

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian garam epsom efektif dalam menurunkan nyeri terhadap lansia dengan asam urat. Hasil pengukuran skala nyeri pada kedua lansia menunjukkan penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Hal ini membuktikan bahwa pemberian kompres hangat garam epsom yang dilakukan selama 3 hari dengan 2 kali pemberian secara berturut-turut dapat menurunkan skala nyeri pada lansia dengan asam urat.

5.2.Saran

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti berhubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi pasien dan keluarga serta diterapkan untuk mengurangi nyeri bagi lansia dengan asam urat.

2. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh penelitian selanjutnya sekaligus menjadi pedoman dalam pengembangan penerapan kompres hangat garam epsom terhadap nyeri bagi lansia dengan asam urat.

3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini menjadi bukti nyata atas efektivitas dari penerapan kompres hangat garam epsom dalam menurunkan intensitas nyeri, bagi puskesmas diharapkan terapi kompres hangat garam epsom dapat di terapkan pada pasien yang mengalami nyeri asam urat.