalani. Terima kasih sudah menjadi saudara yang luar biasa dan penuh dukungan terhadap setiap proses studi yang peneliti jalani.
5. Kepada bapak Dr. Rudi Susilana, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
6. Kepada Ibu Dr. Sri Maslihah, M. Psi, Psikolog., selaku Ketua Departemen Psikologi sekaligus dosen pembimbing akademik peneliti. Terima kasih telah banyak membantu dan memberi saran selama proses perkuliahan

berlangsung serta memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat selama peneliti menempuh pendidikan.

7. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan selama peneliti menyelesaikan skripsi sehingga penelitian ini dapat selesai. Terima kasih sudah menjadi pembimbing yang mengayomi dan ramah kepada peneliti selama proses bimbingan.
8. Kang Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan selama peneliti menyelesaikan skripsi sehingga penelitian ini dapat selesai. Terima kasih sudah menjadi pembimbing yang mengayomi dan ramah kepada peneliti selama proses bimbingan.
9. M. Rafif Tasnim dan Verena Patrinn Sihotang sebagai teman-teman selama perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi sahabat, keluarga, *emergency call* peneliti selama peneliti berkuliah di Bandung ini. Terima kasih sudah membantu dalam menyebarkan kuesioner peneliti, belajar dan berproses bersama untuk menyelesaikan skripsi ini demi mencapai gelar yang dituju.
10. Hervina Amelia S.Ab, Nuraini Syaputri, Dzulmi Raina Syifa S.Pd, dan Lara Zianda selaku teman SMA peneliti. Terima kasih sudah bertumbuh bersama dengan saling melengkapi dan mendampingi. Terima kasih sudah membantu peneliti dalam menyebarluaskan kuesioner peneliti dan membantu memberi saran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman sobat gilas dan PBUK Siak selaku teman-teman seperjuangan dalam memulai kehidupan perkuliahan peneliti. Terima kasih sudah menyemangati dan membantu menyebarluaskan kuesioner peneliti demi mencapai gelar sarjana, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah. SWT dan sukses selalu!
12. Seluruh dosen dan Akademisi Program Studi Psikologi serta seluruh pihak yang telah membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih banyak.

ABSTRAK

Nova Mukhlina (1910016). *Hubungan Body image dan Penerimaan Diri Dengan Kepercayaan Diri pada Perempuan Overweight.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat hubungan antara kepercayaan diri dan penerimaan diri dengan *body image* perempuan *overweight*. Sampel pada penelitian ini adalah 391 perempuan *overweight* (IMT >23) usia 18-25 tahun, yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri berdasarkan aspek yang dikemukakan Lauster yang dikembangkan oleh Afrizawati (2021), skala penerimaan diri berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Hurlock yang dikembangkan oleh Mega Ristanti (2021) dan *body image* berdasarkan aspek yang dikemukakan Cash yang dikembangkan oleh Gustina Irawanti (2020). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi rank Spearman dan uji korelasi berganda (*multiple correlation*) dengan bantuan *software SPSS* versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan ($\alpha = 0.00$) antara *body image* dengan kepercayaan diri pada perempuan *overweight*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.233. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan ($\alpha = 0.00$) antara penerimaan diri dengan kepercayaan diri pada perempuan *overweight*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.692. Hasil penelitian juga menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan ($\alpha = 0.00$) antara *body image* dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri pada perempuan *overweight*, dengan tingkat koefisien korelasi sebesar 0.671.

Kata kunci: *Body image*, Kepercayaan Diri, *Overweight*, Penerimaan Diri

ABSTRACT

Nova Mukhlina (1910016). *The Correlation between Body image and Self-Acceptance with Self-Confidence in Overweight Women. Thesis. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2023)*

This study aims to determine the correlation between body image and self-acceptance on self-confidence in overweight women . The sample in this study were 391 overweight women (BMI > 23) aged 18-25 years, using the accidental sampling. The instrument used in this study is a self-confidence scale based on aspects put forward by Lauster developed by Afrizawati (2021), a self-acceptance scale based on aspects put forward by Hurlock developed by Mega Ristanti (2021) and body image based on the aspects put forward by Cash developed by Gustina Irawanti (2020). This study uses a quantitative approach with data analysis techniques used are Spearman's rank correlation test and multiple correlation test with the help of software SPSS version 25.0. The results showed that there was a significant positive relationship ($\alpha = 0.00$) between body image with confidence in overweight women, with a coefficient correlation of 0.233. The results showed that there was a significant positive relationship ($\alpha = 0.00$) between self-acceptance and self-confidence in overweight women, with a correlation coefficient of 0.692. The results of the study also showed that there was a significant relationship ($\alpha = 0.00$) between body image and self-acceptance with self-confidence in overweight women, with a correlation coefficient of 0.671.

Keywords: *Body image, Overweight, Self acceptance, Self confident*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Overweight</i>	10
2.3 Kepercayaan Diri (<i>Self confident</i>)	11
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri (<i>Self confident</i>).....	11
2.2.2 Aspek Kepercayaan Diri (<i>Self confident</i>)	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri (<i>Self confident</i>).....	14
2.3 Citra Tubuh (<i>Body image</i>)	16
2.3.1 Definisi Citra Tubuh (<i>Body image</i>)	16

2.3.2 Aspek Citra Tubuh (<i>Body image</i>)	17
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh (<i>Body image</i>).....	18
2.4 Penerimaan Diri.....	21
2.4.1 Definisi Penerimaan Diri	21
2.4.2 Aspek Penerimaan Diri.....	21
2.4.3 Faktor yang Mendukung Penerimaan diri	23
2.5 Kerangka Pemikiran	24
.....	26
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi	28
3.3 Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Variabel Penelitian.....	30
Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	30
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.4.1 Body Image.....	31
3.4.2 Kepercayaan Diri	32
3.4.3 Penerimaan Diri	33
3.4.4 Kategorisasi Skor	34
3.7 Analisis Data	35
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	36

3.8.1 Tahap Persiapan	36
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	36
3.8.3 Tahap Akhir	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil.....	38
4.1.1 Gambaran Umum Responden.....	38
4.1.2 Gambaran Kepercayaan Diri Perempuan <i>Overweight</i>	39
4.1.3 Gambaran Penerimaan Diri Perempuan <i>Overweight</i>	40
4.1.4 Gambaran <i>Body Image</i> Perempuan <i>Overweight</i>	41
4.2 Hubungan Kepercayaan Diri dan Penerimaan Diri dengan <i>Body image</i> Perempuan <i>Overweight</i>	42
4.2.1 Hasil Uji Normalitas	42
4.2.2 Hasil Uji Linearitas	43
4.2.3 Hasil Korelasi <i>Body image</i> dengan Kepercayaan Diri dan dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri	44
4.2.4 Hasil Korelasi Berganda <i>Body Image</i> dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri	45
4.3 Pembahasan	46
4.4 Keterbatasan Peneliti	50
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	51
5. 1 Kesimpulan.....	51
5.2 Implikasi	52
5.3 Rekomendasi	52
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print <i>Body image</i>	32
Tabel 3.2 Blue Print Kepercayaan Diri	33
Tabel 3.3 Blue Print Penerimaan Diri	33
Tabel 3.4 Kategori Skor <i>Body image</i>	35
Tabel 4. 1 Demografi Usia Partisipan	38
Tabel 4.2 Demografi IMT Partisipan	39
Tabel 4. 3 Uji Statistik Deskriptif Kepercayaan Diri	39
Tabel 4.4 Kategorisasi Kepercayaan Diri Partisipan	40
Tabel 4. 5 Uji Statistik Deskriptif Penerimaan Diri	40
Tabel 4.6 Kategorisasi Penerimaan Diri Partisipan	41
Tabel 4. 7 Uji Statistik Deskriptif <i>body image</i>	41
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Body image</i> Partisipan.....	42
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4. 10 Uji Linearitas.....	43
Tabel 4.11 Uji Korelasi <i>Body image</i> dengan Kepercayaan Diri dan dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri.....	44
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Berganda Body Image dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri	45

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizawati. (2021). Pengaruh Tindakan Body Shaming Terhadap Self Confidence Pada Ikatan Mahasiswa Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Sumatera Barat. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim I(4690), 1–52. http://repository.uin-suska.ac.id/52119/1/SKRIPSI_GABUNGAN.pdf
- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (*Overweight*). *Proyeksi*, 15(2), 110. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.110-119>
- Alsa, Asmadi. (2006). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Penyandang Cacat Fisik. Semarang. *Jurnal Psikologi*. Hal: 48
- Ardilla, F., & Herdiana, I. (2013). Penerimaan diri pada narapidana perempuan. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 2(1), 1-7.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arthur S. R. & Emily S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ayu, R., & Sartika, D. (2011). Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia, 15(1), 37–43.
- Burns, R.B. (1993). *Konsep diri: Teori, pengukuran, perkembangan, dan perilaku*. Jakarta: Arcan.
- Cash, T. F. (1994). *Body image Attitudes : Evaluation, Investment and Affect : Perceptual Motor Skills*. *Journal of Psychology*, (78), 1168-1170.
- Cash, T. F., Melnyk, S. E., & Hrabosky, J. I. (2004). The assessment of *body image* investment: An extensive revision of the Appearance Schemas Inventory. *International Journal of Eating Disorders*, 35(3), 305-316.
- Chaplin, J.P. (2012). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Rajawali Press
- Chaplin, J. P., & Kartono, K. (2019). *Kamus lengkap psikologi*.
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research (4th ed.)*. Pearson.

- De Angelis, B. (1997). *Confidence: Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Delima, V. S. (2010). Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Artikel Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-faktor yang menyebabkan obesitas pada anak. *Jurnal Majority*, 4(8), 53-56.
- Dharma Prasetya, W. (2013). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Rasa Percaya Diri Pada Siswa Kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan. 4(1), 1–23 (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)
- Elisa, N. N., Elfiana, L. N., Rahma, D. A., & Muhiid, A. (2021). Citra Tubuh, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Dan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan Obesitas (Odo). *Proyeksi*, 16(2), 198. <https://doi.org/10.30659/jp.16.2.198-207>
- Fairudz, A & Nisa, K. (2015). Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita *overweight*. *Jurnal Fakultas Kedokteran*. Universitas Lampung, 4(8).
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara *Body image* dengan Penerimaan Diri pada Remaja Perempuan Pengguna Tiktok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55-68.
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran citra tubuh pada perempuan dewasa awal yang mengalami obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 101-118.
- Goleman, D. (1997). *Kecerdasan emosional (alih bahasa: T. Hermaya)*. Gramedia Pustaka.
- Grogan, S. (2008). *Body image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children*. New York: Routledge
- Hakim, Thursan. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh *Body image* Dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Perempuan. *Jurnal Psikoislamedia*, 2 (2). <http://dx.doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i2.1892>
- Henggaryadi, M. G., & Fakhurrozi, M. (2008). Hubungan Antara *Body image* dengan Harga Diri pada Remaja Pria yang Mengikuti Latihan Fitness/Kebugaran. Retrieved March 6, 2012
- Hurlock, E. B. (2013). *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Erlangga.

- Hurlock, Elizabeth B. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Indonesia: Erlangga ; hlm 246
- Honigman, Roberta dan David J. Castle. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*. 1 (1) 52 – 62.
- Hovey, K., Foland, J., Foley, J. T., Kniffin, M., & Bailey, J (2016). Predictors of change in *body image* in female participants of an outdoor education program. *Journal of Outdoor Recreation, Education, and Leadership*, 8(2). 200-208.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan *body image* dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107-113.
- Indriyani, P. D., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Pengaruh health consciousness terhadap psychological wellbeing Yang dimediasi sikap olahraga pada orang Yang obesitas Di Bandung Raya. *Journal of Psychological Science and Profession*, 3(3), 135. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v3i3.23456>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1– 8).
- Kemenkes, 2013. Available :<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikedas%202013.pdf> diakses tanggal 21 maret 2022
- Khijaroh, A. (2021). *Kecemasan pada Perempuan Overweight: studi fenomenologi terhadap Perempuan Overweight* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Direktorat P2PTM. (2013). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT - Direktorat P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kurniawan. R , Yuniarto. B. (2016). *Analisis Regresi Dasar Penerapannya dan R*. Google Books.
- Lauster, P. (2006). *Tes kepribadian (alih bahasa: D. H. Gulo)*. Bumi Aksara.
- Lauster, P. (2002). *Tes Kepribadian. Alih Bahasa: D.H Gulo. Edisi Bahasa Indonesia. Cetakan Ketigabelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mangunharja. (1996). *Mengatasi Hambatan Kepercayaan Diri. Edisi ke 13*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.

- Musfiqon. (2012). *Panduan Lengkap Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Prestasi Pustakarya
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, 7(1), 87–96.
- Piran, A. Y. A., Yuliwar, R., & Ka'arayeno, A. J. (2017). Hubungan antara penerimaan diri dengan kepercayaan diri dalam interaksi sosial pada remaja penyandang cacat fisik di Panti Asuhan Bhakti Luhur Kecamatan Sukun Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1).
- Putriana, Y. A. (2004). Hubungan citra diri dengan kepercayaan diri Pada remaja putri SMU 3 Jambi (Naskah Publikasi tidak diterbitkan). Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Putri, Wulan Kurnia. (2018). Kerap dibully gara-gara tubuhnya gemuk, cewek ini menderita bulimia & anoreksia karena ingin kurus. [Online]. Tersedia: <https://wow.tribunnews.com/2018/01/17/kerap-dibully-gara-gara-tubuhnya-gemuk-cewek-inimenderita-bulimia-anoreksia-karena-inggin-kurus>.
- Polii, C. N., Pali, C., & David, L. (2016). Hubungan kepercayaan diri dengan obesitas pada siswa SMA Negeri 9 binsus manado berpe. *Jurnal E-Biomedik*, 4, 2–5.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Sidoarjo: Zifatama Publishing
- Rahayu, dkk. (2018). Gender stereotypes in Indonesia public companies performance. *Journal of Aplied Management*, 17 (1). DOI: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.jam.2019.017.01.01>
- Ramadhani, T. N., & Putrianti, F. G. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan citra diri pada remaja akhir. *Jurnal Spirits*, 4(2), 22-32.
- Ramadani, n. (2021). Pengaruh penerimaan diri terhadap strategi coping pada remaja putri korban body shaming kelas xi di man 1 kabupaten malang. Universitas islam negeri maulana malik ibrahim malang
- Ridha, M (2012). Hubungan Antara *Body image* Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta. *Empathy*, 1(1), 113.
- Ristanti, M. (2021). Penerimaan Diri dan Harga Diri pada Perempuan yang Mengalami Body Shaming. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020). Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS*, 5 (1). <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>

- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan *Body image* dengan Self Confidence pada Remaja *Overweight* Yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4, 2360–2367. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/717>
- Santrock, John W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga. Hal: 336
- Santrock, J, W, (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta:Erlangga.
- Saraswatia, G. K., Zulpahiyana, Z., & Arifah, S. (2016). Faktor-Faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja di SMPN 13 Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(1), 33. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(1\).33-38](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(1).33-38)
- Servina. (2018). Hubungan Antara *Body image* dengan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal di Sangga Senam Aerobik Kartika Medan. (Skripsi Sarjana, Universitas Medan Area)
- Silalahi, k. L., & patriona, n. (2016). Hubungan *body image* dengan self-acceptance (penerimaan diri) pada pasien ulkus diabetikum di rumah sakit tk ii putri hijau kota medan tahun 2016. Unprimdn.ac.id. [Http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/49/33](http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/49/33)
- Simanjuntak, d. L., & siregar, a. R. (2012). Hubungan penerimaan diri dengan kompetensi sosial pada remaja obesitas. *Jurnal psikologi*, 1–18.
- Sitepu, D. L., Opod, H., & Pali, C. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan obesitas pada siswa SMA Negeri 1 Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.12221>
- Sugiritama, I. W., Wiyawan, I. G. N. S., Arijana, K., & Ratnayanti. (2015). Gambaran Imt (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih Dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli: Vol. II.
- Supratiknya. 1995. *Komunikasi Antar pribadi*. Kanisius: Yogyakarta.
- Syam, A., & Amri. (2017). Pengaruh kepercayaan diri (self confidence) berbasis kaderisasi imm terhadap prestasi belajar mahasiswa (studi kasus di program studi pendidikan biologi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas muhammadiyah Parepare. *Jurnal Biotek*, 5(1), 87-102.
- Thompson, J. K. (2000). *Body image, Eating Disorders, and Obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.

- Todd, A. S., Street, S. J., Ziviani, J., Byrne, N. M., & Hills, A. P. (2015). *Overweight and Obese Adolescent Girls: The Importance of Promoting Sensible Eating and Activity Behaviors from the Start of the Adolescent Period. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12
- Wahyudi M.I (2018). “ *Body image dan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada mahasiswi*”. Skripsi Fakultas Psikologi UMM
- Wahyuningtyas, R. T., & Hazim, H. (2023). *Body image with student confidence of muhammadiyah university of sidorarjo. Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 5, 1-7.
- Widhiasari, L. S., & Soetjiningsih, C. H. (2023). *Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi yang Mengalami Kegemukan. Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4917-4924.